

尽力就好 天塌下来又怎样



[尽力就好 天塌下来又怎样_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2013-5

装帧:

isbn:9787229054984

《尽力就好 天塌下来又怎样》是一本全彩心理自助手册。书中用100句温暖人心的心底话，陪沮丧的自己谈谈心，告诉自己其实有的时候对自己“睁一只眼闭一只眼”也没有什么，没有多少人能做“完美的自己”，那么放掉执著、舍弃完美，未尝不是找到自由的一种方式。

，或许这样你能更幸福。

作者介绍:

目录:

[尽力就好 天塌下来又怎样_下载链接1](#)

标签

绘本

日本

生活

愛

心理

治愈系

文学

评论

富有哲理与睿智的小册子，插图可爱美好。

大道至简

图书馆靠厕所位置也就只有这种书了

2016年9月4日读，2016-287，图172。

图片很棒，小句子背后也有相应的心理学原理

还不错的呀~~温暖治愈。看过的人好少 ==

意外地治愈。

尽我所力 再跨一步就是雷池

舒服

[尽力就好 天塌下来又怎样_下载链接1_](#)

书评

[尽力就好 天塌下来又怎样_下载链接1_](#)