

玩是最好的教养



[玩是最好的教养_下载链接1](#)

著者:郝燕

出版者:同心出版社

出版时间:2013-7

装帧:平装

isbn:9787547709276

《玩是最好的教养》 内容简介：快乐童年是一生幸福的起点。好性格能让孩子受益一生

。对孩子来说，最好的性格养成方式是什么呢？玩！没有享受到游戏快乐的孩子，就失去了真正意义上的童年。父母是孩子最初的老师，更是孩子最好的玩伴。书中郝燕写了两百种玩法，有可以锻炼孩子社交能力的派对游戏，启发孩子语言天赋的游戏，培养孩子逻辑思维能力的数学游戏，还有经典的纸牌游戏、角色扮演游戏、手工制作、户外活动及节日庆祝等游戏。通过这些美妙的创意，不仅可以激发孩子的想象力，还能培养孩子的情商，让他拥有自信、乐观和领导力，再也不惧怕社交活动。你所需要的只不过是些随手可得的小东西——纸、笔、气球、纸牌等等。看过这本趣味横生的小书，你就会发现——“玩是最好的教养”。

书里每个游戏郝燕都和女儿一起玩过，还真特别爱玩，对孩子的性格塑造也极见功效，尤其适合0—7岁的孩子。每天15分钟，就能教出活泼自信、情商高、有创意的好孩子！

海报：

作者介绍：

郝燕，儿童艺术活动策划人，北京稚得其乐文化发展有限公司创始人。

她曾为陆毅、毛阿敏、吕思清等诸多大腕明星的经纪人，事业做得风生水起的时候却结婚生子做起了全职妈妈。在英国伦敦旅居数年间，女儿陆续上了幼儿园和小学，小学，她大量考察欧美的儿童教育和文化活动，从中汲取开放多元的先进理念，并与中国实际相结合，策划与开发出既符合国际潮流又满足本土家长需求的一系列儿童文化活动项目。

自2012年六一儿童节开始，她一手策划的体验式古典音乐亲子场《动物的狂欢》在全国巡演11场，场场爆满，获得商业和口碑的双重认可。从此，亲子音乐会这一形式在2013年遍地开花，带孩子去剧院，不再只是看儿童剧，可以说，郝燕女士引领了儿童公共文化风气之先。

她将儿童事业作为未来工作的核心，2013年受邀担任大麦网亲子频道首席制作人，同时还为爱儿帮育儿俱乐部和有机农夫市集担任公益的活动统筹，致力为更多家庭提供活动支持与服务。

目录: 自序 父母是孩子最好的玩伴	
PART 1 快乐童年是一生幸福的起点	
Chapter 01 你的孩子会玩吗？ / 16	
你每天陪孩子玩多久？ / 18	
陪孩子玩些什么好呢？ / 18	
有个快乐的童年，就会有个不快乐的成年？ / 19	
孩子重复玩一个游戏，是不是缺乏想象力？ / 19	
Chapter 02 怎样玩出创意，玩出亲密 / 22	
别再这样逗孩子啦！ / 24	
为什么孩子不喜欢我？ / 25	
唤醒我们内心的那个孩子 / 26	
Chapter 03 不同的年龄，有不同的玩法 / 28	
0~2岁 / 30	
3岁 / 30	
4岁 / 30	
5岁 / 31	
6岁 / 32	
7~8岁 / 32	
04 本书使用说明 / 34	

PART 2 情商篇

Chapter 05 先来认识你自己 / 38

我们来画家庭树吧! / 41

纪念宝盒, 留住所有美好记忆 / 42

你有独家口号或手势吗? / 43

关于“我”的书, 真好玩 / 44

我的房间我做主! / 46

Chapter 06 想象力和创造力是对孪生兄弟 / 48

妈妈的手粘住了! / 50

假装自己是某件东西 / 50

带小小朋友出门咯! / 51

第一次当导演 / 52

假如世界变得不一样 / 52

给日常生活加点魔法 / 54

Chapter 07 增进感情的多人游戏 / 56

找不同之真人版 / 58

一个字一个人 / 59

尝试无厘头的比赛 / 59

你是我, 我是你 / 60

写“王”字 / 60

我们都是沙丁鱼 / 61

带着任务来赛跑 / 61

英国式丢手绢 / 62

Chapter 08 今天你就是派对主角 / 64

冷热游戏, 最好的派对预热方式 / 66

喊错游戏, 让孩子迅速结成同盟 / 66

线圈传物 / 67

钓鱼 / 67

小魔术1: 抱手打结 / 67

小魔术2: 巧玩色子 / 68

小魔术3: 穿过一张A4纸 / 68

小魔术4: 感应猜纸片 / 69

小魔术5: 粘住的铅笔 / 70

小魔术6: 大拇指掉啦 / 70

小魔术7: 从报纸里抠出手绢 / 71

Chapter 09 偶尔荒唐一下更快乐 / 72

在家里露营野餐 / 74

两只鞋子不一样又如何? / 74

化妆出行 / 75

带毛绒玩具出门 / 76

我们来交换一下家吧 / 76

去别人家过夜 / 78

PART 3 知识篇

Chapter 10 大自然是孩子最好的老师 / 80

出门找春天 / 82

微型宠物 / 82

试着来发豆芽 / 83

测量树高 / 84

搜集标本 / 85

采摘去咯! / 86

哪个孩子不爱雨天? / 86

落叶是不花钱的玩具 / 87

春天是放风筝的季节 / 88

孩子的第一件冰雕作品 / 88

让孩子尽情玩雪 / 88
我们来盖座沙堡吧 / 89
Chapter 11 启发孩子的语言天赋 / 90
组词也可以不枯燥 / 92
傻句子真好笑 / 93
你能把话说长吗？ / 93
我们一起来编故事 / 93
“茶壶”代替了什么 / 94
手语 / 94
网络表情符号 / 94
Chapter 12 每个孩子都是数学天才 / 96
不同颜色扣子排队 / 98
千变万化的火柴棍 / 98
20以内数字排序 / 99
数数有几个三角 / 99
最简单的测量 / 99
坐标棋 / 100
360度好运 / 101
加法Bingo / 102
Chapter 13 在游戏中学科学 / 104
照相：我也有翅膀啦 / 106
化学实验：醋泡鸡蛋 / 107
物理小实验1：纸片搭桥 / 108
观察月相 / 108
自己做本动画书 / 109
物理小实验2：小水龙头 / 109
Chapter 14 为孩子开启音乐之门 / 110
哪个乐器在偷懒？ / 112
自制乐器与节奏 / 112
用玻璃瓶奏出美妙琴音 / 113
口令舞蹈 / 113
听音记谱 / 114
PART 4 创意篇
Chapter 15 幸福孩子从画画开始 / 116
关于颜料的123 / 118
激发孩子的美术兴趣 / 119
毛笔画，让孩子更自信 / 120
不用笔的稀释颜料 / 121
自制一枚藏书章 / 122
立体感超强的蜡笔水彩画 / 122
手印脚印各种印 / 124
Chapter 16 和孩子一起玩手工 / 126
关于剪刀的123 / 128
剪报——最基础的手工 / 128
还有什么可以贴到纸上？ / 130
用彩纸编毯子 / 130
我也会做毛线球 / 131
最简单的雕塑 / 132
报纸做出的艺术品 / 133
可以买到的手工材料 / 133
Chapter 17 不花一分钱的纸笔游戏 / 134
叉叉圈圈连三个 / 136
经典五子棋 / 136
黑暗中画故事 / 137

画奇怪的房子 / 137
左手写字 / 138
镜中密码 / 138
儿歌简笔画 / 140
Chapter 18 简单而多变的纸牌游戏 / 142
扑克牌配对 / 144
钟表顺序 / 144
纸牌接龙 / 144
和为14的钓鱼 / 146
抽乌龟 / 146
气球，气球！ / 147
纸杯盘 / 148
扔硬币进杯子 / 149
Chapter 19 经典玩具自己也能做 / 150
纸飞机到底该怎么折？ / 152
瓶子接球 / 157
自己画一盘棋 / 157
占卜方块 / 158
简易版风车 / 159
有弹性的皮筋球 / 160
纸盒森林屋 / 160
乒乓球之路 / 160
动画棍 / 161
PART 5 生活篇
Chapter 20
室内游戏可不枯燥 / 164
吹足球 / 166
色子瓢虫 / 166
给小丑画鼻子 / 166
童年必玩的游戏——翻绳 / 167
顶花生 / 167
墙上的影子 / 168
我家的高尔夫球场 / 168
Chapter 21 鼓励孩子攻占厨房 / 170
味觉大挑战 / 172
用饼做张脸 / 172
挠痒痒奶酪小点心 / 174
超棒的红绿灯冰棍 / 176
爆米花怪兽 / 177
自制美味奶昔 / 177
蚕豆救生艇 / 178
棉花糖结构建筑 / 178
分层的液体 / 180
泡泡水，自己做 / 180
Chapter 22 每天都要用心来过 / 182
宝贝起床计划 / 184
安静地提要求 / 184
教孩子收拾玩具 / 184
给家人留字条 / 185
大家庭聚餐抽奖 / 185
我爱泡泡澡 / 186
在本城游遍中国 / 188
拍大头贴真好玩 / 188
我们去唱卡拉OK吧 / 189

超市就像宝库 / 189
Chapter 23 车里的欢乐时光 / 190
I SPY / 192
答案是路边树上的叶子! / 192
公共汽车地图 / 193
看谁找的多 / 194
猜职业 / 194
Chapter 24
所有的节日, 孩子们都喜欢 / 196
春节欢乐多 / 198
元宵节灯会 / 198
复活节玩彩蛋 / 199
中秋节吃月饼 / 200
圣诞节快乐 / 200
万圣节的狂欢 / 201
牙仙女的传说 / 201
让宝贝自己找到礼物 / 202
自己命名节日 / 203
PART 6 素质篇
Chapter 25 感官游戏 / 206
跟着声音找东西 / 208
袋子里是什么 / 208
三碗水的错觉 / 208
小窗口里猜大图 / 208
试听奇怪的声音 / 210
背后的手指头 / 210
Chapter 26 身体协调性游戏, 让孩子更自信 / 212
毛巾飞毯 / 214
枕套赛跑 / 214
砸高塔 / 214
身体塑形 / 215
花样走路 / 216
跳房子 / 216
脚丫交朋友 / 218
踩影子 / 218
斗拐 / 218
上游泳课以前 / 220
用脚拿东西 / 220
• • • • • ([收起](#))

[玩是最好的教养 下载链接1](#)

标签

育儿

教育

玩是最好的学

父母是孩子最好的玩伴

快乐童年是孩子幸福的源泉

爱和陪伴

游戏

生活

评论

非常有意思、非常有趣的一本书。我看过很多的育儿书，我可以很负责地说：这本书，我觉得仅次于尹建莉的《好妈妈胜过好老师》。

这本书的内容超出了预期，可以作为长销书卖很久吧。接下来我准备给里面有意思的东西摘出来建相册和写个介绍日记。游戏方法非常接地气，好多的游戏场景脑补的感觉像看电影，好几处看得让人落泪。非常好推荐给大家。

常备200个游戏，孩子在家不腻。“好母亲”真是一份身怀绝技、需要三头六臂的职业。周围大肚子那么多，这本书谁要谁借去~

一个有有趣灵魂的妈妈

翻了翻。跟我预想的差了很多。没有太多的参考价值。

实践读本。但我觉得最大的烦恼是，里面的大多数游戏的前提是需要很多小朋友在一起。
。

收录的游戏都很有趣也比较容易实施。排版缺点是其实内容没那么多啊，有点儿凑页数的感觉；内容的缺点是过于经验论，没有科学理论支持(左右脑那理论就别提了…)。当然如果你只是想要孩子开心幸福，而并非一定要“聪明、多才多艺、善交际”的话，这样“盲目”地玩儿就已经很好了啊。

有部分都已经在生活中实现，很平常的玩，没有什么新鲜的

不得不承认里面提到的游戏大部分很具有实际操作性但是嘞~真的有这个耐心吗？？效果……质疑==

照做！！

很多方法非常可行

介绍了许多亲子游戏，值得借鉴！

还可以吧。推荐的游戏都是比较常见的，没有新的创意。

很有趣的游戏书

9.7

给了一些insight，最喜欢chapter2。

有很多启发。

愿冉冉小朋友快乐、幸福的成长！

方法一下看太多，头脑要爆棚了

成人也可以玩的游戏。

[玩是最好的教养_下载链接1](#)

书评

上周五去参加了郝燕老师在王府井书店的活动，现场主持人的一个互动问题让我默默难过了好久。主持人问小朋友：你最喜欢玩的游戏是什么？小朋友大声回答：找你妹！同事笑我说：诶，你也爱玩找你妹，你跟小朋友一个喜好。我当时就桑心了，不是因为我跟小朋友一个喜好，而是，00后...

留学期间为了赚银子，我曾经做过一段时间的幼儿园老师。
我很喜欢那些活泼可爱的孩子们，在我的眼中，他们都是天使。
而我的这种满心满意的喜欢无疑都投射在我的眼眸之中，毫不夸张地说，无论是否以幼儿园老师的身份出现在孩子们的面前，我总是受孩子们欢迎的。我觉得对孩子们...

我的童年是跟着爷爷奶奶长大的，奶奶勤劳，爷爷豁达，但是都有一个特点就是话特少，少到一天不超过5句话，每句话不超过5个字。你也知道的，河南话很简练。有一个经典的段子是这样的：一人晚上上厕所，另一个人听到响动就有了一则对话。“谁？”

“我。” “女？” （干什么，弄...

如果现在问你，假如让你和孩子玩游戏。那么你和TA玩什么呢？相信很多会被问蒙。能够说出10种以上的人估计真是凤毛麟角了。很多人可能还会发牢骚，跟孩子玩什么游戏啊？有手有脚自己玩去。相信这也可能是不少人的想法。假如你真的做了家长，如果还是像上面这样讲不出10种游戏...

想想我作为一个80后，小时候是在乡野里撒着欢儿长大的，我们的一切玩具、游戏皆来自于广阔的大自然。现在仍记得作为一个从小就透着深深女汉子气质的我来说，真是男女通吃，当然这指的是游戏。3岁时候走路基本能完全靠腿以后，就甩着大鼻涕跟在大小不一的大表哥、二表哥、...

玩耍是孩子的天性，是孩子生活中最重要的工作。在玩耍的过程中，孩子探索了各种新鲜事物，积累了丰富的学习经验。在不断反复的操作过程中，你会看到孩子一天比一天更爱学、乐学、勤学，一个会玩的孩子也会把学习当成一件快乐的事情去对待。但如何陪孩子玩，这件事让很多压力重...

读这本书的时候一直很开心，借着书里的内容，一直在回忆童年，回忆那些幸福的时光，书里的很多游戏都让我想起童年的快乐岁月，回忆都特别开心，以至于笑出声儿。我生活在一个很大的家庭里，记得写作学习班活动的时候，李老师总是会开玩笑说，“你们觉得她是自己奋斗的、觉得...

孩子的天性是什么？玩当中学本领，学当中有幸福！秉承着如此的教学理念，我们需要培养的是新时代的优秀孩子。不能够再如以往那样执迷于应试教育，不能够人云亦云般地禁锢孩子们玩的天性。因为有本书《玩是最好的教养》揭开了一个崭新的教学新理念：游戏之中话教养，无坚不摧幸...

[玩是最好的教养_下载链接1](#)