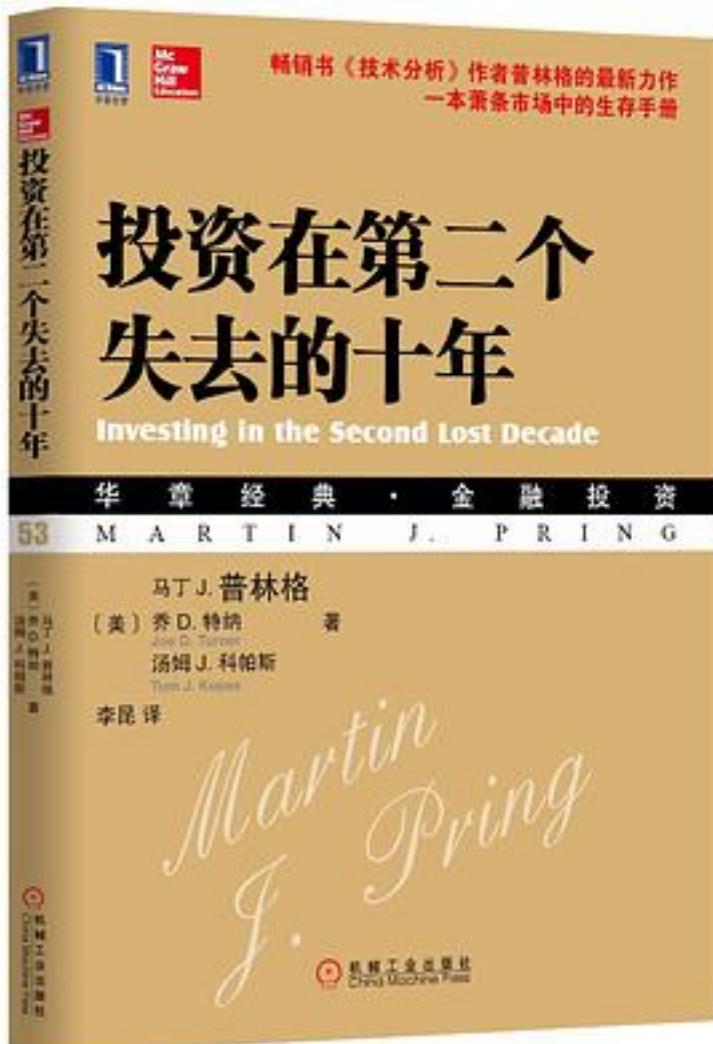


投资在第二个失去的十年



[投资在第二个失去的十年 下载链接1](#)

著者: (美) 马丁 J.普林格 (Martin J.Pring)

出版者:机械工业出版社

出版时间:2013-6

装帧:平装

isbn:9787111427506

不要让自己被长期性熊市所吞噬。准备好在下一个动荡、低迷的市场中赚取稳定的回报。

本书通过大量的证据阐明了当前美国股票市场仍处于一个长期性熊市的中期阶段，投资回报率会继续不尽如人意，同时股票市场会随着经济周期的起伏出现大幅的波动。投资者如何才能在这个充满了不确定性的长期萧条市场中生存和赢利？普林格、特纳和科帕斯在本书中为读者提供了一个切实可行的行动指南。

通过令人信服的分析，本书作者阐明了长期性熊市的特点，并探讨了通货膨胀和利率上升对今后股市走向的潜在影响。作者提出了一个基于经济周期的动态投资组合管理方法，帮助投资者把握长期性萧条市场中的赢利机会，同时保护他们的资产，使其在周期性下跌时免遭重大损失。

你是否准备好面对第二个失去的十年？

在对历史上的长期性熊市进行了广泛研究的基础上，本书强烈建议投资者要准备好面对股票市场第二个“失去的十年”，这将是一个衰退更频繁、复苏更短暂的十年。

你是否对即将面临的挑战做好了充分的准备？你的投资组合在市场的波动和风险面前是否有足够的保护措施？你是否在寻找一个更好的方法来实现财富的保值和增值？

在《投资在第二个失去的十年》一书中，具有传奇色彩的、被著名金融杂志《巴伦周刊》称为“分析师中的分析师”的马丁 J.

普林格和他的团队向读者讲述了一种已经被证明是切实可行的投资方法和策略，运用这种方法，投资者即使身处长期性熊市（无论该熊市持续多长时间）也能获得稳定的收益，实现财富的增值。不要让你的财富再遭受损失了，现在就开始运用本书中讲述的方法进行投资，它是你在股市中实现财富的保值和增值的生存指南。

本书让投资者即使在熊市中也能获得信心和决心。通过阅读本书，投资者可以得到以下收获。

理解股票、债券和商品市场的长期性趋势，以及关注经济周期波动的重要性。

面对萧条的股市，做好两手准备：一个用于防御，保护资产在市场下跌时免遭重大损失；一个用于进攻，当市场出现周期性的有利行情时实现资产的增值。

学会如何基于经济周期的起伏来调整资产配置，实现投资收益的最大化和风险的最小化。

取得更稳定的投资收益，减小投资的风险和相应的心理压力。

作者介绍：

马丁 J. 普林格

(Martin J. Pring)

全球闻名的技术分析大师，普林格-特纳资本集团投资战略总监。

40多年来，他走在资产管理创新的前列，一直运用基于金融周期和商业周期的方法来管理投资组合，并取得了骄人的成绩。

乔 D. 特纳 和 汤姆 J. 科帕斯

普林格-特纳资本集团的投资经理，该公司致力于运用本书所讨论的基于经济周期的投资策略为客户管理资产。他们将共同管理于2013年年初发行的普林格-特纳道琼斯经济周期ETF（股票代码：DBIZ）

目录: 导论

致谢

- 第1章为什么我们将面临第二个失去的十年 //
- 两类经济转折点 //
- 资本错误配置和经济衰退 //
- 技术和房地产泡沫是本次长期性熊市的根源 //
- 债务是一颗定时炸弹 //
- 有没有解决方案？如果有，是什么？这对疲软的股市意味着什么 //
- 第2章什么是股市的长期性趋势，对投资者有什么意义 //
- 什么是长期性和周期性趋势 //
- 美国股票市场自1800年以来的长期性趋势 //
- 长期性牛市和长期性熊市的特点 //
- 第3章是什么力量引发股票价格的长期性趋势？
- 长期性趋势的转折点有什么特征 //
- 长期性熊市的心理和结构特点 //
- 估值和投资者情绪 //
- 目前的长期性熊市还会持续多久 //
- 商品价格趋势的不稳定带来的影响 //
- 底部在哪里 //
- 第4章通货膨胀、通货膨胀、通货膨胀！
- 商品的长期性牛市早已开始 //
- 通货膨胀：对投资组合征收的隐形税 //
- 商品价格长期性趋势的特点 //
- 抗通货膨胀资产的投资机会 //
- 第5章留心利率趋势出现向上的转折 //
- 利率的长期上升趋势对投资者意味着什么 //
- 识别信用市场长期趋势的反转 //
- 大宗商品价格在长期下跌趋势的底部领先于债券收益率 //
- 和通货膨胀/通货紧缩之间的关系 //
- 结语 //
- 第6章经济周期概论 //
- 什么是经济周期 //
- 投资者该如何理解经济 //
- 意识到经济周期的存在有何用处 //
- 第7章如何将经济周期用作投资债券、股票和大宗商品的指路图 //
- 经济周期的季节性特征 //
- 6个阶段 //
- 摘要 //
- 根据经济周期不同阶段来调整资产配置 //
- 第8章如何运用简单的指标来识别经济周期的阶段 //
- 一些背景因素 //
- 通过市场活动识别经济周期所处的阶段 //
- 结果 //
- 各阶段的行业表现 //
- 第9章道琼斯普林格经济周期指数——史密斯夫妇需要的答案 //
- 构建指数的第1步：识别当下处于经济周期的哪个阶段 //
- 构建指数的第2步：按阶段进行资产配置 //
- 构建指数的第3步：股票市场的行业配置 //

指数和ETF //
第10章投资组合风险管理 //
风险和收益的判断 //
风险管理“重大亏损法则” //
战术资产配置的重要作用 //
质量很重要 //
一个全面风险管理的流程 //
第11章自己动手还是交给投资经理 //
保护你自己不受自己的伤害 //
寻找适合你的职业投资经理 //
怎样做一个好的客户 //
后记结论和资源 //
附录A股票市场长期趋势转折点处的其他信号 //
附录B大宗商品市场长期性牛市的补充材料 //
附录C全球视角下的股票市场长期性熊市 //
附录D基于经济周期的资产轮动指南 //
· · · · · (收起)

[投资在第二个失去的十年](#) [_下载链接1](#)

标签

投资

金融

经济

股市

经济趋势

投资理财

趋势

资本-金融

评论

前半本还是相当不错的，分析债券，期货和股票市场之间的关联性。后半本有些不知所云。

挑选的读完了，几个图表胜千言！

债券、股票、大宗商品、利率、地球村

随便看看可以，这本书是为了推销笔者所在公司的基金

挺好的一本书，开始讨论各种资产和经济周期的关系以及顺序，但是所说的大众商品与股市的关系不敢苟同

培养资产配置的顶层思考逻辑，但书中的方法未必适合国内投资。当然学习思维逻辑比了解结果更有意义。

【读书笔记】作者在2012年写的这本书，整本书中心思想就是未来的十年里股票和债券处于熊市，大宗商品处于牛市，事实上美国的股市不断的创出新高。作者把经济周期分为六个阶段，在不同阶段要投资不同的品种，大概的浏览了一遍，不看也罢

4/36

偏宏观的，前一大部分有用，后面几章一般。重要的说两点：1.通货紧缩是暂时的，最终必然是通货膨胀。2.不管情形多糟，经济都会自我修复，走上复苏。

很不错的书，介绍了经济周期与投资品种之间的逻辑关系。论述逻辑性也非常强，翻译的也很好，对相关的书籍也给出了提示，便于延伸阅读。

[投资在第二个失去的十年](#) [下载链接1](#)

书评

对大部分人而言，无论仅从生活、生命、人生的角度来看，还是对于崇尚价值投资的投资者而言，十年都会是一个不短的时间周期。当我们以年度来衡量投资业绩时，显然已算是脱离了投机，乃至交易的范畴。在投资领域，技巧也许还有，但高层级思维、宏观大策略、跨周期战略绝对是必不...

[投资在第二个失去的十年](#) [下载链接1](#)