

# 爱的能量



[爱的能量\\_下载链接1](#)

著者:盖伊·麦坎纳

出版者:

出版时间:2013-5

装帧:平装

isbn:9787508075259

《爱的能量:如何用能量平衡法找到你的真爱》来自一对灵魂伴侣对爱的深度解析，它揭开了爱情婚姻和性的十大真相，以及运用它们找到真爱或灵魂伴侣的方法。书中充满了超级实用的忠告，它将向你展示如何从痛苦和对孤独的恐惧中解脱出来，如何不过度依赖地去爱，它甚至能够帮助你改善现有关系和婚姻。它揭露的秘密包括不为世人所知

的性爱秘密，一旦你知道了，它将带来比你所经历过的更深、更多的爱。

作者介绍:

作者简介:

[澳]盖伊·麦坎纳 (Guy McKanna) 和克丽丝滕·麦坎纳 (Kristen McKanna) 是一对灵魂伴侣。他们有幸找到真爱并分享自己的知识和经验，以帮助人们找到梦想中的爱情。克丽丝滕以前是助产士，每天都传递着爱的果实。现在她是诊所顾问，帮助人们鉴定和克服孕产方面的问题。盖伊以前是考古学家和获奖记者。现在他是作家，把现代科学和古代经典结合在一起，提供具有实用性并能针对个人的方法，帮助人们找到真爱。

想了解作者的更多信息，请访问他们的网站[www.findtruelovebook.com](http://www.findtruelovebook.com)。

目录: 介绍 · 1
爱是什么? · 8
开启爱的钥匙 · 14
Part 1 爱的秘密
爱的秘密1 爱有不同的类 · 3
爱的秘密2 你想要哪种类型的爱 · 9
爱的秘密3 爱为什么如此痛苦?
如何才能停止受苦? · 19
爱的秘密4 为什么爱总不能持续?
如何才能让它持久? · 31
爱的秘密5 给予爱 · 40
爱的秘密6 从哪里开始 · 46
爱的秘密7 爱的核 · 52
爱的秘密8 让你的伴侣幸福 · 59
爱的秘密9 增加更 · 61
爱的秘密10 什么是灵魂伴侣 · 64
这些秘密的力量 · 68
Part 2 使用秘密的关键
如何找到灵魂伴侣 · 73
你的爱有多真实 · 86
爱的阶段 · 98
如何相处 · 106
男人如何做 · 129
不为人知的性的秘密 · 149
帮你找到真爱的忠告 · 163
爱的方程式 · 182
结语 · 187
人们对爱的评论 · 196
附录——有用的问题 · 205
· · · · · (收起)

[爱的能量 下载链接1](#)

## 标签

兩性關係

心靈

靈修

爱与婚姻

灵魂伴侣

灵魂

关系

恋爱婚姻

## 评论

寻找一个和你相似的人，你们得拥有近似的价值观，可以顺畅交流，对方会接受本来的你，还会鼓励你做回自己。简单说，就是寻找一个和你能量协调的人，因为能量协调（或灵性契合）心智和身体的差距自然会弥合，变得不重要。

无原则的牺牲是“为了得到回报”的隐蔽行为，给予太多的背后隐藏着自卑感，讨好，害怕和控制欲。

最后，你不应期望别人给你，连你自己都不愿意给自己的东西。假如你不爱自己，世界上不会有另一个人爱你，不是不想，是不能。

---

爱是一种能量，只有给予才能让它流动扩展和平衡。爱有身体之爱心智之爱精神之爱，大部分人都会停留在最基础的身体和物质之爱，而成为一段停滞不前无法成长的关系。寻找真爱就是要寻找到一个你与他的能量流动和连接得最好的人，它可以平衡你与内在自我的关系。真爱是无条件的，不是交换，是爱一个人本来的样子，并支持他成为他能够成为的最好的人。

-----  
借孟婷

-----  
注意力在哪里，能量就聚集在哪里。（eg.物欲强，就被物吸走了能量；想念谁，也会产生磁场，对人造成影响）

-----  
[爱的能量 下载链接1](#)

书评

-----  
[爱的能量 下载链接1](#)