

中医学身体观解读



[中医学身体观解读_下载链接1](#)

著者:刘鹏

出版者:东南大学出版社

出版时间:2013-5

装帧:平装

isbn:9787564141523

本书全面阐述了中医学身体观的内涵、特点以及中医学身体观研究的重点和意义，并选

取了能集中体现传统中医学理论特色的肾与命门作为切入点作研究。

作者介绍:

目录: 插图目录

引言

第一章 天人之际——何谓中医学身体观

一、中医学身体观的内涵

二、中医学身体观的特点

- (一) 天人相应, 贵在和合: 时空的身体
- (二) 天道周行, 如环无端: 循环的身体
- (三) 体用兼备, 重在释用: 功能的身体
- (四) 内外相系, 各部相连: 联系的身体

第二章 援文入医——中医学身体观的解读

一、中医学身体观研究的重点及意义

- (一) 中医学身体观研究的重点

1. 解析: 身体构建中的诸多要素

2. 明辨: 身体的主体与阐释身体的方法

3. 洞察: 身体的演变

- (二) 中医学身体观研究的意义

1. 基础意义: 全面理解中医理论内涵的需要

2. 现实意义: 中医现代化研究的基础

3. 拓展意义: 思想史研究的一个切入点

二、选取肾与命门作为身体观研究切入点的原因

- (一) 生殖之要: 传统文化与医学的一面镜子
- (二) 摄生之要: 大众思维中延续的肾与肾虚文化
- (三) 变化之要: 易于洞悉身体观之演变

三、研究思路与方法

- (一) 研究方法

- (二) 研究思路

第三章 品读身体——肾脏核心理论的形成发展及其所反映的中医学身体观演变

一、奠基: 《黄帝内经》之前早期医学对肾脏核心理论构建的作用

- (一) 原始生殖崇拜与早期医学对生殖核心的论述

- (二) 用药特点与卵生图腾

二、承启: 方技之学展现的社会文化思潮对肾脏核心理论构建的作用

- (一) 探寻方技与中医学身体观关联性的原因

1. 连接: 文献的断层与思维和技术的延续以及研究文本的选求

2. 内求: 中国人体验身体与宇宙的思维和方式

3. 内景: 游离于形气之间的中医脏腑图

- (二) 从“房中”看肾脏核心理论的构建

1. 术与气: 房中文献的论述重点

2. 术气之要: 丹田、肾、二阴

3. 还精之法: 生殖之精向广义肾精的转变

- (三) 从“神仙”看肾脏核心理论的构建

1. 术与气: 导引、行气文献的论述重点

2. 术气之要: 丹田与肾

3. 收缩后阴: 丹田、后阴、肾

三、过渡: 水崇拜对肾脏核心理论构建的作用

- (一) 水生万物: 水崇拜与生殖

- (二) 水几于道: 水崇拜与古代宇宙生成论

- (三) 精水相类: 肾藏精与肾主水

1. 生殖之精内涵的递进与扩大

2. 肾藏精向肾主水的过渡及肾主水的初始内涵

3. 肾主水内涵的扩大和肾与膀胱脏腑相关的形成

四、归纳：数术对肾脏核心理论构建的作用

（一）天人相合：身体与早期的数术时空观

（二）时空藏象：身体与成熟的宇宙时空观

五、升华：肾为人身之本的终极塑造

六、小结：肾脏核心理论的形成所展现的中医学身体观演变

（一）由外向内转变的身体观

（二）由形器向气化转变的身体观

（三）由纷繁向系统转变的身体观

第四章 反，思身体——命门学说的形成发展及其所反映的中医学身体观演变

一、摄生之泉源：方技之学对命门学说形成的奠基作用

二、身之太极：理学思想对命门思想成熟的促进

三、医随文变：命门学说的发展所展现的中医学身体观演变

四、医文离合：透过命门看徘徊于医文之间的中医学身体观

第五章 古今之变——中西碰撞中传统中医学身体观的演变

一、误读与汇通：传统中医学身体观的失语

二、反思与解析：传统中医学身体观的自我阐释

主要参考文献

后记

· · · · · (收起)

[中医学身体观解读](#) [下载链接1](#)

标签

中医

身体

心理学

待转

哲学

医疗史

一本不错的中医著作

评论

看的东西很多，但跟目录一样繁杂

刚拿到这本书翻看目录时，的确有些吃惊，毕竟与通常意义上讲中医的书不同。作者思路很开阔，能把中医放到具体的社会文化背景中，来分析中医理论形成的方式。这一点是本书最值得肯定的地方。肾与命门是中国老百姓很关注的脏腑，是古代养生反复讨论的重中之重，作者结合房中、道教等对他们的论述，也可以作为大家的日常生活参考。

[中医学身体观解读 下载链接1](#)

书评

[中医学身体观解读 下载链接1](#)