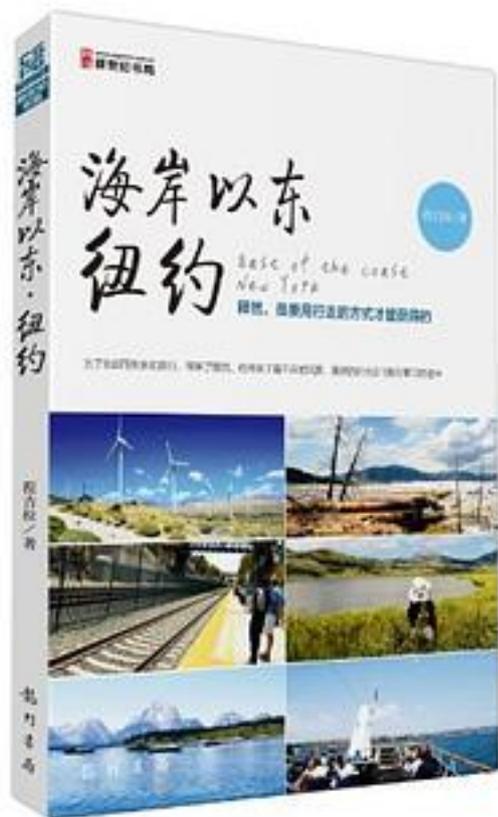


海岸以东·纽约



[海岸以东·纽约_下载链接1](#)

著者:涅吉拉

出版者:龙门书局

出版时间:2013-5

装帧:

isbn:9787508839257

《海岸以东·纽约》介绍了从洛杉矶到圣迭戈，再到中部的盐湖城、三州交界的黄石公园，最后到纽约，一路感受了美国慵懒舒适的西部海滩，空旷辽阔的中部原野，以及繁华忙碌的东部大都市。这是作者在美国旅行的经历，记录了旅途中感受到的文化、艺术、宗教、建筑的精华，以及在旅途中遇到的有趣故事、惊险经历，并记录了美国的生活

方式、形形色色的人，希望通过自己独特的视角和并不专业的镜头呈现出自己印象里的美国。

作者介绍:

涅吉拉，本名王晓虹。毕业于北京大学医学院并获博士学位，现就职于某知名外企。

爱文学，爱音乐，爱旅行，爱这个美好而充满未知的世界。已出版小说集《夏天以后的以后》，长篇小说《柠静夏恋》、《天蓝色转身》、《海豚海之瞳》。在各大杂志发表文章无数，被当作极具潜力的小说作家。但自认为是个胸无大志的人，喜欢随性写点文字，听听音乐，四处走走，觉得这其实更心安理得。

从洛杉矶到圣迭戈，再到中部的盐湖城、三州交界的黄石公园，最后到纽约，一路感受了美国慵懒舒适的西部海滩，空旷辽阔的中部原野，以及繁华忙碌的东部大都市。这是作者在美国旅行的经历，记录了旅途中感受到的文化、艺术、宗教、建筑的精华，以及在旅途中遇到的有趣故事、惊险经历，并记录了美国的生活方式、形形色色的人，希望通过自己独特的视角和并不专业的镜头呈现出自己印象里的美国。

目录: 序章 从圣迭戈出发 9

第一站，天使之城 12

一段风景对于一段旅行的意义 13

美国人的烧烤 17

Joshua Tree 和29棵棕榈的沿途风景 21

沙漠中的旅行者 26

习惯了地震的城市 34

公路遇险记 38

习惯了算错钱的国家 45

比弗利山庄 48

卷胡子爷爷和魔法师奶奶的家 53

告别天使之城 59

海岸以东·纽约

第二站，从盐湖城去黄石公园 61

让坏心情都见鬼去吧 62

白色盐湖城 69

瀑布市总有怪事发生 74

上路！大提顿 80

杰克逊湖（Jackson Lake）的美好 84

屠宰场一家 91

有关黄石公园 96

Yellow Stone的最后时光 114

第三站，纽约 120

YHA里的姑娘们 122

中央公园 127

徒步穿越曼哈顿 133

曼哈顿一天 141

艺术馆在纽约 147

浮光掠影百老汇 154

Lost in “Free Woman” 159

游荡在第五大道 164

布鲁克林大桥和帝国大厦 171

再见纽约 180

尾声 回到圣迭戈 182

• • • • • [\(收起\)](#)

[海岸以东·纽约_下载链接1](#)

标签

旅游文学

旅行

治愈旅行

美国游记

美国

游记

纽约

很精辟有趣的一本书！~

评论

在搜集关于纽约的游记阿！我觉得我像轩轩看到肉一样激动.....

一个医学系的女博士，自我救赎的旅游。可能从文笔或者文化层面上稍欠缺，但是还是带来了异域文化和自然风光。旅游后回到圣迭戈当然有了全新的蜕变和感悟，这样的旅游还是值得的。

最后一句意味深长啊

博客文章

疗伤与遇见

我看过的最棒的旅行书。

释然，是要用行走的方式才能获得

一般般，当游记看了。。

太平洋的向往！

15.5.24旅游前记得买一顶大帽子，遮阳和雨，美国租车好像很便宜，最好网上订，用掉最后一滴油，每次用完充两美元

文笔流畅有趣 满满的正能量~

今天一天在图书馆看完了...很棒很好 疗情伤不仅是找新欢 旅行也一样有效~

很棒的游记。表述真实而自然 没有那么多累赘的词藻 也不是那么生硬 幽默有趣 让人有心动的感觉~

书评

前两天翻看刚毕业时的blog，有一篇是关于理想的，很讶异自己当时写了这样一句话：最美好的梦，莫过于用时间交换，走很远的路，为自由踏上旅程。转眼毕业多年，回头看看，青春仿佛正在跟这个许久未登陆的blog一样慢慢荒芜，特别是知道本书作者跟我一样，也是生于1984年，这黯...

新一代的旅行《海岸以东纽约》

去过很多地方，也看过很多很多旅行中的故事，不过这些故事和这本书里面的故事相比，就能够看出里面还是有差别的，什么差别呢？那就是新一代的与众不同。算起来我是七零后，不过就旅行来说，无论是七零还是八零都还差不多，旅行中关注的...

读这本书，我忽然心生喟叹，那就是“失恋挺好的”。这么说倒不是我对恋爱以及失恋有了什么本质上的大彻大悟，我仅是相对于本书的作者涅吉拉来说，应该是这样的，因为一段恋情的结束，促成了她一段奇妙旅行的开始，又因为与感情有丝丝缕缕的关系，所以这旅行也多多少少带有了...

行走，是为了更好的出发 文/张剑

关于旅行见闻的读本大概有千万种，但要让每一本都有鲜明的特色却并非易事。深度思考者，如青年才俊许知远，用他不凡的笔触，令人省身的文字在《一个游荡者的世界》里对旅行的意义、对陌生社会的了解作了透彻...

为了遣散失恋的痛苦，走。两个人，一个是在美国圣迭戈的我，一个在巴黎的S，决定必须把自己从失恋中打捞出来，在各自的大陆展开行走。人源于大自然，走入自然的怀抱不失为疗伤的最佳方式之一，不过我在作者的行走记录中，更多地感受到他人的善意，赋予修复伤痛的绝好效果。 ...

看到很多人喜欢旅游，旅游的目的各有不同，但大部分都想在喧嚣尘世中寻找心灵中的净土，获得短暂的心灵的安歇。《海岸以东纽约》就是一本用行走的方式获得释然的好

书。读它，你不需要带着功利，或者负担，轻松、愉悦中，你和作者一起领略了纽约的风土人情，领略了异地的无限风...

这个世界有着很多的美景，我们很是倾慕却总是或多或少地被羁绊而圈禁了脚步。如此难得美景，实则怎能辜负呢！在这样的难得人生之旅上，众多的美景实则更在于我们行走的路上。行在路上，赏在路上，想在路上-----带着一份释然的心情，让我们一同品味最古老的分享心情。用行走的方...

我是被“纽约”两个字吸引的。作为一个宅男，偶缺乏广泛的视野，也缺少行千里路的勇气，“富游”自然做不到，穷游也没干过。国内的了解的不多，国外的就更不用谈了。而在大洋彼岸的米国，那是另外一个世界。新闻联播里说哪里很糟糕，飓风啊，罢工啊，但很多高富帅却移民到...

[海岸以东·纽约_下载链接1](#)