

# 平常心



[平常心 下载链接1](#)

著者:一诚法师

出版者:九州出版社

出版时间:2013-6

装帧:

isbn:9787510819865

在《平常心:简约是福》中,一诚法师以参佛者的淡定、安然,为内心苦闷的人指点迷津,用最温存的文字助人于烦扰纷杂的世间安住一颗平常心,重新获取内心的能量,并告知人们最简单易行的幸福法,让读者在静心阅读中幡然领悟。

作者介绍:

一诚法师:中国佛教协会名誉会长,前任中国佛教协会会长。1927年生,湖南望城人,1949年6月出家,1956年得近代高僧虚云老和尚受具足戒,得沩仰、临济法脉。1985年,任真如禅寺方丈。后历任中国佛教协会副会长、江西省佛教协会会长,2002年当选为中国佛教协会会长。著有《以戒为师》、《云居山新志》、《宽怀》等书。一诚法师以戒为师,以和为尚,一生苦修,致力于建设佛学院、寺庙,育才兴教,坚持“人间佛教”的精神慈悲济世,弘法足迹踏遍四海,在佛教界有相当高的威望。

目录: 多向内看  
把心收拢起来/002  
让内在的声音引导你/007

总看别人，会丢了自己/011  
心定了就是禅/015  
若能言下契斯旨，何必添泉月入瓶/019  
内心通达，噩梦就会少一点/023  
既然皆己心，何用他人说/027  
心中无事一床宽  
大智慧与小聪明/032  
无杂虑挂心头/036  
想多了，身体就不会健康/040  
知道太多，会放不下/044  
人的心污染了，环境才污染了/048  
事多妄想多，佛也会变众生/052  
不快乐是因为活得不坦荡 /056  
放下身心原无我 /061  
即生死而超越生死 /065  
平常之道，凡心走路  
念头多不要紧，不乱就好 /070  
别总是想东想西，一心二用 /075  
全身心去做一件事，就不会觉得累 /080  
心明月满天 /084  
遇到不如意的时候，如如不动 /089  
出去走一走，才知道有没有定力 /094  
吃饭不要当饭吃，穿衣不要当衣穿 /098  
保持一颗平常心，不胡思乱想 /102  
笑着别离，死是回家 /106  
无常世间，如何心安  
与无常和解 /112  
超越苦的法门 /116  
面对艰难岁月，如何不起烦恼 /120  
了解无常，遭遇打击就不会踌躇 /124  
苦是种选择 /128  
面对自己的生老病死 /133  
呼吸间领悟生命 /137  
铁锤不惮巨石坚，斫方凿圆总随缘/141  
生活再艰难也不生抱怨心/145  
而今撒手归西去，霁色清秋月一轮/149  
吃饭，睡觉，祥和就在掌中  
这里就很好/154  
饿了就吃饭，困了就睡觉/158  
得无喜，失无忧/162  
不生抵触心/166  
死也死不了，活也活不成/170  
不挑肥拣瘦/174  
对一切生命保持平等和爱恋/178  
入俗化俗，而不是入俗流俗/182  
拥有时珍惜，失去了就不再执著/186  
飞跃心里的鸿沟/190  
工作里好好修行一生  
行住坐卧都是禅/196  
禅是直接去体验/199  
闲暇时也不费时光/203  
忙碌就是调养/208  
在日常生活中修行/212  
别忘记春季的耕耘/215

事业的修行 /219
切莫分心散乱，空过光阴 /223
怎样说到，做到
时刻提醒自己，荣誉已成过去 /228
放下半调子聪明 /232
一步一步，不能乱走 /237
别因懒惰浪费了天生的本钱 /240
指望结果，本身就是一种烦恼 /245
光讲不行，要靠实际功夫 /249
求快不求深，成不了大器 /254
什么造就了我们去世时的模样 /258
失之无碍，得之不喜
富者不骄，贫者无乏 /262
讲排场，摆阔气，是在糟蹋福气 /266
别花钱买烦恼 /269
心里始终要有善的念头 /273
为什么没有善报 /277
起善心，动善念，是布施自己 /281
没有福德的人，无法与财富相随 /285
福分的源头 /289
朴素安然的法门
有道就有钱 /294
有，也要珍惜 /297
要朴素，不然消不了灾 /301
如何摆脱痛苦 /305
人爱拾黄金，我爱刹那静 /309
用平和的心抵御财富 /313 /
即使花了钱，也应该感谢社会 /318
为什么物质越丰富，精神越空虚 /321
细水长流的生活 /325
· · · · · (收起)

[平常心 下载链接1](#)

## 标签

佛教

中国文学

生活态度

灵修

平淡

哲学

佛

人生

评论

万事皆空

受教

一诚法师以参佛者的淡定、安然，为内心苦闷的人指点迷津，用最温存的文字助人于烦扰纷杂的世间安住一颗平常心，重新获取内心的能量，并告知人们最简单易行的幸福法，让读者在静心阅读中幡然领悟。

用平实简单的语言阐述佛法的真谛

作为一本佛家劝导世人的书，字里行间都在教人们珍惜时间，去拼搏奋斗，莫要等到时间都流逝才后悔。你会为法师的慈悲心而感动：你们想要幸福安康，全要靠自己呀。

[平常心\\_下载链接1](#)

书评

平常心 下载链接1