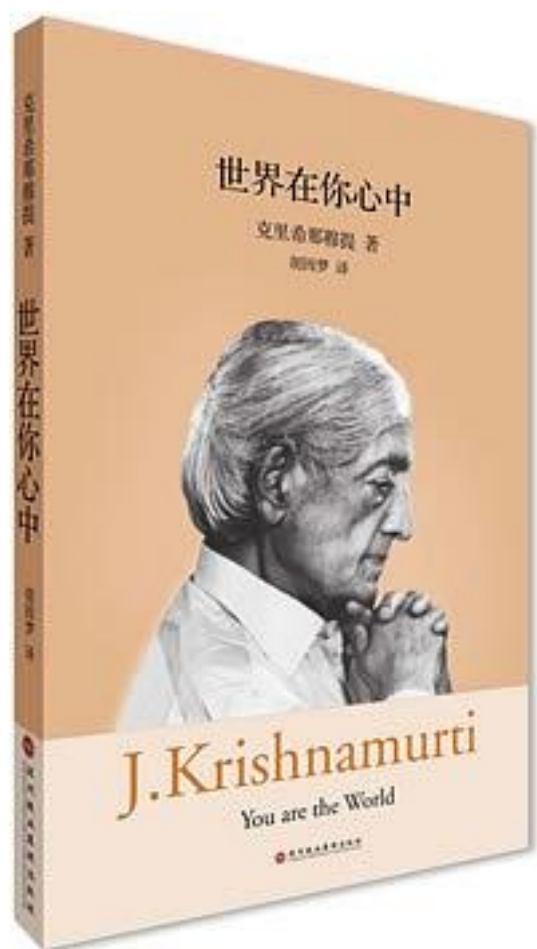


# 世界在你心中



[世界在你心中\\_下载链接1](#)

著者:[印度] 吉杜·克里希那穆提

出版者:中信出版股份有限公司

出版时间:2013-7-1

装帧:平装

isbn:9787508640211

本书是克里希那穆提在美国布兰迪斯大学、斯坦福大学、加州大学伯克利分校及圣克鲁斯分校四所大学所做的精彩演讲与讨论。克里希那穆提针对年轻人中普遍存在的焦灼不安，以亲切而循序渐进的启发方式，与年轻人深入探讨了生与死、爱与恐惧、思想与自

由、觉知与改变等重要问题。他指出只有没有预设没有抗拒地照自己的真实人生和整个存在，人们才能发现自己和世界的真相，不为任何权威所束缚，获得心灵的完全自由。

作者介绍:

克里希那穆提，印度著名哲学家，是与20世纪60年代开始的“新时代运动”（New Age Movement，又称“东西文化合流运动”）紧密相关的思想大师，在西方有非常大的影响。他主张真理纯属个人了悟，一定要用自己的思考来照亮自己。他一生的教诲都在帮助人类从恐惧中彻底解脱，体会生活的真正乐趣。他的四十余本著作，全是由演讲和谈话集结而成，目前已被译成47种文字。

目录: 目录：（完整版）

译者序

你的心灵自由吗？——布兰代斯大学演讲录

认清自己与世界的真相

人心该如何摆脱恐惧

在每个当下真实地觉知

生活是什么？——加州大学伯克利分校演讲录

世界就是我的本身

从制约中解脱出来

爱与生死之间

我们活在失序中

我们从未真正认清自己——斯坦福大学演讲录

改变，从觉察自己开始

我们生活在围墙中

认识你自己

关于冥想

让世界重获自由——加州大学圣克鲁斯分校演讲录

爱让世界重获自由

· · · · · (收起)

[世界在你心中\\_下载链接1](#)

标签

克里希那穆提

哲学

胡因梦

成长

心理学

心灵自由

心灵

印度

## 评论

胡因梦译本，必是精品。

-----  
克氏不断所提到的便是希望我们排出一切，用心理解自己。希望我们可以尽可能地达到人生与思想的自由，排除暴力，困扰与恐惧。虽然这样很难，世上绝无纯粹的自由更无纯粹意义上的空寂，但一切在于你怎样活得自在。这本书可作为一面视察自己的明镜，是自己了解当下不必要的困扰恐惧，从中走出来。

-----  
克氏。不需要解释什么了

-----  
我们所谓的“有选择的自由”其实是一种“有困惑的自由”，因为如果你没有困惑，如果你立刻把事情看得很清楚，你还有做选择的必要吗？当你的心中没有选择性时，它就会变得很清晰。p204 与诸菩萨共勉

-----  
2015.12.16

-----  
第一次读克里希那穆提的书，一些观点挺玄妙，信者则信，每当想深入进去时，他就止住不谈了，他提供了一种观察自己和世界的方式，但不负责告诉你答案，因为答案只在各自心中。记住了几个词：观察，觉知，怀疑，界分，秩序，冥想

-----  
并没有太明白

-----  
与《点亮自性之光》内容重复，知易行难，这世界上没几个人能达到书中的要求。

-----  
有些深奥…

-----  
短篇哲学书籍，有点晦涩

-----  
受益匪浅

-----  
此类书看多了觉得大同小异，本书并无特别出色的观点

-----  
人生大纲

-----  
直面真实的自己，去解读背后的恐惧和意义。去面对而不是去逃避。  
书有点深还要意境去读，要二刷

-----  
反复斟酌字句才能有点领悟的一本书，看完真有点打开新世界大门的感觉，自己从未从对立面的角度思考过我和思想、我和世界的关系，两者存在界分才会有冲突，美不是你所看见的东西本身存在的，美在你心中时才能看见美，这是一种内心投射，学会觉察认识自己，来一场心理革命，你就是自己的人生导师

-----  
很原则性 至乐 空寂 向内 认识自己 止息 先安静下来 再察觉一些东西  
遇见未知的自己也有类似的描述

-----  
2015-04-20

-----  
[世界在你心中\\_下载链接1](#)

## 书评

确实有些晦涩难懂，花了一个月看完，一个字一个字的看，有时候有些段落还有反复看过才能读到心里去，并不是胡因梦译的不好，而是那些很哲的语言真正消化起来需要功夫，呵呵，个人能力问题。确实非常值得一读的书，强烈推荐~

-----  
人的一生中会有一些问题一直困扰着我们，有的问题可能到死都弄不明白，很多人选择放弃，然后在时间的长河中随波逐流，但也有的人不甘心，于是世界上有了哲学家和宗教，于是有了各式各样的信仰。  
其实信仰这个东西就像路，本也无所谓有无所谓无，很多一眼便只是愚弄人的...

-----  
大概用两周的时间，断断续续看完了这本书。其中大部分的概念都看到或者考虑过，但是听到克里希那穆提以自己的方式说出来，还是能引起许多思考，让自己之前的见地更进一步。这个书评，不打算去评价这本书的好与坏，有什么了不起的地方或者有某些缺陷。就像克里希那穆提自己说的...

-----  
思想乃是记忆、知识及经验的产物，它永远是历史的成果，而且不可能带来自由，因为自由只有在活生生的当下，在日常生活里才会出现。  
如果人常常处于思考之中，那自由既是远离，心灵将不能轻盈了吧。  
“自由”是一个人人都向往的境地，可是我们常说的自由是“不受外界或他人约...

-----  
这是克氏在美国几所大学演讲的实录，系统而又简单的阐述了他的观点。  
为什么之前，我们都对佛教怀有莫名的抗拒，其实是被外部的形式所惑，佛法在几千年的演化中，被演化成了佛教，最灵魂的东西被忽视，而外在的东西被强化。  
克氏被称为佛法的中观论者，汲取了佛法中的一些灵...

我一口气读完了《世界在你心中》，迫不及待地想从书中找到消除恐惧的方法，答案。读到只剩下几页了还在渴望得到明确的答案，心里在想“别告诉我答案就是我自己，晕”。读完最后一页才不得不承认，答案就在自己的心中。其实早就知道，我想很多人也知道，就是不肯面对。 ...

Krishnamurti在整本书中循循善诱，希望告诉我们，不要相信任何的权威，要用一颗安静的心，自己去觉知；他希望我们认识到，描述的事实并不是描述本身，真正了解到活在当下的含义，就必须去实践而不是分析和思考。不知道有没有人有这种感觉，在看到书的中后段，逐渐了解到克氏...

昨天,我照着日常计划,到M记读完最后一点点克氏的 世界在你心中. M记的二楼露天阳台,我刚坐下,就听到旁边一桌国人说着中式英文 讨论,分享. 不错嘛,我开始看书. 我是个能在嘈杂环境保持专注的人,不去理就好了. 但我陆续听到god, religion, jesus, open, friend, more这样...

克氏的书是唯心主义的。他坚称人不能有任何信仰，信念，否则就会成为教条主义者从而变得僵化，如果按照他的理论，世界上没有一个人是不僵化的，因为我们总会或者相信这个或者相信那个，应该没有彻头彻尾的怀疑主义者吧。克氏的所有书籍的观点都是一脉相承的，相似的。他认为： ...

世界为什么在我们的心中？掩卷而思。这个世界是谁的世界？考虑这个问题看来要从物种的角度思索一下。同一个地球，同一个宇宙，鸟类、鱼类眼中的世界和人类眼中的世界有无不同？具体到人类，每一个人类个体眼中的世界有无不同？克氏的答案是你、我本无不同。不论来自于哪个国家...

书是洗心之书 不过若是只读文字或是抱有成见 必觉得是个神神叨叨的疯老头在啰哩啰嗦 如克所说，读者须与作者携手并进 共同探索才行，不可走累了，甩开手说一句：我累了，你去前面看看，告诉我是什么模样吧。语言不是被描述的事物本身，两者是不等同的。克破了几件事：理性分...

没看完。

这类灵修、哲思、心理类的东西了解点就可以了，多了寡淡如水，就那点东西三碗豆腐豆腐三碗。克氏的几十本书内容差不多，看一本就可以了。

主题：反对自由意识绝对化，一旦把自由意识这个牢笼打破，一切思想、意识、感情上的障碍、纠结就有根可循，然后你就有了相对的...

克里希那穆提所身处的是我们完全不同的世界，虽然在物理上是一样的。在那个世界里，没有由思想以及观者和被观之物产生的界分，没有混乱、恐惧、焦虑、不确定感、折磨与痛苦，没有锻炼、努力、和压抑，有的是空寂、诚直之心，在诚直之心之下没有拣择地认清的自我，以及发自内心...

是拜对胡因梦的好奇才买这本书的。

这是第四次拿起这本书，前三次看不到几页就放下了。想不到这次能一口气读下去。不过，却看到我整个大脑仿佛被一团云雾笼罩，混混沌沌，还伴有阵阵头痛。

我想哲学不是我能轻松接受的范畴，以后还是不要随便看什么哲学书。

书里通篇是“觉知...

世界需要被觀知，自我亦是如此，我們在觀者與被觀者之間互望，

真知無極點，而其便是在合眼冥想的一瞬~！

人需要信仰，需要精神依託，自省，一盞引照迷蒙困途的明燈，發己探尋世界的角落，那裡有自我的歸屬。修行，不只在一時，它是寧靜而持久，深遠而清明的，保...

没有丝毫操作性，空、虚、妄 他的理论倒是跟精神分析心理学派里的 自我观察技术类似，但是很不幸他把其他学派都批了个遍。

把所有的冲突和烦恼都归结于思想和观察的不自由，而且说觉察到自己的不自由，就真正自由了 和 “不可以努力去觉察，因为一努力就是是真正的觉察” ...

其实很简单，你所看到的世界，就是你心中的世界。在你心中的世界里，那些发生的事情，已经发生的事情，不要试图让其不要发生，这个世界本就这样。

读不下去。也再无兴趣继续钻研。感觉是翻译的问题。我英文不好，没法读原著。仅当时个人感觉。

在唐宁闲逛的时候买的这本书。已经忘记是什么吸引我决定把它带回家，也许是那段时

间亟需心灵食粮吧。

它不是一本很有趣的书，文字也算的上枯燥，毕竟是翻译过来的书，都有这个特点。但克里希辛纳提说的这些道理，类似于深奥的哲学理论但它又不是纯哲学的，却能吸引我对着这些枯...

-----  
[世界在你心中\\_下载链接1](#)