

打造天才大脑的2岁教育



[打造天才大脑的2岁教育_下载链接1](#)

著者:久保田竞

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2013-6

装帧:平装

isbn:9787538179705

2岁时期是教育孩子成为一个社会人的起点，同时也是认真考虑孩子未来发展的重要时期。

这里说的孩子的未来发展，并不代表具体、详细地确定出孩子将来将要走的道路、从事的职业等，而是指了解孩子的特点，准确地把握孩子所擅长及不擅长的事情，从内心深处接受孩子的各种不足，寻找出适合孩子自身特性的成长道路。也就是说，2岁阶段是父母为让孩子自主选择今后的道路而做出事前调查并完成某种程度准备的时期。

在这个孩子个性养成的重要时期，进行怎样的训练才能让孩子大脑的发育更健全？日本脑科权威久保田竞博士将一一为您介绍。

作者介绍:

久保田竞

脑科专家（神经科专家）。日本京都大学名誉教授。

1932年生于大阪。进入东京大学医学部前曾在大阪大学医学部学习2年。1957年毕业后进入该校研究生部学习脑神经生理学。研究生第三年留学于美国俄勒冈州医科大学。跟随J.M.Burckhardt教授从事尖端科研。1967年任京都大学灵长类研究所神经生理研究部门助教，1973年任教授，后历任所长。1996年退休，被聘为京都大学名誉教授。现为国际医学技术专门学校副校长、特定医疗法人大道会“森之宫医院”以及日立制作所基础研究所的研究顾问。

此外，还与妻子KAYOKO一起进行将脑科学引入育儿方面的实践。将久保田式育儿方法系统化。

著有《婴儿大脑培育书》、《2~3开始的大脑培育书》（主妇之友社）、《笨蛋变天才》（ASCII）、《学习和大脑》（SICENCE社）、《从脑开始恢复健康》（讲谈社）、《训练与大脑》（朝仓书店）、《手与脑》（纪伊国屋书店）、《打造天才大脑的0岁教育》《打造天才大脑的1岁教育》《14天打造不会衰退的大脑》（大和书房）等。

目录: 目录:

2岁是子女教育阶段的主要分水岭

为什么2岁教育如此重要？

2岁教育的目的

2岁阶段，生活方式决定大脑的容量

感觉刺激的敏感时期——“临界期”

对控制人类特有行为的大脑第10号区域加以锻炼

“爸爸最棒”是子女教育的秘诀

有效利用双手与手指

使孩子拥有具有创造性的双手、手指

球类游戏

黏土游戏

乐器游戏1

撕纸游戏

剪刀石头布

扣扣子游戏

»-»-训练

碎纸»-训练

折纸训练

堆积木游戏

乐器游戏2

双腿的活动方法

散步过程中的沟通，意义重大

快速行走与上台阶训练
边思考边行走
踢球游戏
跳跃训练
在公园内玩耍
电车游戏
捉强盗游戏
捉迷藏游戏
三轮车训练
育儿活动能促进母亲大脑的活动
提高孩子的会话能力
学习人类特有的活动—说话
记住故事内容
扩大单词量
牢记数字
连接2个以上不同的词语
掌握社会性
对教育内容进行细分，让孩子从更多方面了解社会
遵守规则
设定正确的生物钟
打招呼训练
五官刺激
让孩子做其想做的事情
久保田式育儿法问与答
七巧板游戏
特别附录1 数字卡
特别附录2 七巧板
• • • • • ([收起](#))

[打造天才大脑的2岁教育_下载链接1](#)

标签

育儿

儿童教育

kankan

1-2岁

评论

内容有启发性，但是写的不够深入，涉及了很多的大脑结构的东西，感觉没什么用，简单了解即可吧。一两个小时就可以看完的书~

内容编排挺好的，学术理论结合实际游戏指导，就算看不懂大脑理论也知道要怎么在生活教育孩子，对于七某真的系列书，感觉好多了

[打造天才大脑的2岁教育 下载链接1](#)

书评

[打造天才大脑的2岁教育 下载链接1](#)