

强者思维



[强者思维_下载链接1](#)

著者:[美]诺亚·布鲁门塔尔

出版者:中信出版社

出版时间:2013-6-8

装帧:假精装

isbn:9787508640006

这本像小溪般徐徐渗入你心坎的书，让我们得以目睹一位跟我们大多数人一样拥有“受害者”心态的男子，通过与几位思维积极的强者深入的交流，转而拥抱强者思维的全过程。这不是一场容易的转变，却着实根治了他的生活。他终于学会把注意力从“糟糕”“无奈”，拉回到如何“增长功力”。这种扭转注意的能力，虽历尽艰辛才能获得，却能从根本上改观你的思维，从而完成你一直想要的改变。

作者介绍:

诺亚·布鲁门塔尔，演讲家，人生教练，畅销书作家。领导力原则咨询公司创始人，总裁。他被《卓越领导力》杂志评为“个人发展领域百大专家”之一。曾被《纽约时报》等知名媒体广泛报道。

目录: 目 录

序//VII

引言

换个故事，改变生活 //IX

寓言 //001

第一章 工作与生活的挑战 //003

第二章 关于他人的故事 //029

第三章 状况的故事 //077

第四章 自我的故事 //099

后记 努力获得英雄式灵感 //131

资源指南

书本及网络资源综述 //135

致谢 //153

• • • • • (收起)

[强者思维 下载链接1](#)

标签

思维

成长

励志

立身

心理

心智

强者思维

思考

评论

站在书店翻了20分钟，操，这不是两只老鼠用鞋带绑了鞋挂在脖子上在迷宫里跑几圈就能够出一本书红透大江南北的时候了好吗

这本书只讲了一件事情，教会你如何解读你的故事：1. 他人的故事；2. 状况的故事；3. 自己的故事

说的难听点就是阿Q精神，当然凡是往好的方面想总也是没错的

终结者

2013年11月20-21日读。2013-286。

图书馆借的 类似鸡汤文的书，不过比微信上那些鸡汤稍稍好一点

#书单#461 《强者思维》内容老生常谈，鼓励人们用在逆境中克服困难成为强者的励志故事、视频，长期激励自己，走出低谷。然而我在想，但凡能接受这种思路，谁都能成为强者；可是思想固化，压根不相信命运会改变的人，天天选择窝在舒适区里，根本不会看、不会接受这本书的观念，那这本书的市场何在？

其实就是积极的思考推己及人这类的东西。貌似这类书在豆瓣不是很受欢迎，不过由故事推到理论，语言还是比较容易理解也比较容易做到的，个人觉得还是不错的，至少我看完有的时候会转变一个思维，能改变一个人的想法，那就是一本好书。

以第三人称视角看待别人的做法-对你认为讨厌的人换位思考
以感恩的心态面对自己的问题-不影响寻找快乐的心情
以主人公视角假设解决问题-英雄会采取哪些措施
很实用的改善人际关系与克服困难的心理技巧

还可以吧，好大一碗心灵鸡汤，有点悖论。

公司HR发的书。简单地说，就是角度小不同，心情大不同。看一看也没啥坏处。

用平易近人的方式，让你学会用积极的方式对待和处理生活中的事，走向幸福。

使用现代化的语言以故事化的形式透露了众多古哲学著作想要表达的修炼法门——一切都是由‘我’而起，改变亦当由‘我’开始。

[强者思维_下载链接1](#)

书评

书中没有很新的观点，也应该属于老生常谈的那一类。其实就是如何看待问题的角度，积极地，消极的。自然本书倡导的是经济的看待人生。人生观、世界观，属于哲学的范畴，比较枯燥。以故事的形式出现，把思想贯穿到故事中并得到体现，这样比较生动。感觉本书的强者思维或者书中...

[强者思维_下载链接1](#)