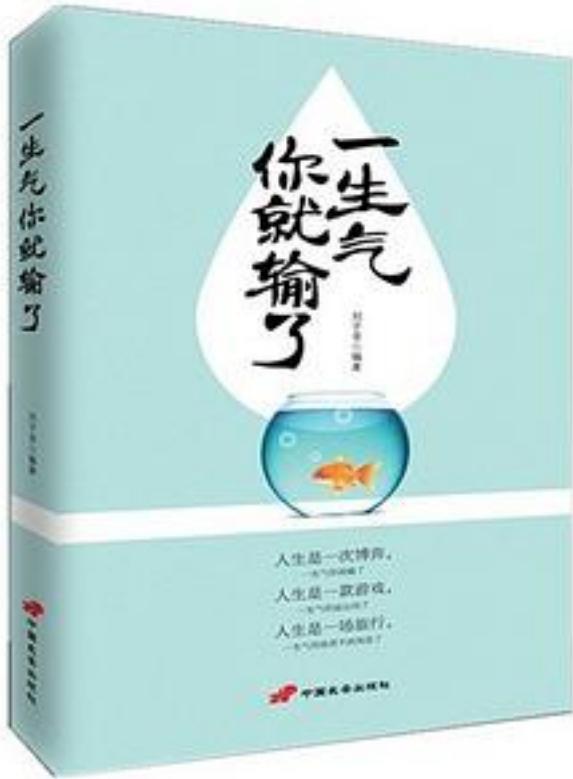


# 一生气你就输了



[一生气你就输了\\_下载链接1](#)

著者:刘子非

出版者:中国长安出版社

出版时间:2013-6

装帧:平装

isbn:9787510706028

《一生气你就输了》分为十二章，旨在告诉读者如何正确处理上面这些关系，就是学会如何与人打交道，学会如何处理自己与别人的关系。当我们面对他人的冷嘲热讽，面对

别人的无理指摘，都应该尽量置之一笑，将其转化为积极因素，保持“淡定”的心态。要学会笑对生活，而对那些试图激怒自己的人冷眼相待，不要让一时的怒火影响了自己的进步。

作者介绍:

目录:

[一生气你就输了\\_下载链接1](#)

## 标签

一生气你就输了

很想看

心态

灵修开悟

小说

多舒服

管理

@

## 评论

小暴脾气的人看一看，还是有必要。对一些耳熟能详的简单道理，更需要耐心去理解。人与人之间需要相互理解。书中提到的一些克制步骤，也颇实用。

这是一本以目录为大纲的无须细读心灵鸡汤。不过当遇到烦恼时，看看里面的故事，还是能够使心灵平和、使自我获得启发的。这本书的标题让我特别想吐槽，题不对文，内容和标题脱节相当尴尬。而且标题拟得很杂乱，没有层级性，感觉是想说啥就说啥。

标题挺好，但是内容不敢恭维，很多例子都是在讲杜撰的故事而非真实的案例，会让人觉得没有说服力。

这本书就像是整理了一下大家都知道的故事，然而并没什么太大的营养价值……

例子不够深刻，鸡汤不够入味。

毒鸡汤，大道理谁都懂，怎样去执行很重要

在机场买的，因为刚生气了的冲动购物。书中内容就是心灵鸡汤式的举例子，内容比较拼凑，根本阅读不下去，很没有深度和内容的书。

这本书是我在一次旅行中无意中看到的，真的很不错，教会了我很多事情

简单的道理：生气是对自己的不负责，最终的伤害还是自身的心理或生理。有效办法：抱着反思自我的态度面对生活。

本来就是冲着这个书名买的一本书。书中很多佛教文化的影子，很多小故事，点意、明理。不错的！

挺不错的一本书，偶尔在一次旅行中，候车厅的书店买到的。

-----  
人生就像一场戏，闲来没事别生气。

-----  
不错的一本书

-----  
[一生气你就输了](#) [下载链接1](#)

书评

-----  
[一生气你就输了](#) [下载链接1](#)