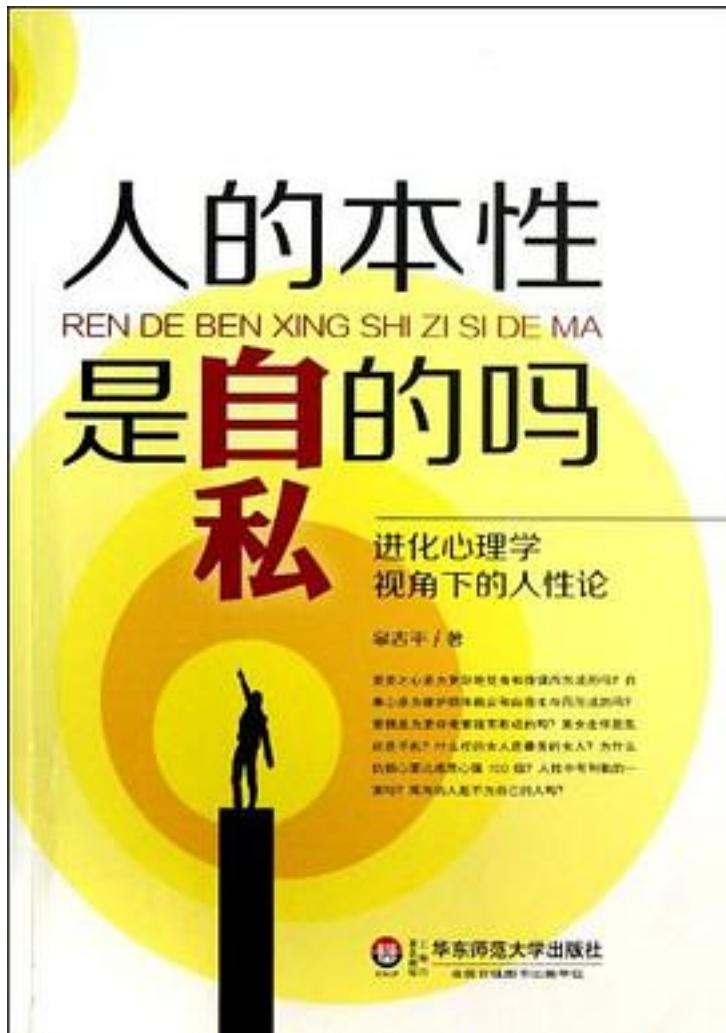


人的本性是自私的吗



[人的本性是自私的吗\\_下载链接1](#)

著者:郭古平

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2013-5

装帧:

isbn:9787567501942

本书当代进化心理学的视角，提出人的机体上存在着用于个人生存、人种繁衍和群体稳

定的动力性的机制，即与快乐痛苦的感觉紧密相连的机体需要；机体需要包括生理需要和情感需要，它们各有若干的具体种类。机体需要的是起决定作用的机制，是人内在的根本动力，是人的一切行为的根本动因，情感需要是人内在的两大动力之一，满足机体需要是人的全部追求。

作者介绍：

## 目录: 人性百题

### 前言

### 第一章 人性问题的历史争论

- 一. “人是万物的尺度”
- 二. “人类心灵的主要动力或推动原则是快乐或痛苦”
- 三. 潜意识是“心理的关键性的组成部分”

### 第二章 生物界的一切都是进化的产物

- 一. 达尔文与环球考察
- 二. 达尔文生物进化学说

#### 1. 生物的变异和遗传

#### 2. 生存斗争

#### 3. 自然选择

#### 4. 性选择

#### 三. 达尔文以后进化论的发展

### 第三章 人的机体上存在着需要

#### 一. 人是动物

#### 二. 生命的存续需要物质和繁衍

#### 1. 人体是由物质组成的有序结构

#### 2. 能量补充和秩序维护

#### 3. 繁殖和遗传是生物的基本特征

#### 4. 快乐与疼痛感觉的存在

#### 三. 人的需要归根到底是机体的需要

#### 1. 马斯洛的需要观

#### 2. 中国对人的需要的研究

#### 3. 人的需要应该是人的根本性的需要

#### 4. 人的根本需要就是人的机体需要

#### 5. 人的机体需要的表现形式是多样的

#### 6. 两种需要观的根本分歧

### 第四章 人的机体上存在着情感需要

#### 一. 一切生物都有生存能力

#### 1. 生存是生物的目的和进化的轴心

#### 2. 生存并非易事

#### 3. 生存能力的存在

#### 二. 人的原始情感是作为生存能力进化而来的

#### 1. 进化本质上是生存能力的进化

#### 2. 情感的产生

#### 三. 情感是生产能力

#### 1. 机体上的一切都是有用的

#### 2. 各种情感的起源和作用

#### 四. 情感本质上是情感需要

#### 五. 情感的生理根源

#### 六. “情感”被误解

### 第五章 机体需要的种类

#### 一. 机体需要种类的确定原则

#### 二. 营养的需要

- 三. 性的需要
- 四. 健康的需要
- 五. 温度的需要
- 六. 睡眠的需要
- 七. 好奇的需要 (好奇心)
- 八. 美的需要 (爱美之心)
- 九. 尊重的需要 (自尊心)
- 十. 好胜的需要 (好胜心)
- 十一. 安全的需要 (恐惧感)
- 十二. 复仇的需要 (仇恨心)
- 十三. 情爱的需要 (爱情)
- 十四. 母爱的需要 (母爱)
- 十五. 同情的需要 (同情心)
- 十六. 维护正义的需要 (正义感)
- 十七. 归群的需要 (孤独感)
- 十八. 劳动的需要 (寂寞感)

## 第六章 机体需要是人的主宰

一. 快乐痛苦的感觉是人内在的直接动力

二. 机体需要是人内在的根本动力

三. 情感需要是人内在的两大动力之一

1. 情感需要也具有动力性

2. 情感需要也是强大的

3. 激情的力量

四、机体需要是人的一切行为的根本动因

1. 机体需要决定行为

2. 机体需要与储备行为

3. 一切行为都建立在无条件反射的基础之上

4. 理性对行为的作用是指导作用

## 第七章 情感需要是不图回报利他的根源

一. 人类对利他的探索

二. 为物种生存而利他是自然界的意图

三. 满足情感需要表现为利他

四. 自尊守德而利他

五. 激情而利他

六. 情感爆发而利他

七. 真实的人性

## 第八章 机体需要是道德行为的基础

一. 物质利益并不是道德的最终基础

二. 道德与欲望关系的历史考察

三. “潘晓讨论”的反叛及迷茫

四. “主观为自我，客观为别人”的对与错

五. “人都是自私的，不可能有什么忘我高尚的人”的对与错

六. 道德教育应建立在对个人利益的关心上

## 第九章 机体需要的满足就是幸福

一. 幸福是机体需要满足时的感受

二. 人幸福的基本需求是相同的

三. 幸福的人生才是有价值的人生

四. 个人幸福是国家一切工作的落脚点

五. 谋求幸福是一门科学

1. 奋斗与享受

2. 饮食与幸福

3. 既要节制物欲又要节制情欲

4. 为事业为他人也会“走火入魔”

## 第十章 人欲限制与人性解放

- 一. 人欲先压抑后解放是社会发展的必然
- 二. 奴隶社会对人欲的残酷限制是必要的
- 三. 封建社会推行禁欲主义和宗教是必要的
- 四. 人性的不断解放是历史的必然
- 五. “合乎人性”不是检验历史和现实的标准

主要参考书目

• • • • • ([收起](#))

[人的本性是自私的吗](#) [下载链接1](#)

## 标签

进化心理学

心理学

公共管理类

## 评论

烂死了，国内进化心理学的书也就熊哲宏的能看看

---

总是觉得差一些火候，但还是有些干货的。

---

较差，粗略的读了一下，给我的感觉是一个不懂进化论的人在强行讲他理解的进化心理学。后半部分简直是中学政治课本的感觉。

[人的本性是自私的吗](#) [下载链接1](#)

# 书评

---

[人的本性是自私的吗 下载链接1](#)