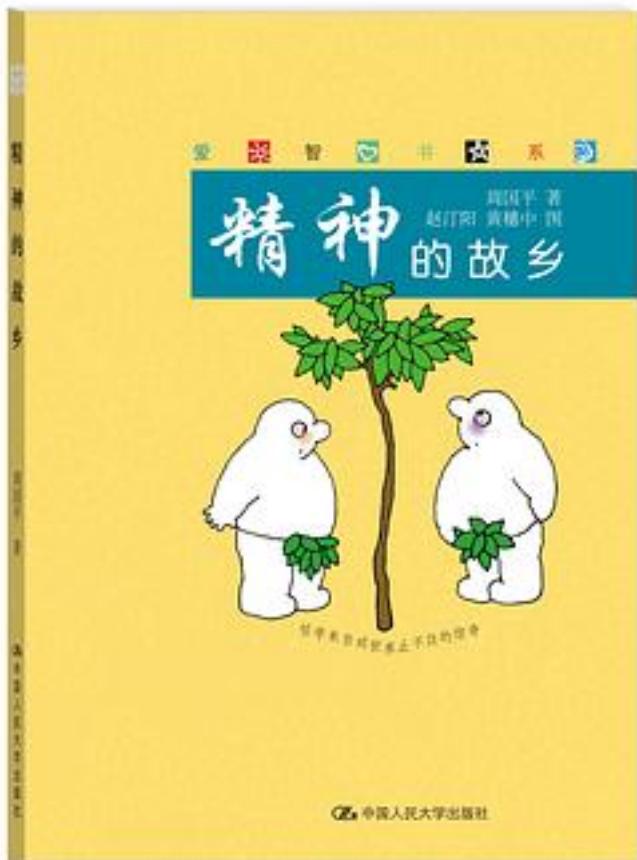


精神的故乡



[精神的故乡 下载链接1](#)

著者:周国平

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2013-6

装帧:平装

isbn:9787300175621

如果你吃了一顿美餐，听了一支优美的乐曲，看到一片美丽的风景，是什么东西在快乐呢？如果你摔了一跤，被虫子蛰了一口，你失去了一位亲人，是你的那一部分在痛苦呢？

人有一个身体，又有一个灵魂，哪个灵魂承载着你的精神生活，让你感到快乐和痛苦。

人的精神生活在人生中十分重要，使你可以成为独一无二的人，使你在面对困难痛苦时感受到强大的力量。因为人的灵魂在追求一些永恒的价值，比如：不朽、神圣、信仰、智慧，自我，幸福与爱，真、善、美和创造。一份丰富而美好的内心生活，可以让我们如此接近神圣，接近幸福！

作者介绍：

周国平，中国社会科学院哲学研究所研究员，中国当代著名学者、哲学家、散文家、作家。著有学术专著《尼采：在世纪的转折点上》、《尼采与形而上学》，散文集《守望的距离》、《各自的朝圣路》、《安静》、《善良·丰富·高贵》，纪实作品《妞妞：一个父亲的札记》、《岁月与性情》，随感集《人与永恒》、《风中的纸屑》、《碎句与短章》，诗集《忧伤的情欲》等著作。

目录:

- 1开场白
- 2灵魂是一个游子
- 3人的高贵在于灵魂
- 4梦并不虚幻
- 5精神栖身于茅屋
- 6生命树上的果子
- 7人所能及的神圣
- 8信仰之光
- 9谁是最智慧的人
- 10智慧和童心
- 11成为你自己
- 12独处的充实
- 13自己的园地
- 14幸福是灵魂的事
- 15有爱心的人有福了
- 16第一重要的是做人
- 17面对苦难
- 18真·善·美
- 19怀念土地
- 20读永恒的书
- 21度一个创造的人生
- · · · · (收起)

[精神的故乡](#) [下载链接1](#)

标签

周国平

哲学

随笔

心灵成长

哲学入门

精神

周国平

中国文学

评论

作为哲学入门级，的确不错，从最基本思考开始，语言简洁，有利于思考。

跟之前读的那本内容有重复的O_o

一般

有时候真的需要静下来，思考，自省，反思，感悟，我们到底需要什么，又在追求些什么。浮躁的时代，身体和灵魂已经脱节了，不希望做一个麻木行走的灵长类。

适合青少年阅读。

感觉是很正能量，但不算是我喜欢的，毕竟我这么丧，应该是能收获些什么吧，但我读书本来也不是为了能收获什么嘛哈哈哈。一半是读剩下一半是洗澡的时候听的。听的时

候总觉得像正能量的午夜电台哈哈哈哈。三星半吧

人的高贵在于灵魂

一般般

看看别人的精神生活是怎么样的，或有所启发。

有种小时候读《青年文摘》的感觉。

短小精悍的小书，超喜欢~~

精神生活很重要。

如书名所言，书中内容皆是精神层面的介绍和指导。篇幅很短，可截取其中一二点，学习、改善。

周国平好可爱啊。这本书算是哲学入门书吧。虽然说是给孩子们看的，不过即便是成年人看了想必也会有不小收获吧。

有幸福的灵魂，成为你自己就够了。

很简单的一本书，但是不少思想我都很认同。

现在的我们就是在过丢了精神的生活，这本书很值得拿出来多读读，提醒自己了

一本入门小书，深入浅出，值得一读。

19年12月28日

给小朋友看的书，有关灵魂、自我、真、善、美的小书。

[精神的故乡 下载链接1](#)

书评

[精神的故乡 下载链接1](#)