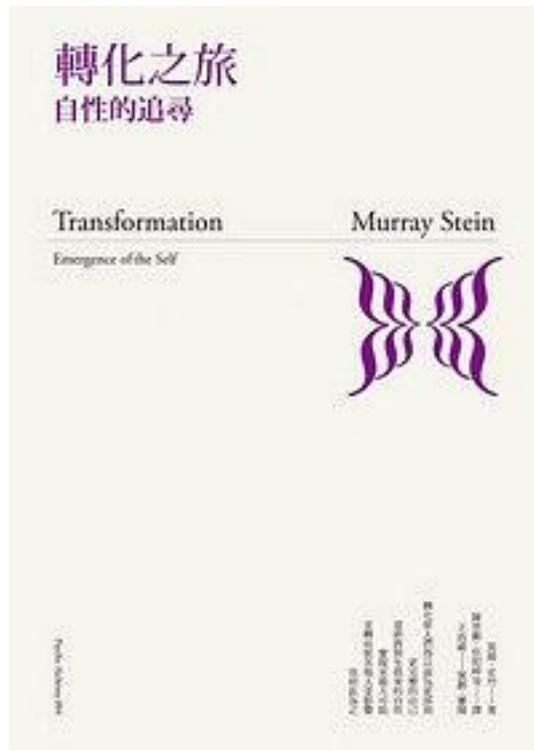


# 轉化之旅：自性的追尋



[轉化之旅：自性的追尋 下载链接1](#)

著者:Murray Stein 莫瑞 史丹

出版者:心靈工坊

出版时间:2012-11

装帧:精装

isbn:9789866112584

轉化使人們得以成為更深刻、更完整的自己，將與生俱來的自性，實現至最大可能。

未來是在過去和現在的子宮裡所孕育而來的。

榮格認為，人的一生有兩個主要時期：人生上半場(兒童到青春期)，以及人生下半場(中年期)。最有意義的轉化就發生在中年階段，這也是「自性」(the self)追尋的開端。

在本書中，史丹博士首先以一則蛻變的夢境，以及詩人里爾克以創造力療癒靈魂的故事

，介紹轉化的意義。他並以威廉.梅隆到海地行醫的故事，詳述轉化意象的召喚。接著，他以《哲學家的玫瑰園》系列圖像，闡述在親密關係中的轉化歷程。最後，他以三位極具創造力的人物：林布蘭、畢卡索、榮格，作為生命轉化的例證，說明個體意識全面開展的成熟能量，以及它如何指引出一個人後半生的天命。

史丹和榮格一樣，將蝴蝶視為人類成年期心理轉化的最佳隱喻。當毛毛蟲繭化成蛹，牠就進入靈魂的黑夜。當牠通過嚴苛的考驗，從宛若墓石般的禁錮中脫繭而出，牠將繚繞於花叢之上，追隨著直覺與空氣的流動，展開雙翼，發覺牠飛舞的天賦，成為真正的自己。

經歷了轉化之旅，新的靈魂意識誕生，蘊含著新的價值觀與方向，人開始朝向內在的靈性本質，活出最深層渴望的自己。

作者介绍:

莫瑞·史丹(Murray Stein, Ph.D.)

史丹博士專長於靈性與心理治療、榮格心理分析治療的方法及個體化歷程。1943年出生於加拿大，耶魯大學英文系畢業後，先後取得耶魯大學神學院神學碩士及芝加哥大學宗教與心理研究博士學位，後於瑞士榮格學院完成榮格分析師訓練。

1976到2003年，史丹博士一直是芝加哥榮格學院的培訓分析師，1980至1985年同時也是芝加哥榮格學院的董事及校長。

1989年加入國際分析心理學會(IAAP)的行政委員會並擔任名譽祕書，並於2001至2004年出任國際分析心理學會理事長。目前居住於瑞士，負責瑞士分析心理學院。史丹博士的著作相當豐富，其中《榮格心靈地圖》一直是華文世界研讀榮格心理學重要的入門書籍之一。

目录:

[轉化之旅：自性的追尋](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

荣格

灵修

自性

修行

W

心理

外国文学

评论

多年前最喜欢的一本书，大陆版叫《变形：自性的显现》

---

报着启发对自己的认知的期待

但觉得全书更像是对荣格一些学说的分析而不是作者自己的思想

作者自己走论述一些观点的时候觉得逻辑不是很完善 思路也不够系统

当零食吃吃勾勾画画吧

---

准备读，我想知道它贵在哪。。。

---

[轉化之旅：自性的追尋](#) [下载链接1](#)

书评

一本需要静下心来才能读懂的书。当我们经常感到惊慌失措，感到迷茫的时候，也许那是因为我们体内正在孕育新生。珍惜生命中的不经意，也许他或她就可能成为你转化动力的源泉。读了这本书，让我认识了荣格，认识了心理学。

[轉化之旅：自性的追尋](#) [下载链接1](#)