

# 中医学身体观解读



[中医学身体观解读\\_下载链接1](#)

著者:刘鹏

出版者:东南大学出版社

出版时间:2013-5

装帧:平装

isbn:9787564141523

本书全面阐述了中医学身体观的内涵、特点以及中医学身体观研究的重点和意义，并选

取了能集中体现传统中医学理论特色的肾与命门作为切入点作研究。

作者介绍:

目录: 插图目录

引言

第一章 天人之际——何谓中医学身体观

一、中医学身体观的内涵

二、中医学身体观的特点

(一) 天人相应，贵在和合：时空的身体

(二) 天道周行，如环无端：循环的身体

(三) 体用兼备，重在释用：功能的身体

(四) 内外相系，各部相连：联系的身体

第二章 援文入医——中医学身体观的解读

一、中医学身体观研究的重点及意义

(一) 中医学身体观研究的重点

1. 解析：身体构建中的诸多要素

2. 明辨：身体的主体与阐释身体的方法

3. 洞察：身体的演变

(二) 中医学身体观研究的意义

1. 基础意义：全面理解中医理论内涵的需要

2. 现实意义：中医现代化研究的基础

3. 拓展意义：思想史研究的一个切入点

二、选取肾与命门作为身体观研究切入点的原因

(一) 生殖之要：传统文化与医学的一面镜子

(二) 摄生之要：大众思维中延续的肾与肾虚文化

(三) 变化之要：易于洞悉身体观之演变

三、研究思路与方法

(一) 研究方法

(二) 研究思路

第三章 品读身体——肾脏核心理论的形成发展及其所反映的中医学身体观演变

一、奠基：《黄帝内经》之前早期医学对肾脏核心理论构建的作用

(一) 原始生殖崇拜与早期医学对生殖核心的论述

(二) 用药特点与卵生图腾

二、承启：方技之学展现的社会文化思潮对肾脏核心理论构建的作用

(一) 探寻方技与中医学身体观关联性的原因

1. 连接：文献的断层与思维和技术的延续以及研究文本的选求

2. 内求：中国人体验身体与宇宙的思维和方式

3. 内景：游离于形气之间的中医脏腑图

(二) 从“房中”看肾脏核心理论的构建

1. 术与气：房中文献的论述重点

2. 术气之要：丹田、肾、二阴

3. 还精之法：生殖之精向广义肾精的转变

(三) 从“神仙”看肾脏核心理论的构建

1. 术与气：导引、行气文献的论述重点

2. 术气之要：丹田与肾

3. 收缩后阴：丹田、后阴、肾

三、过渡：水崇拜对肾脏核心理论构建的作用

(一) 水生万物：水崇拜与生殖

(二) 水几于道：水崇拜与古代宇宙生成论

(三) 精水相类：肾藏精与肾主水

1. 生殖之精内涵的递进与扩大

2.肾藏精向肾主水的过渡及肾主水的初始内涵  
3.肾主水内涵的扩大和肾与膀胱脏腑相关的形成  
四、归纳：数术对肾脏核心理论构建的作用  
（一）天人相合：身体与早期的数术时空观  
（二）时空藏象：身体与成熟的宇宙时空观  
五、升华：肾为人身之本的终极塑造  
六、小结：肾脏核心理论的形成所展现的中医学身体观演变  
（一）由外向内转变的身体观  
（二）由形器向气化转变的身体观  
（三）由纷繁向系统转变的身体观  
第四章 反，思身体——命门学说的形成发展及其所反映的中医学身体观演变  
一、摄生之泉源：方技之学对命门学说形成的奠基作用  
二、身之太极：理学思想对命门思想成熟的促进  
三、医随文变：命门学说的发展所展现的中医学身体观演变  
四、医文离合：透过命门看徘徊于医文之间的中医学身体观  
第五章 古今之变——中西碰撞中传统中医学身体观的演变  
一、误读与汇通：传统中医学身体观的失语  
二、反思与解析：传统中医学身体观的自我阐释  
主要参考文献  
后记  
· · · · · (收起)

[中医学身体观解读 下载链接1](#)

## 标签

中医

身体

心理学

待转

哲学

医疗史

一本不错的中医著作

# 评论

看的東西很多，但跟目錄一樣繁雜

-----  
剛拿到這本書翻看目錄時，的確有些吃驚，畢竟與通常意義上講中醫的書不同。作者思路很開闊，能把中醫放到具體的社會文化背景中，來分析中醫理論形成的方式。這一點是本書最值得肯定的地方。腎與命門是中國老百姓很關注的臟腑，是古代養生反復討論的重中之重，作者結合房中、道教等對他們的論述，也可以作為大家的日常生活參考。

-----  
[中醫學身體觀解讀\\_下載鏈接1](#)

# 書評

-----  
[中醫學身體觀解讀\\_下載鏈接1](#)