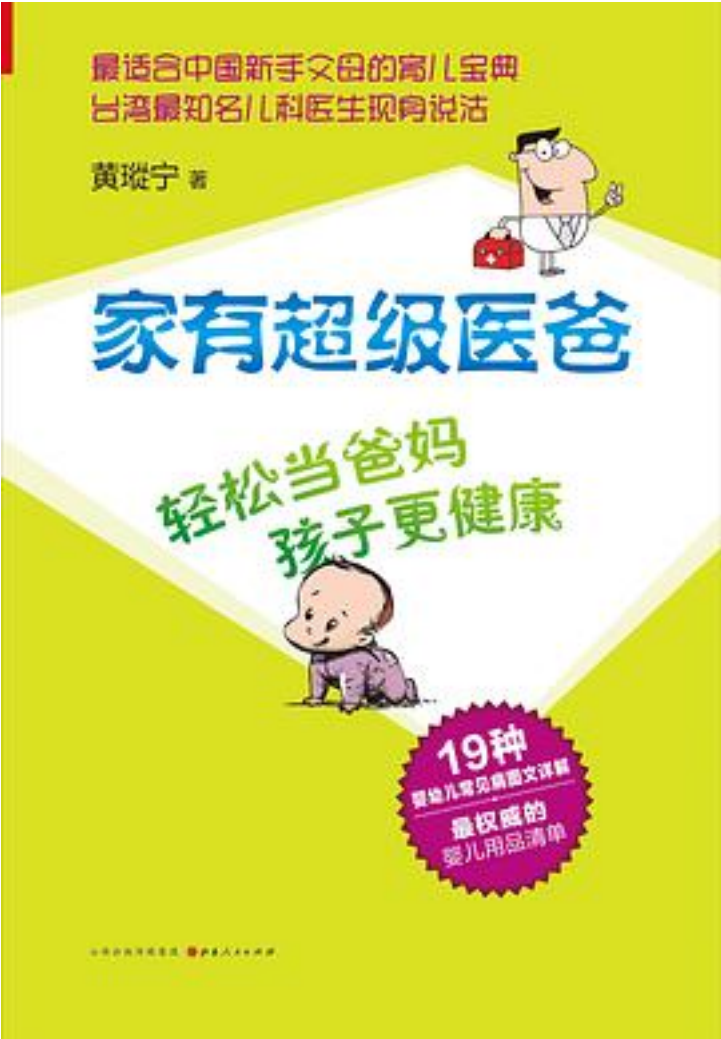


# 家有超级医爸



[家有超级医爸\\_下载链接1](#)

著者:黄璚宁

出版者:山西人民出版社

出版时间:2013-6

装帧:

isbn:9787203081739

最适合中国新手父母的育儿宝典

台湾最知名儿科医生现身说法

感冒、发烧、肺炎、腹泻、撞到头、中耳炎、鼻窦炎、过敏、皮肤病……

19种婴幼儿常见病图文详解

最权威的婴儿用品清单

如何处理宝宝便秘？

趴睡好？仰睡好？

宝宝黄疸时要停止喂母乳？

感冒拖太久会变成肺炎吗？

发烧会烧坏脑袋？

作为台湾媒体曝光率最高的儿科医生，同时是两个孩子的父亲，作者黄璫宁用其丰富而实用的专业育儿知识教你“轻松地”提升孩子的智力，打造好的抵抗力，推翻似是而非、以讹传讹的错误观念。

比如，对于母乳喂养会加重黄疸的说法，黄医生从专业角度提供建议：建议仍喂母乳，增加频率与奶量。宝宝吃的多，频繁排便可带走更多胆汁，进而降低黄疸值，此为“降低肠肝循环”。

再比如，很多父母担心头型不好看而选择让宝宝趴睡，会增加婴儿猝死几率，而且牙床较窄，还需要长大后矫正牙齿。所以鉴于安全第一的原则，要选择让宝宝仰睡。

另外，本书中还提供了19中婴幼儿常见病图文详解，让家长知道什么样的问题自己在家就能处理，而什么样的情况需要尽快就医。更有不同月龄宝宝身高体重对照表，简单实用。

总之，家有超级医爸，让你轻轻松松当爸妈，孩子也能健健康康！

作者介绍:

黄璫宁

基督徒。两个孩子的爹。台湾媒体曝光率最高的儿科医生，曾任知名电视节目TVBS“健康两点灵”主持人，电视健康节目固定来宾，担任2012年台湾疾病管制局防疫大使。著有育儿书《轻松当爸妈，孩子更健康》（台湾时报出版），亲子书《身教》（台湾宝瓶文化）以及健康丛书《唉唷！这些恼人的小麻烦》（台湾亲子天下）。身兼杂志专栏作家，其博客“疑难杂症的故事”获选为“2009年第五届华文博客大奖年度最佳生活情报推荐优格”。

目录: 前言

第一章 迎接宝宝的诞生

第一节 宝宝出生前

第二节 宝宝出生后

1.新生儿疾病筛查

2.疫苗接种

第二章 我们的宝贝的健康发育了吗

第一节 身体发育

1.头发、头皮、头骨

2.眼睛

3.耳朵

4.鼻子与呼吸

5.嘴唇与口腔

6.胸廓与乳头

7.脐带与肚脐

8.生殖器（男宝宝）

9.生殖器（女宝宝）

10.手和脚

11.排便

12.尿液

13.各种皮肤问题

第二节 智力发育

1.智能发育迟缓

2.提高智力的方法

第三节 体能发育

第三章 宝宝健康成长不生病

第一节 宝宝怎么吃才健康

1.第一时期（0~6个月）：母乳／配方奶

2.第二时期（4~12个月）：添加辅食

3.第三时期（一岁之后）：喂食困难

4.营养均衡

第二节 长高长壮身体棒

1.微量元素

2.睡觉与睡眠

第三节 适量运动快乐多

第四章 孩子生病了

第一节 免疫力

第二节 宝宝常见的各种病症

1.发烧

2.热痉挛

3.撞到头

4.结膜炎（红眼症）

5.肠病毒

6.感冒与流感

7.鼻窦炎

8.扁桃腺化脓

9.中耳炎

10.流鼻血

11.咳嗽

12.哮喘

13.呕吐

14.细支气管炎

15.肺炎

16.腹泻

17.便秘

18.泌尿道感染

19.玫瑰疹

20.需注意的皮肤病征

- 21.何时挂急诊
- 22.小儿用药安全
- 23.找一位适合的小儿科医师
- 第五章 三大过敏症
- 第一节 气喘
- 第二节 过敏性鼻炎
- 第三节 异位性皮肤炎
- 第四节 预防过敏性疾病
- 第六章 黄医师的贴心叮咛
- 第一节 预防婴幼儿意外伤害
- 第二节 小儿汽车安全座椅
- 第三节 宝宝看电视，害处多
- 第四节 尿床
- 第五节 正确的洗手方法
- 第六节 在家带孩子，值得的投资
- • • • • [\(收起\)](#)

[家有超级医爸\\_下载链接1](#)

标签

保健

育儿

评论

-----  
[家有超级医爸\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[家有超级医爸 下载链接1](#)