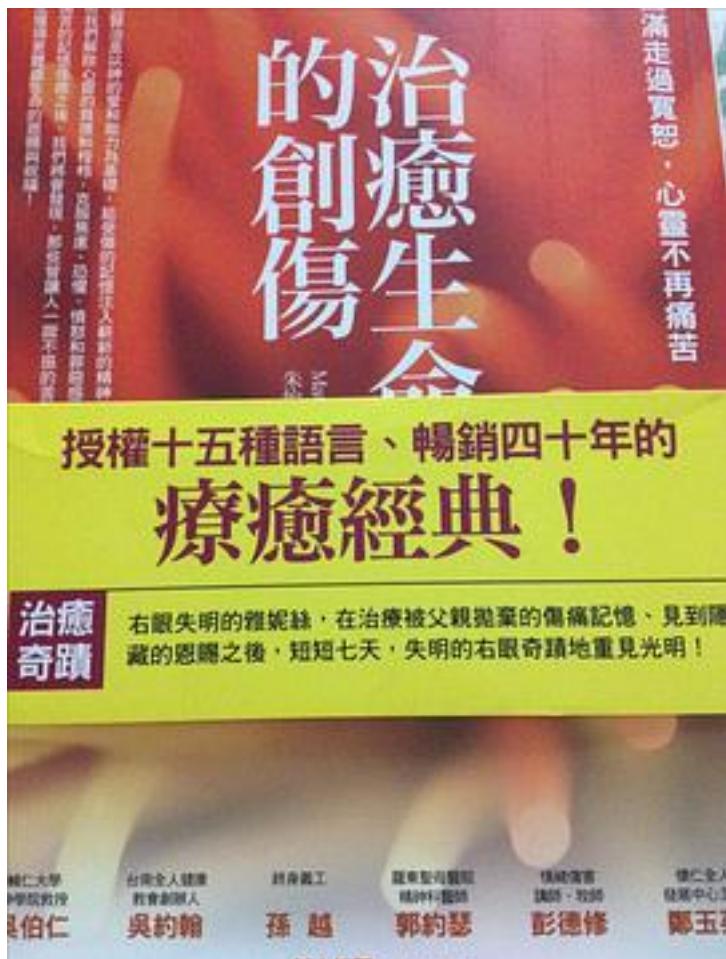


# 治愈生命的创伤



[治愈生命的创伤\\_下载链接1](#)

著者:林瑪窦·林丹尼斯著

出版者:

出版时间:2012-12

装帧:

isbn:9789867470751

《治愈生命的创伤：圆满走过宽恕，心灵不再痛苦》自出版以来，已授权十几种语言，是一本历时近四十年仍常销不坠的经典畅销书！

带着神的恩典回到生命中的黑暗角落，在当时当地，点亮改变觉受的光与爱！

右眼失明的雅妮丝，被父亲遗弃的痛苦如影随形影响着她。

然而，在她进行治疗那段伤痛的回忆、化解对父亲的心结、见到了孤寂背后隐藏的恩赐之后，短短七天，失明的右眼奇迹地重见光明！

患了癌症的托马斯，原本只剩下几个月寿命，他持续地祈祷治疗记忆。

几个星期后，癌细胞先是停止扩散，接着完全消失不见了！

每个人在生命的历程中，都经历过大大小小的心灵创痛，有些创伤比较容易放下，有些却让人难以释怀，被我们藏在心底不时刺痛着我们。这些未被治愈的受伤记忆，不但会伤害我们的心，更会影响我们的身体，引发各种病痛。其实，这些痛苦的记忆不一定只会伤害我们而已，它们也能被治愈，转化成生命的礼物。

《治愈生命的创伤：圆满走过宽恕，心灵不再痛苦》的两位作者拥有三十多年牧养经验及心理治疗经历，他们汲取了医学、灵修、精神病学上的宝贵识见，以生死学大师伊丽莎白·库伯勒-罗丝所提出的「临终五阶段」（否认、愤怒、讨价还价、沮丧、接受）为框架，试图说明生命中的重大创伤，也能转化为情绪、心理、乃至灵性的疗愈机会。

然而，想要顺利地走完五个阶段并不容易。许多人在面对人生的创伤与失落时，往往陷在前四个阶段而无法脱困。书中作者现身说法及以帮助过的案例告诉我们，所有的情绪与感受都是健康的，但是要如何处理它们，却有好坏之别。我们应该真实地面对、尊重，而非压抑、逃避或放任自己耽溺其中。唯有经验过每一种情绪与感受，完整地走过每一个阶段，才能逐渐释放自己，让宽恕带来深层的灵性治愈。

## 作者介绍：

本书作者是林玛窦（Matthew Linn）和林丹尼斯（Dennis Linn）二位美籍神父。两人是兄弟，也是耶稣会士。本书（原名：《Healing Life's Hurts》）《治愈生命中的创伤》是1978年出版的，至1993年已售出四十万多册，并已译成十二种文字（这本中文版即译自1993年修订版）。

耶稣会士林玛窦与其胞弟林丹尼斯原本是医院的驻院神父、治疗师，并身兼避静神师。一九七四年，他们合着的第一本书《治愈记忆》（Healing of Memories）引起广大回响，于是他们辞去原本工作，全力投入医疗牧养工作，其后几年远赴四十余国，展开数百场「治愈生命创伤」讨论会。他们同时在美国各地演讲，吸引广大听众，深获医院、护理师、精神科医师、心理治疗师、修会团体、祈祷会及各支持团体的欢迎。此外他们也于马凯特大学（Marquette University）及埃基伍德学院（Edgewood College）开设治愈相关课程。

本书出版后，他们又陆续完成了九本着作。一九八一年，莎依拉·法布里肯特·林（Sheila Fabricant Linn）加入他们的行列，林家三人不断汲取医学、科学中关于成长与治愈的知识，整合到灵修工作中，合着了许多心灵医治的好书。

## 译者介绍

朱怡康

台大政治学研究所毕，现就读于政大宗教研究所。译有《开启你的灵性力量》，合译有《瑜伽之心》、《复制、基因与不朽》等作品。

## 审订者简介

吴伯仁

台湾嘉义人，耶稣会士，一九六三年生。台湾大学数学硕士、美国麻州威斯頓耶穌會神学院神学硕士。现任教于辅仁圣博敏神学院，亦是台北依纳爵灵修中心主任。教授信理和灵修学程，同时带领避静与灵修辅导工作。代表著作《拉内神学的灵修观》，合译《闹市中的黑暗》，亦是《祈祷入门》、《灵修辅导实务》的校订者，其他文章散见《神学论集》等。

目录: ◎导读 伤口痊愈后，再多走几哩路！ 郑玉英

◎专文推荐 迈向全人健康生活 吴约翰

◎专文推荐 光照与祝福 郭约瑟

◎专文推荐 齐来聆听治愈大师的教诲 彭德修

◎审订者序 重获心灵的健康和人格的重整 吴伯仁

◎作者序

◎第一部 治疗记忆的过程

第1章 何谓治疗记忆？

第2章 治疗记忆就像经历临终

◎第二部 身心疗愈

第3章 以治疗记忆来治疗心理

第4章 以治疗记忆来治疗身体

◎第三部 经验临终与宽恕五阶段的先决态度

第5章 第一种先决态度：神无条件爱我

第6章 第二种先决态度：与慈爱的神分享一切感受

◎第四部 临终与宽恕五阶段

第7章 第一阶段：否认

第8章 第二阶段：愤怒

第9章 第三阶段：讨价还价

第10章 第四阶段：沮丧

第11章 第五阶段：接受

◎第五部 临终与宽恕五阶段的总结：圣体圣事

第12章 透过圣体圣事治疗伤痛记忆

◎第六部 着手治疗记忆

第13章 每天祈祷治疗一则记忆

第14章 治疗未来

第15章 透过梦境治疗未来

第16章 起而行：独祷与同祷

◎附录

Part.01 每天治疗一则记忆

Part.02 治疗记忆的详细步骤

Part.03 恩赐与努力的练习

Part.04 十架七言：衡量宽恕的量尺

Part.05 以苦路治疗记忆

Part.06 治疗未来

◎后记：十五年后

◎致谢

· · · · · (收起)

[治愈生命的创伤\\_下载链接1](#)

## 标签

治愈

祈祷

治疗记忆

心理治疗

宽恕

基督教

身心疗愈

天主教

## 评论

医治之作3

---

教我更加诚实更加大胆的祷告~!

---

[治愈生命的创伤 下载链接1](#)

## 书评

本书的初版是美国保禄出版社于1978年出版的，算来至今已有十五个年头。十五年来

，它的基本观点受到了全球的欢迎。只英文版就卖出来几十万本，而且已经译成约十二种其他文字。类似书中所述的讲习，我们应职业性机构的邀请，已做过了几百次。邀请我们的机构包括“美国医药学会”…

---

[治愈生命的创伤](#) [下载链接1](#)