

# 工作整理术



[工作整理术 下载链接1](#)

著者:由美

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2013-7

装帧:

isbn:9787511335289

《工作整理术:这样工作才能更简单、更高效》内容简介：工作是人生食粮，不愉快便失去意义；以义务感面对工作，更无法获得幸福。既然一定得做，不如开开心心去做，不如真心地享受工作。因此，整理术应运而生。整理是非常积极的行为，在你工作中遇到的任何问题，你都能拿来做一番整理，只要彻底执行，工作环境、工作状态就能大幅改善。当然，就像数学中的“极限”一样，只能无限靠近，却不能到达。所以《工作整理术:这样工作才能更简单、更高效》并非是为了整理而整理，而是与读者分享一种“如何享受工作”的方法论。

海报：

作者介绍：

目录：

[工作整理术\\_下载链接1](#)

## 标签

整理术

整理

工作整理术

职场

个人管理

管理

生活学习

清爽

## 评论

与想象的不一样，不不仅仅限于工作，生活的方方面面都有涉及，很耐读！

---

拼出来的一本书

---

有一定作用

---

1.人微言轻，少说主张，多谈办法。合乎上司心理的办法才是既善又妥的。因此，如何揣摩上司的心理才是问题的关键。2.能力是脾气的基础，发作有发作的道理，忍也有忍的缘故。与其提高忍术，不如找机会多长本事，提高自己的能力。3.站在老板的角度上看问题，弄明白他们想要什么，这样你就知道应该采取什么态度、什么方法，保证什么效果。

---

道理都对, 执行分人分事

---

像作者看过的几本国内外畅销书的合集，感觉作者本身的阅历就有欠缺。不如看《拖延心理学》、《第二份工作》，以及李治的项目管理或PPT等书的收获大。里面虽然举了一些例子，但人物对白方式真的很西化，实在不适合正常中国人表达。

---

编著类，谈论的点多，但无新意和实践的意义。

---

整理好自己的时间和工作的前后顺序，才能达到事半功倍的效果。

---

这本书从时间、健康、人际关系、负面情绪、面子、拖延和环境整理几个方面，帮我们理清了工作效能。我做了手绘的思维导图和摘抄了重点部分。重点推荐负面情绪的整理，受益匪浅。

-----  
人生是一个过程，工作是人生中的一个过程，整理让这整个过程更加饱满，更加完整。

-----  
[工作整理术 下载链接1](#)

## 书评

既然劳动人民是可爱的，和可敬的，那么，就必须敬业，爱岗。  
既然一定得做，不如开开心心去做，不如真心地享受工作。  
整理是非常积极的行为，就像我们会经常看一些心灵鸡汤的东西一样，工作方面也需要经常进行清理和整理，理清思路，理清未来之路，理清思考的路子，才能将工...

-----  
工作本应该是一个过程，我们却只把它当作一个结果，不管不顾地去追求，丢掉了很多美好。

-----  
职业没有贵贱，我们要做的是不管什么职业都能用心去做，都能把它出色的完成，就像那句笑也是一天哭也是一天，我们何必选择哭呢？同样的道理，认真也是一做不认真也是一做，而对于工作而言，认真与不认真对结果产生的差异是非常明显的，既然这样，我们又何必对自己不满意的工作...

-----  
拖班已经不是现在职场人的常态了，如何提高工作效率，做个准时下班的现代职场人，工作效率达到事半功倍的效果，推荐这本好书哦。

-----  
我们会发现工作有时候不仅仅是工作本身，我们去完成它的时候还会牵涉到自身的一些问题。比如说，偶些人在做一些需要打电话的工作时总是拖了又拖，连她自己都不清楚这是为什么，只是心里慌慌的，十分不愿意做这件事。谁也无法想象她在这之间的挣扎究竟是什么原因所导致，其实是...

-----  
读完这本书并尝试了新的行为模式之后，希望减轻了工作中所受到的折磨。但是不要天真地认为只要整理就可以保证轻而易举地能够轻松、高效、愉悦地工作。这样的美好状态还来自于按照你的价值观健康地生活；来自于跟他人、跟自己内心深处的连通；还来自于能够接受自己本来的样子， ...

要如何工作，或者说要以怎样一种状态来工作，才能让生命更积极、更随性、更自在一些？答案是轻松、高效、愉悦地做工作，工作本身也是享受。

“轻松、高效、愉悦地工作，不但他人开心，自己也感到快乐。” 不时看看，可以发现工作中的问题，找到有效的解决办法。

工作对于我们来讲不外乎两个意义，大多是要赚钱养活自己和家人，过幸福的日子；更高一层的就是要实现自我的价值，追求自己的愿望、梦想和信仰。但是同时也要注意自己的身体，身体健康才是最大的资本，有个好的身体才能把工作做好。

每个人都可能存在各种各样的问题，不论在任何方面，整理力都十分重要，因为它正比于人思维的清晰度。仰仗清晰的思维我们才能够看清楚问题在哪里，然后整理明白，把这些因素影响工作的程度降到最低。确保不会耽误工作。

工作效能是整理出来的，整理工作、整理自己，然后尽情地努力工作，尽情地享受工作。

凡做事都有两面，一旦不能整理得十分成功，也没有必要沮丧，只要有收获，哪怕只是一点点都很好。因为整理的终极意义在于激励自己。

其实工作是与我们自身的很多方面都密切关联的，它不是单纯的工作问题，不是与生活隔绝的。

我工作虽然很卖力，也很努力，可是，我的工作流程不对劲！我的老板向我推荐了这本书，阅读之后，我再也不会将无用的表格和文件保存，通通删掉，顿感清爽。是整理工作的书，写得却很小清新，真是出乎意料！不是枯燥的说教，是有人在旁边娓娓道来，轻言慢语渗入心头，看着很亲切...

在一家素食小店，一位服务员给了他与以往不一样的美好感受。这是一家平常的二层小店，店面不大但很干净。他们一行三人要了几道菜边吃边聊。他

们要的饮品是本店的特色——“杂粮汁”。每人要了一杯，尝了一口，淡淡的，没什么味道。他们以为杂粮汁本来就这个味，也没有再理会。...

先来看两个故事吧，其中一个是关于一位外国企业界人士的。他同时经营着5个公司，每天的工作都很忙，可是他在忙碌中还能每年读书300多本，还经常去听讲座、上英语口语会话班、打高尔夫；每个月还能去海外进行视察、旅行、演讲。在做好工作的同时，他还可以做自己想做的其他事，...

夏小姐租房开了家网店经销家纺产品，网店生意不错，已经是皇冠级别了。两年多来，不管生意多么繁忙，一直是她一个人在打理。她不经常外出，所以同一栋楼房里的人对她不太熟悉，也不清楚其作息规律。后来她在老家的父亲因为一直联系不上女儿，就打电话给房东，请其帮他找一下。...

个人认为第五章可以多看看的：一味抱怨不如提出问题，远离忌妒的漩涡。远离嫉妒，可不是那么容易的，当一个人嫉妒的时候，你是无法预料的。第五章  
负面情绪整理——你不知道的，却害你不浅 把小事做到极致，自然会被经营成大事 100  
不用委屈，胸怀和能力是被它撑大的 102 消灭...

工作对于我们来讲不外乎两个意义，大多是要赚钱养活自己和家人，过幸福的日子；更高一层的就是要实现自我的价值，追求自己的愿望、梦想和信仰。只怀揣着这些美好的向往，我们是否就能在繁忙的工作中游刃有余？是否就能够避免烦杂工作带来的紧张感和巨大压力，保持轻松健康的...

工作是人们的一种常态，除了一些富贵闲人，每个人都在工作着，不管出于何种目的。工作本应该是一个过程，我们却只把它当作一个结果，不管不顾地去追求，丢掉了很多美好。要如何工作，或者说要以怎样一种状态来工作，才能让生命更积极、更随性、更自在一些？答案是轻松、高效、...

工作的意义对于每个人来说虽然不尽相同，每个人都可以找到其中的感觉来的。工作是人生食粮，不愉快便失去意义；以义务感面对工作，更无法获得幸福。这样的心态，的确让人感觉工作枯燥无味！其实，不是工作本身枯燥无味，而是本人在做事情的时候，还没有找到感觉。

-----  
[工作整理术 下载链接1](#)