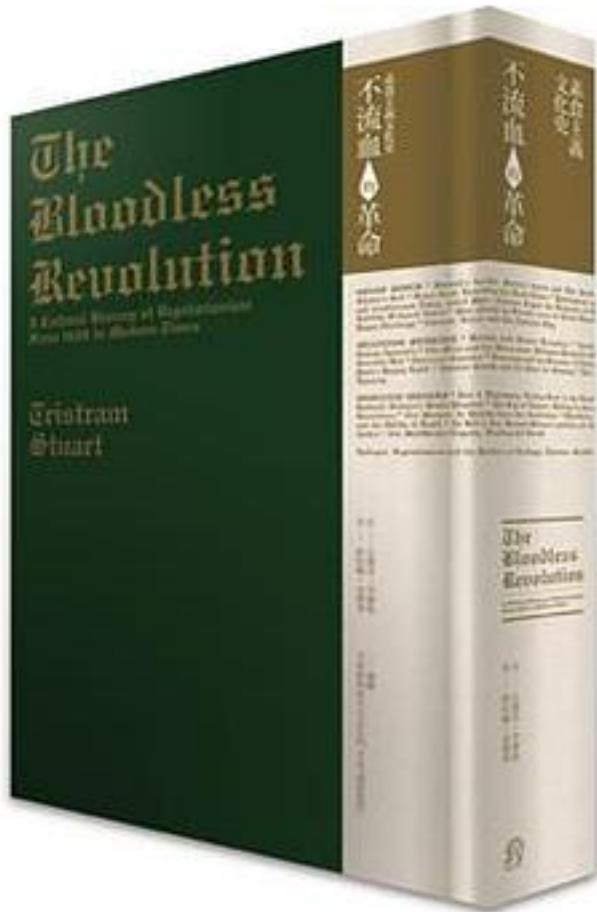


不流血的革命: 素食主義文化史



[不流血的革命: 素食主義文化史 下载链接1](#)

著者:特拉姆. 史都華 Tristram Stuart

出版者:遠足文化事業股份有限公司

出版时间:2013-5

装帧:精装

isbn:9789865967888

從素食主義到生態學政治 從梭羅、甘地到希特勒

從西元1600年到當代

橫跨400年 最完整詳述「Vegetarianism」一詞演變歷程的文化史鉅作

雖

然直到一八四〇年，「素食者」一詞才誕生，但是史都華的權威社會史著作卻解釋了西方文化如何從十七世紀開始，就廣受素食者的影響。思想家如法蘭西斯. 培根、湯瑪斯. 布謝爾認為茹素不但能讓人長壽，更可以使靈魂獲得淨化：上帝允許亞當與夏娃吃植物、水果與種子，若人類能依樣茹素，那麼將可重返伊甸園式的自然和諧狀態。十七與十八世紀的印度旅遊者們發現了印度教的不殺生概念（保存所有生命），並提供了無殺戮行為社會的理想願景。

史都華跟隨著

素食者的腳步，從雪萊、盧梭，一直到十九世紀醫學界認定人體構造較近似於草食動物而非肉食動物。他更發現，文學家如山繆. 理察森、瑪莉. 雪萊、珍. 奧斯汀都曾在著作裡描繪素食者身影。史都華以社會與文化歷史的角度，觀察素食者運動如何形塑了今日人們如何思考自己的眼前食物。

多年來所閱讀到的最迷人的文化史著作—《獨立報》（Independent）

以輕鬆、半軼聞式的風格，展現嚴謹、通徹的研究結果—《經濟學人》（The Economist）

帶領我們進入波濤洶湧的西方思想浪潮，成就非凡—《衛報》（The Guardian）

在他的首部著作裡，歷史研究者與自由撰稿人史都華研究了自一六〇〇年代至今，西方文化裡的素食主義推廣者。他比較不同茹素方式下共通的信仰與潮流，並強調素食主義者背後所隱含的政治或社會背景。史都華收集了豐富史料，以此記錄幾位重要的運動者，舉例來說，他徹底檢視了十八世紀英國素食者喬治. 錢尼。總而言之，此書調查深入透徹，並精確說明素食主義者的價值觀與其辯詞。雖然史都華的目標並非推動素食主義，但是他的觀點確實明顯支持素食運動。一博物館雜誌（Library Journal）

反對肉食的史詩著作。年輕英國學者史都華以細膩手法記錄了不吃有臉或有母親的動物的小人物們，他並

明確分析了素食主義歷史潮流與思想分歧。自十七世紀開始，素食者們多因宗教原因而放棄吃肉，此時的素食者們並抱有強烈的科學觀點。舉例來說，自然哲學家法蘭西斯. 培根的子弟湯瑪斯. 布謝爾解釋道，根據聖經的說法，人類在大洪水之前的壽命長達九百多歲，但直到大洪水發生時，上帝才應允人類吃肉，此後人類的壽命僅達七十歲左右。此邏輯說明了茹素者即便不能活到九百歲，至少也會活得比肉食者來得久。

不僅猶太基督教對此有所疑問，十七世紀開始歐洲人與印度和其宗教的頻繁接觸，加以複雜的道德與重視生態圈的論辯出現，許多人認為吃食有意識的動物基本上就是錯誤的行為，而製造農場動物飼料更會糟蹋大量的自然資源。史都華寫道，即便今日我們仍舊身陷此爭辯之中。他點出歷史中的主要運動人物，甚至包括了人類史上第一位飲食醫師。他檢視尚. 雅克. 盧梭的觀點，盧梭認同林奈的科學發現，認為由於女人只有兩個乳房，對比擁有多副乳房的狼等動物，人類本性應是非肉食性的。「乳房」，史都華寫道，「除了象徵豐沛營養與純真以外，更成了人類天性為草食動物的科學證據。」此外，他也觀察了達爾文理論對素食者思潮的影響，其中阿道夫. 希特勒就認為不吃肉可以「滌淨」自身血液內的猶太雜質。本書包羅了飲食與文化歷史的觀點，可讀性高，並且相當有趣。一科克斯評論（Kirkus Reviews）

「細節精湛，論點犀利……論理客觀、架構良好，學術調查嚴謹，本書精彩展現了人類概念演進的歷史。」—《每日電訊報》（Daily Telegraph）

「天才之作，精彩萬分，史都華的首部著作已光芒畢露，確立他在年輕文壇的地位……他很可能也會變成素食者。」—《週日獨立報》（Independent on Sunday）

「以光芒萬丈的方式詮釋此知識分子歷史，甚至保有荒誕歷險遊記的熱情、多變與刺激。」—《觀察家報》（Observer）

「龐大而瑰麗的激進素食主義史……一本好書，調查嚴密、筆觸充滿感情、智慧與熱情。這是我多年來所閱讀到的最迷人的文化史著作。」—《獨立報》（Independent）

「很明顯地，作者投入巨大心力研究此議題，並展現出他豐沛的知識與撰寫能力……本書相當精彩、引人入勝。」—《週日泰晤士報》（Sunday Times）

「史都華以輕鬆、傳聞的風格，展現嚴謹、通徹的研究結果。他不似多數大眾歷史作家的寫法，以小人物當作舞台主角。」—《經濟學人》（The Economist）

「任何對素食哲學辯論史有興趣的人，都應該讀讀這本精彩傑作。」—《BBC歷史雜誌》（BBC History Magazine）

作者介紹：

特拉姆. 史都華 (Tristram Stuart)

畢業於劍橋大學，現居英國。曾任印度報章雜誌自由撰稿者、科索沃農業更新及緊急避難所計畫負責人。身為著名的食品工業評論家，特拉姆. 史都華經常在電視記錄片、廣播節目及報紙上針對食物議題發表其社會與環保方面的觀點。首本著作《The Bloodless Revolution》（繁體中文版由遠足文化發行，計於2012年底上市）於二〇〇七年出版後即獲得紐約客雜誌（New Yorker）「巨細靡遺且內容廣泛」的好評。由於對全球食物浪費問題的傾力投入，2011年獲頒環保工作者最高榮譽「蘇菲獎」（The Sophie Prize）。

■譯者簡介

丘德真

曾任《破週報》主編；現為文字自由工作者，定居澳洲。

李靜怡

紐約州立大學電影系畢業，副修社會學系。曾任破報記者，現為影像工作者與鬼丘鬼罐藝術團體成員。

目錄: 媒體評論

感謝名單

前言

第一部：草根

第一章 布謝爾的改變、培根的培根肉和《偉大的復興》

第二章 約翰. 羅賓斯：震盪者的神

第三章 羅傑. 卡拉比：致力讓食物鏈變平的人

- 第四章 畢達哥拉斯與印度聖哲
第五章 英國的婆羅門湯瑪斯. 特萊恩說：「人啊——這種傲慢和麻煩的東西。」
第六章 約翰. 愛芙蓉——沙拉的救贖力量
第七章 卡巴拉脫光光
第八章 就算是野獸，也是人類的朋友：愛薩克. 牛頓和異教神學
第九章 無神論者，自然神論者和土耳其間諜
第二部：無肉醫學
第十章 與笛卡兒醫師一同節食
第十一章 牙齒和指甲：皮耶. 伽桑狄和人類的闡尾
第十二章 主教法冠和顯微鏡：菲利普. 赫魁特的天主教守齋
第十三章 錢尼醫師的智慧食譜
第十四章 卡列莎的卡路里值
第十五章 盧梭與大自然的乳房
第十六章 反素食主義吉祥物：蒲柏的快樂羊
第十七章 安東尼奧. 柯奇與壞血病藥方
第十八章 薄食：蘇格蘭的素食主義盛世
第三部：浪漫晚餐
第十九章 飲食與外交：聖牛領土嚼牛肉
第二十章 約翰. 澤費奈. 霍爾威爾：伏爾泰的印度先知
第二十一章 天性的呼喚：以動物權力為名之法國大革命殺戮
第二十二章 斷頭臺下的維爾蒂侯爵
第二十三章 無血兄弟盟
第二十四章 行者史都華和死亡的妙用
第二十五章 殺死一隻貓：喬思夫. 瑞特森的政治無神論
第二十六章 雪萊以及重返自然
第二十七章 瑪爾薩斯主義慘劇：餵飽全世界
尾聲 素食主義與生態學政治：梭羅、甘地與希特勒
• • • • • (收起)

[不流血的革命: 素食主義文化史](#) [下载链接1](#)

标签

素食

文化史

台版

历史

新文化史

**台・Y遠足文化*

(通俗文史)

饮食

评论

[不流血的革命: 素食主義文化史](#) [下载链接1](#)

书评

[不流血的革命: 素食主義文化史](#) [下载链接1](#)