

来点哲学 (全九册)



[来点哲学 \(全九册\) 下载链接1](#)

著者:[法] 米歇尔·毕奇 著

出版者:新星出版社

出版时间:2019-3

装帧:平装

isbn:9787513322102

《活着》《吃》《说》《行走》《丢弃》《解释》《想要》《羞耻》《爱》，这套轻巧的哲学丛书通过日常的九个动词，深挖构成生活的九个关键动作，将目光从遥不可及的远方收回柴米油盐的生活，探索每个人与自己、与他人、与世界的密切关联，继而通过具体的行动改变自己。

《活着》：生命不仅仅是死亡的对立面，它是一种复杂的现象，是一段绵延不绝的历史。所谓活着，就是拥有一个明确的目标，知道自己要什么，以及为了实现目标应该做什么。我们不仅来自已逝的所有生命，更存活于当下的一切生命之中。

《吃》：为了维持生存，所有生物都需要通过各种方式果腹。但吃并不仅仅是一种需求，不单塑造人们的身体，也构建精神。在影响身心的同时，它已不再是本能，不再是天生的技能，而成为后天形成的习惯和文化。

《说》：人之为人的原因之一就是会说话。说话，从更深层次上讲，意味着我们有能力理解他人的话语，也有能力进行对话。对话使我们有更多机会彼此了解，倾听，领会，理解，以期达成有效的沟通，从中有所收获。

《行走》：要想成为一个真正的人，学会走路是重要的技能。行走的时候，适合思考。这种颇具哲学意味的美好实践能让我们跟世界亲密接触，把分散的注意力重新汇聚到自己身上。有意思的是，“行”这个词也常常被说起。一旦说出“行”，就意味着想做的事情很快会变为实实在在的行动。行，就是出发。

《丢弃》：断舍离的确如想象中那般轻松吗？其实，这个世界上没有什么真的可以被丢弃。无论是丢掉一样东西，还是摆脱一个人，任何事物都不可能毫无后果地消失在虚空中。不管是对待物品还是对待身边的人，都应该持续维系、负责到底，真正重视与之产生的长久关系。

《解释》：我们对于大大小小事物的看法，大多来自外部的解释。不妨把自己尚不知晓的事情想象成层层折叠、满是褶皱的纸团，解释就是把折叠之处逐一展开，将褶皱部位次第摊平。一旦解释清楚，事情自会明了。

《想要》：人总能知道自己想要什么并确认这是自己真正想要的吗？真正的难点不在于“想要”，而在于确定是否有办法得到想要的，或者是否有权利拥有想要的。“想要”不是心血来潮，它并非简单地做出决定，而需要持久的行动。

《羞耻》：“羞死人啦！”羞耻这种情绪并不会随年龄的增长而减弱，转过头去、移开视线，都是感到羞耻时的典型表现。但其实，根据不同的情形，我们既可以选择与之做斗争并克服它，也可以选择借助它来推动行动、避免未来的痛苦，最终将它转化为积极的东西。

《爱》：爱的产生真的完全不由自主吗？人们常说“坠入爱河”，“坠入”哪能是故意的呢？可事实上，人人都在彼此追寻，并非完全不由自主。在爱中，人们走进真实的自我和真正的对方。学着去爱，往往是人们拥抱真我、接纳自身的契机。

作者介绍:

米歇尔·毕奇 (Michel Puech)，法国著名哲学家，毕业于巴黎高等师范学院哲学系，现任法国索邦大学哲学系教授。他在高校执教之余，还常为法国各社区居民服务，讲授日常哲学。另外，也受邀于五百强企业做哲学培训并获得广泛好评。

目录:

[来点哲学（全九册）](#) [下载链接1](#)

标签

哲学

法国

读小库

读库

非虚构 · 哲学

家庭教育

闲趣

爱

评论

买书送的这套，一本本薄薄的，但都很有内容。第一本读的是《丢弃》，书从扔垃圾讲起，结尾延伸到“越是能对时间和循环有所感知，就越能利用它们，从而在不对大自然和其他人造成隐形伤害的前提下，在世界上找到属于自己的一席之地，也就能够在这个世界上生活得更愉快”。其他本也是如此，所说内容由浅入深，过程并非是说教式的，更像知心奶奶过尽千帆，来把此生懂得的一点道理娓娓转述出来，给孩子看可以，给成年人看亦让人有所收获。我这个活得稀里糊涂的成年人，庆幸没有把这套书直接转卖多抓鱼。

忽视常识,足以造成世界性的灾难

薄薄小册子，有的很有哲理。喜欢《活着》《吃》《丢弃》

果真小孩子的哲学书太难做了。没办法尽善尽美。但这些尝试太棒了。而且法国风味很浓，道德不断侵入所有议题。

有益的引导。

拆开我的新年福袋，看到牡蛎小吴选了一本《爱》给我。夜深人静时分，调暗台灯的亮度，听着我的艺术幻想歌单，开始一页一页翻起。我好像也准备好要去“爱”了❤。

要把《羞耻》一册放在床头——要坚强、无赖，别让他们得逞

每一本都在看似常见的领域，轻巧地带领读者去到了一般不会想到的深度。“没有什么能真的被丢弃。”

看了《羞耻》，感慨能读到这本书真好。

给青少年看的，每一本都很薄，字不多，读起来很轻松，配图很有趣。作为成年人读完后也有收获，内心更平静。

《羞耻》这本特别好……和zpj聊天乌龙，以为是在说那部剧……

很好读

[来点哲学（全九册）](#) [下载链接1](#)

书评

[来点哲学 \(全九册\) 下载链接1](#)