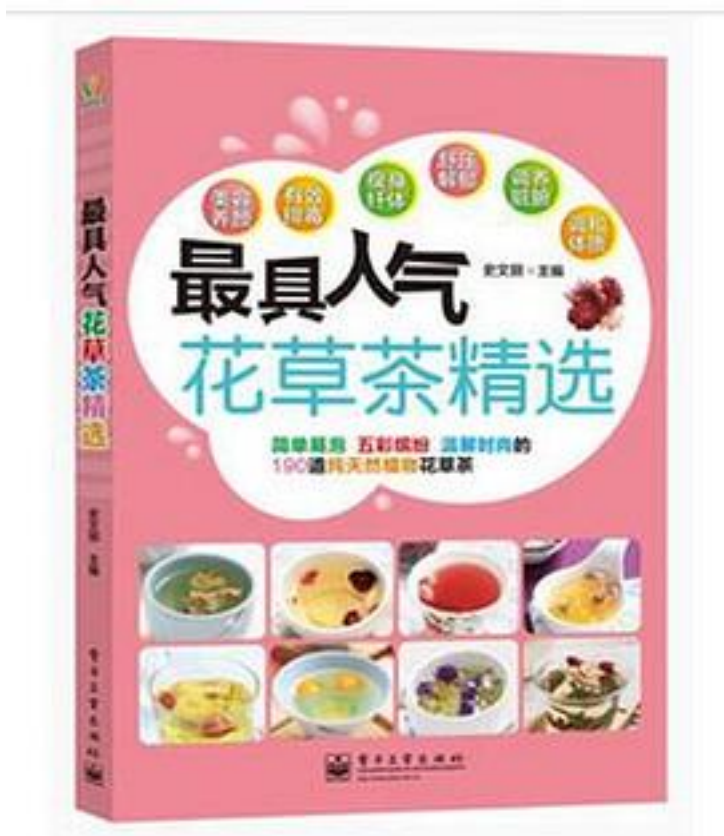


最具人气花草茶精选



[最具人气花草茶精选_下载链接1](#)

著者:史文丽

出版者:

出版时间:2013-7

装帧:

isbn:9787121202742

花草茶作为纯天然、无污染的保健饮品，越来越受到大众特别是女性朋友的推崇。本书精选了独具魅力的花草茶推荐给您，提炼了花草茶最受人关注的保健功效，如美容、排毒、减肥等单独成章，另外还介绍了如何保健和防病治病，并有四季顺时喝花草的内容，结构上重点突出，内容全面。在注重口感和功效的同时，书中的每一款茶饮，我们都介绍了配料以及一次冲泡的适合分量，还详细介绍了冲泡的具体步骤以及功效。每一款花草茶食材均是唾手可得的材料，在超市和药店都能买到。书中介绍了挑选花草茶的一

些注意事项，以及饮用方面的一些禁忌和建议，希望您在饮用时注意这些细节，正确喝花草。

作者介绍:

目录:

[最具人气花草茶精选_下载链接1](#)

标签

花草茶

评论

a bus journey

[最具人气花草茶精选_下载链接1](#)

书评

[最具人气花草茶精选_下载链接1](#)