

丰盈心态养孩子



[丰盈心态养孩子 下载链接1](#)

著者:蒋佩蓉

出版者:电子工业出版社

出版时间:2013-5

装帧:平装

isbn:9787121202469

《丰盈心态养孩子》作者蒋佩蓉所提出的“丰盈心态养孩子”，是一种融洽亲子关系的心理战术，是一种源于真爱孩子的教育自信，更是一种关爱孩子成长过程远胜于注重结

果的开放从容心态。《丰盈心态养孩子》将教你审视自身教养之路上遇到的各种问题，明辨自身教养的利与弊，装备并提升自身的分辨力与实践力，战胜自身教养的缺陷与焦虑，将束缚自身的精神枷锁抛到脑后，对未来的挑战了然于胸。唯有自身不慌，方寸不乱，丰盈心态养孩子，才能养出孩子的国际竞争力。

作者介绍:

蒋佩蓉，出生于中国台湾，成长于北美，毕业于美国麻省理工学院，曾供职于世界著名跨国公司，并成功创业。2003年，佩蓉一家怀着服务中国的热情定居北京。蒋佩蓉集麻省理工学院中国总面试官、儿童成长力培训专家、国际商务礼仪培训专家等诸多称谓于一身，然而最让她津津乐道的却是先生的好太太、三个优秀孩子的好母亲、年轻女性的“妈妈导师”。

从中国台湾到加拿大、从北美到北京，佩蓉跨越了大半个地球、跨越了中西两种文化，又重新扎根于滋养过她的故土与文化，从麻省理工学院高才生到企业高管、从全职妈妈到“妈妈导师”，她始终偏离常人难以理解的轨道画出了人生最美的弧线，她奉行“服务社会，自己快乐”的价值观，传递着人间的温暖与正能量。

目前，蒋佩蓉正带领全家投身慈善、服务他人，倾力教育、传递幸福，她就是一朵全心全意为他人带来幸福的小花，在教育等公益事业中散发着独特的芬芳。她用真切的人文精神、真挚的生命体验、真实的教育体悟践行着全天下父母迫切需要的丰盈养育之路。

目录: 致父母 来自MIT的家书

推荐序 丰盈心态养孩子，养出国际竞争力

自序 改变自己的心态，改变世界

第一辑 丰盈心态面对焦躁的世界

1.1 中国崛起，下一代拿什么来领跑

1.2 马太效应及其运用

1.3 中国式教育的恐惧与焦虑

1.4 亚裔学生学业成功背后的代价

1.5 教育也应实行开放政策

1.6 留学英语国家就可以学好英语吗

1.7 做最坏的打算去留学

1.8 留学和移民的剧变与剧痛

1.9 寄宿和出国一定能培养孩子的独立品格吗

1.10 出国留学的竞争压力会比国内小吗

1.11 申请大学，就像相亲一样

1.12 认识自己

1.13 征服你的面试官

1.14 为高考状元美国落榜洗“冤”

1.15 名校争抢的学生——4Q及其限制

第二辑 丰盈心态成就孩子最棒的4Q

2.1 IQ智商

2.1.1 智商与智慧商

2.1.2 保护孩子被蚕食的睡眠

2.1.3 正确答案不是唯一——批判性思维

2.1.4 在家训练孩子的批判性思维

2.1.5 小心，论文抄袭

2.1.6 创造力，未来孩子的竞争力

2.1.7 男孩危机

2.1.8 创造力需要毅力

2.1.9 培养横向思维能力

- 2.1.10 “连点成面”的T型人才
- 2.1.11 有益处的网络游戏和资源
- 2.2 EQ情商
 - 2.2.1 情商的定义
 - 2.2.2 家庭是孩子最好的情商教室
 - 2.2.3 合作精神
 - 2.2.4 在课外活动中培养高情商
 - 2.2.5 学礼仪是提高情商的好工具
 - 2.2.6 做好朋友，找真朋友
 - 2.2.7 寒假，我们做什么
- 2.3 CQ品商
 - 2.3.1 品格教育，进球还是防球
 - 2.3.2 培养有品格有深度的孩子
 - 2.3.3 被解放的凯安
 - 2.3.4 体育精神与品格
 - 2.3.5 谦卑的魅力
 - 2.3.6 做“水管式”的人
 - 2.3.7 乐于付出
 - 2.3.8 过度安排时间
 - 2.3.9 学会休息
 - 2.3.10 空当年的意义
 - 2.3.11 凯文的空当年
 - 2.3.12 优秀源于真诚
 - 2.3.13 性格品质就像肌肉
 - 2.3.14 什么土壤长什么花
- 2.4 AQ逆商
 - 2.4.1 逆境商数AQ
 - 2.4.2 挫折是成长的机会
 - 2.4.3 打好自己的生活牌
 - 2.4.4 冒险精神
 - 2.4.5 抗逆能力，从延迟满足开始
 - 2.4.6 激情胜过才智
 - 2.4.7 取舍的痛苦：甜美果子的秘密
 - 2.4.8 培养抗逆能力，不是当“鹰爸”
 - 2.4.9 父母示弱的艺术
 - 2.4.10 拥抱我们的软弱
 - 2.4.11 压力是暴君还是工具
- 第三辑 丰盈心态养出的孩子改变世界
 - 3.1 家的使命和影响力
 - 3.2 父母如何处理自己的焦虑
 - 3.3 走出婚姻里沿袭的模式
 - 3.4 完美主义的特征和修正
 - 3.5 意外的收获：跟随自己的价值观
 - 3.6 父母要支持哪种教育体制
 - 3.7 让家庭与学校互补
 - 3.8 严师出高徒吗
 - 3.9 如何培养健康快乐的孩子
 - 3.10 父母成长清单
 - 3.11 从优秀到卓越
- 附录1 推荐书目
 - 给父母的书籍
 - 给孩子的书籍
 - 其他多媒体资源
- 附录2 蒋佩蓉的采访视频

· 收起全部<<
· · · · · (收起)

[丰盈心态养孩子_下载链接1](#)

标签

育儿

家庭教育

蒋佩蓉

教育

儿童教育

自我成长

阅读

三观

评论

向作者学习，当个自信的妈妈。

第四颗星给：如何写学术论文，以及书后的推荐书目。

非常坦率，非常有意义

蒋佩蓉老师的书很真诚，分享自己的经验，信仰和许多好的书。每次都被感动到！

陪伴孩子成长，父母必需不断自省与完善自身。

最近很喜欢读这种有双重学历和生活背景作者写的书，东西方的文化和教育理念她都能各取所长，并在教育子女中把智慧运用出来，结合家庭实例讲故事，可读性很强。

不错，国际化视野，有自己的内心价值观，有想法，有方法的一位妈妈。思路清楚，除了整个书的逻辑体系稍微缺乏一点整理，很多内容都对很多中国父母和中国学生有重要的借鉴价值...

当好父母是最难的事了 慢下来～

2017年第20本，微信阅读

其实内容更加集中在MIT如何招生。

最后的书单棒极了

没有预想的好

MIT的妈妈写出来的文章理性客观,没有丝毫的矫情造作,喜欢。这样和谐的家庭孩子成才是理所当然的，羡慕。她是全职妈妈，桑德伯格是女强人，都很优秀也都不容易。

有很多实用的方式方法，反复看。

千军万马过独木桥，不如家长开阔眼界另辟蹊径，好书

前半部分内容可读性还可以，后半部分内容需要认真读，翻译的可读性不太好。

在这样一个特殊的春节慢悠悠得读完了蒋老师的书，总是静不下心来，总是很浮躁看了几十页就想着别的事情…
大疫面前，真正能做的到底是什么？或许就是怎样自己先拥有丰盈的心态，而后再去谈教育吧。

讲的不是带孩子，而是怎么做自己。鲜明的面试官和基督徒风格，我不赞成她的全部观点，但我喜欢她的态度。生活，奉献。

信息量很大的书，慢慢体会！

20190203读完这本丰盈心态养孩子，多好的词语丰盈，你的内心足够强大才能好好养孩子。孩子不是家庭的中心，夫妻关系和谐才是家庭的关键。孩子不能成为你快乐不快乐的主心轴。现代社会发展迅速，信息量爆炸。人会莫名的焦虑和不安，不如静心，想想思考问题的本质。非要随大流疯一样的往前跑吗？为了什么？为了不落后？为了哪些所谓的抢跑？孩子成长就是分数的定格。耐得住性子，看清本质，稳稳出发。不断学习，不是一句空口号。慢慢爱上阅读。不追求数量的快感，而是要沉心思考，总会有收获。

[丰盈心态养孩子_下载链接1](#)

书评

非常有份量的一本书！我是佩蓉老师的忠实粉丝，之前的几本书都购买了，这次《丰盈心态养孩子》我立即订购了几本，预备作为端午节礼物送给身边的妈妈们。我非常赞成佩蓉老师的观点：父母极其重要的任务——尽父母的本分，首先观察、研究、理解并接纳自己，然后观察、研...

蒋佩蓉的教育思路就是不一样，看到这本书很有收获！为什么那么多成绩优秀的孩子未必能进入国外一流名校，国外都很重视孩子的能力而不只是成绩！这是目前我们所有的中国父母都应该学习的。只有我们理解并接受这样一种先进的教育理念，自己的孩子才能更快乐、更健康的成长！

什么是丰盈？不知有没有确切的定义，或许并不重要。书的第1部分就提到微博，对大家都知道的事情，如食品安全等，单纯的转发是期待他人来解决问题，这样的话，一点益处也没有。生活中的你是这样吗？从这点出发，丰盈心态，养生活中的每一天。看到虎爸虎妈们，教育出“成功”的...

基于与佩蓉妈妈一致的信仰前提下，对于这本书的理解帮助我更加知道如何教养孩童的同时，也再一次复习了基督信仰里关于生命的课题（即人从哪里来？要往哪里去？人被造的目的是什么？）书的条理非常清楚，可能归功于信仰，3个男孩的养育经历，MIT中国区面试官的经验和其理工科学...

看佩蓉老师的书，明显感受到和国内一些个人写的关于育儿教育方面书籍的不同，在我看来她的成长经历，她的受教育经历，她的工作经历，她在美国形成的核心价值观，让她能成为一名真正站高一线看待教育的妈妈。到底什么样的孩子受美国常青藤大学的喜爱和争抢了？我想弄明白了...

父母望子成龙的过高期待，对教育子女的焦虑，其实是自己在其他方面焦虑的反映。社会的高压力让父母喘不过气来，怎么会有丰盈心态呢？这种焦虑自然而然的传递到孩子身上。有资本才能谈得上丰盈心态，在天朝这个神奇的国度里，无论你有多少资本，也依然缺少安全感，否则为何富人...

[丰盈心态养孩子_下载链接1](#)