

印度尋祕之旅：在印度遇見馬哈希



[印度尋祕之旅：在印度遇見馬哈希_下载链接1](#)

著者:保羅．布魯頓

出版者:自由之丘

出版时间:2013-5

装帧:平装

isbn:9789868899599

將瑜伽及靜心引介至西方首要著作

一九三〇年代．三個月暢銷二十五萬冊靈性經典

授權十五國。《時代周刊》讚譽：太棒了！

20世紀靈性經典．跨越印度次大陸歷時三百天，發現上師之旅——

yogi or magic?

要如何分辨一位真正的上師和一位打著開悟旗號的靈性騙子？

保羅．布魯頓是一位倫敦的媒體記者，事業一帆風順，他是在西方崇尚邏輯思考、強調自由意志的環境下訓練成長，雖然有一顆理性好辯的頭腦，卻也同時過著一種與外在環境疏離的內在生活，內心裡深深著迷於玄奧的東方事物。禁不住內心直覺的強烈呼喚，命運的轉輪終究讓三十多歲的布魯頓放下了對事業的野心，他帶著記者訓練出來的科學懷疑主義及天生的靈性敏感度，以及一顆敞開的心，航海來到了印度尋找尚未對他顯現的祕密。

「祕密有賴於苦苦尋找，而那些出發去尋找的，終將發現。」

他從孟買開始出發，一路從西到東、從南向北，行遍了整個印度次大陸，拜訪了清奈（馬德拉斯）、瓦拉納西（貝拿勒斯）、普那、加爾各答、阿格拉等等現今的尋道者耳熟能詳的聖城。這一路上，遇到了成千上萬自許為瑜伽士、苦行僧、魔法師、占星家等等的人，但有些只是心靈雜耍者和體操表演者，而更多的可能只是群傻子和騙子；布魯頓排除重重障礙穿過一群群迷信狂熱份子與自命為苦行僧的人，只為了能坐在真正的聖人腳邊，學習真正的瑜伽教義。他在許多與世隔絕的道場盤腿靜坐，就是想要用第一手的親身體驗，去窮究只是空談的哲學奧義。

「你們之間有古老的淵源、不解的因緣，使你的命運終將與他相連。」

在宿世運命牽引下，經歷了一番尋覓流浪後，布魯頓的腳步終於再次帶著他，重返南印阿魯納恰拉聖山上拉瑪那．馬哈希的道場，他的內在智慧向他確認，馬哈希就是他一直在尋找的那位導師。在道場停駐數月，期間在馬哈希的引導下，一層又一層剝開自己，一步一步通往最純粹與完整的存在。

「我知道就在接下來的任一個時刻中，我即將置身於所有的事物之外，站在構成這個世界的奧祕的邊緣……思想像一支被撚斷的蠟燭那樣熄滅了，心智退回到背景中，覺知照樣運作，但是不受思想阻礙。這分覺知能力超脫個人，它從本身個性的狹隘限制中被抽離出來，進而轉化成某種崇高的存在，能對萬事萬物敞開。我的心在狂喜中被重新塑造了。」

《印度尋祕之旅》它成功捕捉了戰前印度的大部分風貌，也透露出些許布魯頓一己旅程的故事。然而，本書的意義遠大於此。它是一則細膩——而且極為重要的——探詢寓言。布魯頓告訴我們如何尋找老師，以及如何尋得他們，他還告訴我們宗教、魔法與靈性的老師之間有何差別。最後，他揭露出一些方法，讓一個人藉以識別適合自己的靈性指引，同時也讓這份指引找到他。這就是「印度尋祕」真正的祕密，而如今，它和布魯頓多年前初次提筆撰寫本書時一樣，對人們產生了莫大的助益。

「保羅．布朗頓確實是我們西方世界俗世文明裡所綻放的最美好、最神祕的花朵之一。他的話語對我們每個人都相當重要。」——喬治．費斯坦因（George Feuerstein）

「……贈予追求靈性智慧的西方人的一份偉大禮物。」——查理士．塔爾特（Charles T. Tart）

「一個才智超群的人……認真活著、全心全意活出最高與最神聖之意義。」——《瑜

伽期刊》（Yoga Journal）

「布朗頓是位傑出的原創者，他走在一片個人進化的土地上，而它照亮了人類未來的路。」——珍·休斯頓（Jean Houston）

「一份簡單而坦率的指南，指引我們以東方和西方的哲學洞見在生命中創造出美、喜樂，以及意義。……他的故事基調是平衡的，提升人心的訊息全然擁抱人類經驗的所有階段。」——《東西期刊》（East West Journal）

「言之有物、引人入勝。此作可與作為東西橋樑的諸多重要作品並駕齊驅，例如牟頓、赫胥黎、鈴木大拙、艾倫·瓦茲，以及拉達克里希南（Radhakrishnan）等人的作品。任何在個人或學術上對靈性感興趣之人，應該都會深受吸引。」——《選擇》（Choice）雜誌

「任何以嚴肅態度致力於靈性追求的男女，將在布朗頓的作品中發現令人驚喜的挑戰，發現它提供了真實的靈感來源與知性養分。」——雅各·尼德曼（Jacob Needleman）

「像布朗頓、維韋卡南達（Vivekananda），以及A.E.博特這樣的人，我要為他們早期的啟蒙獻上感恩的一鞠躬。」——史蒂芬·勒維（Stephen Levine）

作者介绍:

作者介紹

保羅·布魯頓（Paul Brunton, 1898-1981）

英國靈修者、哲學家、旅行家及靈性導師。保羅·布倫頓原本是倫敦的一位媒體記者，一九三〇年代，他在內在智慧趨使下，來到東方開始進行了一場長達多時的靈性探索大旅行，是西方最早到東方探索靈性世界的其中一人。他在初訪印度時期，親炙了上百成千的瑜伽行者、苦行僧等等，更在此期間認識了拉瑪那·馬哈希、香卡拉阿恰雅、美赫巴巴等知名印度靈性導師，最後更與馬哈希建立起深刻的師徒情誼，在聖山的道場上，最終悟得自性。他出版著作多達十餘本，晚年旅居瑞士二十年，一九八一年逝於瑞士。

一九三四年他將此長達三百天的靈性大旅行，著作出版《印度尋祕之旅》一書，短短幾個月大賣了二十五萬冊，同時讓拉瑪那·馬哈希與香卡拉阿恰雅在全球靈性社群之間聲名大噪。他被公認是將瑜伽與靜心以普及語言帶給西方世界的第一人，這本書出版逾八十年，仍長銷不墜，穩居西方靈性領域的最重要經典，至今仍是每位前往東方的求道者重要的內在指引參考書籍。

譯者介紹

尤可欣

曾擔任旅遊記者、指南書編輯、英、日書籍翻譯，在南印度拉瑪那修道場（Ramana Ashram）的圖書室裡接觸《印度尋祕之旅》一書，並開始翻譯的機緣。另譯有《刺青師》、《愛麗榭宮的餐桌》、《達文西的墨水瓶》等書。

蔡孟璇

東海大學外文系畢業，加州州立大學北嶺分校語言學碩士。曾任出版社編輯多年，現為自由譯者。曾獲第二十三屆與第二十五屆梁實秋文學獎譯文組評審獎，譯有《能量醫療》、《開機》、《遺失·時間》（英譯）、《新好生活》、《金錢的靈魂》、《心靈能量》、《大開悟》、《當女人是一隻鳥》等書。

Email: windhorse7@gmail.com

湯今蘭

六年級中班，水瓶座B型，北一女、台大外文系畢業。曾任職媒體與高科技產業，並擔任台北電影節外國導演座談口譯。

Email: ORCHID.TANG@GMAIL.COM

目录: 新版序

推薦序

1 謹致讀者

2 探索之旅前奏曲

3 埃及魔法師

4 遇見救世主

5 阿德雅河畔隱士

6 征服死亡的瑜伽術

7 禁語的智者

8 南印度精神領袖

9 聖炬山

10 魔術師與聖人

11 貝拿勒斯奇蹟創造者

12 銘寫在星星上！

13 上帝的花園

14 帕西救世主總部

15 奇異的邂逅

16 叢林修道場

• • • • • ([收起](#))

[印度尋祕之旅：在印度遇見馬哈希_下载链接1](#)

标签

印度

灵修

修行

灵性

生命

靈性

生活

宗教

评论

這是一部求道之書。雖是上世紀30年代出版，然作者細膩的文筆與書中所顯露出的智慧使其毫不過時。除了那神奇的印度旅程，最令人感動的是作者與書中一眾瑜伽士那種拋棄外物，一心尋求真理的執著之心，相信每一位現世的求道者都能感同身受。

還原了87年前的一場西方唯物作家印度心靈探索，末段筆者沉浸在大愛喜悅，也正透露出斷滅唯慾信仰走向「恆常唯我」（至愛唯心）的歷程，將佛陀涅槃融入大梵至愛是天大的誤解，應該是真正佛教徒才知道天差地別。

以西方人的理性思维来寻求未知的空间是否存在，最后在心里找到答案，也是一本可以跟随作者的旅程探秘印度的不错之书

寻道之書，觉得遇到了马哈希的那几章好看，到达心灵深处自性之光的描述让人感动停息，靜默而靈魂相通的力量涌流又吸附着燥动的头脑，触及或感受那片寂靜一体如大海的伟大背景！真的想说将我也拉进去吧！

一个无法从理智层面去认同和证明的世界，却能引起内心的震动和追索的好奇。

一个穿透自我最深处的人，才能够拥有最大的力量。有许多智力很高的人，花一辈子的时间搜集各种事物的知识，问问这些人，是否他们已经解开人类的谜题，是否已经能完全掌控自己，他们一定会惭愧地低下头来。如果你连自己都不了解，那么去了解万事万物又有什么用呢？人们总是回避着这个问题，不去探求内在真实的自性，但世上还有什么比这个更有价值的呢？

他见到了马哈希尊者，坐在他的平静临在中，"突然间，我看清了一件事：头脑为自己创造了种种问题，然后又拼命想要去解答。对于像我这样一向崇尚知性、智力为最高价值的人来说，这领悟实在很新奇。'这个人，这位伟大的导师，是不是正散发一股灵性的平静力量，就像花朵散发香气一般？'"

知识分子对灵性的追求，理性，渐进。

[印度寻秘之旅：在印度遇见马哈希_下载链接1](#)

书评

七十年前，他來到東方土地搜尋神秘的瑜伽士；七十年後，我在中國南方讀著他這一趟旅途的字句記錄。跨越空間，保羅·布魯頓一步一步的旅程放映在一頁頁的紙張上；打破時間，這個英國人遇見的一位位奇人異士出現在我的面前。幾年的旅行和經歷，當然不能完全壓縮成幾天幾個禮拜就...

印度灵性大师拉玛那·马哈希（Ramana Maharshi），印度上世纪彻悟本心的究竟觉者，国内读者的了解尚少，但在印度和欧美地区，拉玛那的影响力非常深远，他的悟境被誉为达到了与佛陀、老子、耶稣基督共通的高度。他的教诲高妙玄远、简单有力，众多灵性导师都深受其影响。《回到你...

这是能找到的关于马哈希的第三本书，前两本都是马哈希的语录，显然更具深度，而这是西方人的游记性质的书中，提到马哈希的篇幅不大，而且马哈希的言语不多。从现在我看到的书本中，马哈希无疑是近现代的人中灵性境界最高的了，我相信他是彻底开悟解脱了的，与佛陀无...

[印度寻秘之旅：在印度遇见马哈希_下载链接1](#)