

如何引导.青春期孩子才会听



[如何引导.青春期孩子才会听_下载链接1](#)

著者:高奉益，李正我

出版者:广东人民出版社

出版时间:2013-6-1

装帧:

isbn:9787218086637

“你每天都跟谁在一起啊？” “不许背着偷偷与异性约会！”
“我可以不管你，但你有一件事做得像样的吗？”……当孩子走入青春期，父母仍然还用高高在上、一手包办、唠唠叨叨的态度和方式教育孩子，其实是不了解他所发生的变

化：

欲摆脱父母的保护，更依赖朋友

“你和朋友们在一起都做些什么呢？”——导师型父母更关注孩子与朋友在一起做什么，并为他们创造良好的相处环境。

与异性交往已成为孩子合理而重要的社交需求

“告诉他，你不答应他那方面的要求并不是不喜欢他。”——导师型父母会与孩子一起制定与异性交往的原则。

身体成熟，渴望独立，但能力还有所欠缺

“这件事具体要这样去做。”——导师型父母不只告诉孩子要做什么还会告诉他怎么做。

本书特点：

分享与探讨最令父母头疼的4大青春期成长议题

多位妈妈口述亲身案运用心理学和教育学原理深度分析

为每个问题提供多个备选解决方案，让你：

一招不行换一招，总有一招适合你

成绩起伏大、爱追星、异性交往、兴趣分散……从现在起，抛开保姆式唠叨，变身贴心导师，将亲子间的冲突转化为共同成长的动力。

把爱化为理性引导，用睿智帮8~16岁孩子安然度过“暗流涌动”的青春期

作者介绍:

高奉益

韩国EBS《父母60分》特讲师

KBS纪实片《习惯》顾问委员

“引领21 世纪的21名韩国年轻人”之一

开发了新概念学习原理和方法，在韩国教育界掀起改革之风，是位实力派加革新派的教育专家。身为韩国权威教育研发机构英才教育集团董事，他所带领的研究组潜心研究各种自主学习方法，以便为小学、初中、高中生减轻学习压力。另外，他还通过普及相关项目，以求把更多的青少年培养成兼具才能和领袖能力、人格魅力的优秀人才。

有多部著作面市，如《不大喊，不生气，让孩子爱上学习》《尖子生的学习习惯及计划》《最好的学习战略》《学习感性》《梦想教室》等。

李正我

韩国英才教育集团讲师

首席学习咨询师

专门为青少年解决学业和生活烦恼。通过开发和普及各种自主学习类、人生规划类项目，帮助青少年更好规划人生并茁壮成长。她主张，想要让孩子改变，那么父母首先要改变，并建议父母长要相信、欣赏孩子，通过不断努力，成为孩子的人生典范。

目录: 前言 孩子青春期，父母是做贴身保姆还是贴心顾问？

第一篇 在日常生活中正确引导孩子的行为

第1章 宁愿听朋友的建议，也不听父母的话

“就他那些朋友重要，根本不把我和他爸放在眼里”

青春期，孩子欲摆脱父母的保护

比起爸妈，这个时期孩子更依赖朋友

解决方案1：绝对不要说：“不要和那种孩子玩”

解决方案2：重点关注孩子与他的朋友在一起 “做什么”

解决方案3：主动了解孩子的朋友

解决方案4：为孩子创造与朋友一起相处的良好环境

第2章 孩子完全被明星迷住了

“儿子被美少女组合迷得晕头转向，竟学会撒谎了”

为什么十几岁的孩子会被明星迷住？

粉丝论坛成了孩子的心灵港湾

解决方案1：了解孩子的抗压能力

解决方案2：不妨适当 “爱屋及乌”

解决方案3：与其强加阻挠，不如与他 “约法三章”

解决方案4：帮助孩子做个有头脑、不盲从的粉丝

第3章 孩子已经交异性朋友了

“家里没人，儿子竟把女孩带到家里”

时代发展，异性交往只是普通的交友关系之一

父母的反对会加强孩子的逆反心理

利用孩子异性交往的机会，帮助他学会正确恋爱

解决方案1：注意说话的语气，让孩子感觉到父母的关心和尊重

解决方案2：与孩子共同制定异性交往的规则

解决方案3：为孩子划定与异性身体接触的界限

第4章 孩子太重视自己的外表了

“上初中的女儿竟然学会了画眼线！”

青春期，最注重仪表的时期

对青春期孩子而言，世界的中心就是“我”

“外貌至上”是大人造成的

解决方案1：首先要尊重孩子的喜好

解决方案2：与其说“绝对不行”，不如适度妥协

解决方案3：父母要丢掉偏见

第5章 脏话成了口头禅

“没想到脏话竟会出自我女儿嘴里”

生气或者高兴，统统用脏话表达才够劲

说脏话的根本原因：内心潜藏的不安与压力

解决方案1：洞察说脏话背后的情绪状态

解决方案2：引导孩子用贴切的词语表达自己的情绪

解决方案3：父母自己不说脏话

第6章 遭受校园暴力或同学排挤

“天，我的孩子受同学排挤？”

事不关己高高挂起，父母认识有误区

父母和社会，教孩子“排斥”的罪魁祸首

解决方案1：不要等孩子开口，父母要注意观察异常征兆

解决方案2：知道孩子遭受校园暴力后，第一时间该做什么？

解决方案3：要和孩子协商决定解决方案

第二篇 改善和维持亲子关系

第7章 回到家就变成哑巴

“过去那个叽叽喳喳的小甜心如今变成了陌生人”

都是“缺少高质量的交流”惹的祸

从上下关系变为平等关系

解决方案1：与其大吼大叫、唠唠叨叨，不如换个语气、换句话说

解决方案2：温和地注视他，并耐心等待他主动开口

解决方案3：站在孩子的角度看问题

第8章 只要指出错误，孩子就发脾气

“我一句无心的话，她就大发脾气”

青春期，孩子大脑结构发生大规模重塑

孩子出现过激行为，可能是为了掩饰内心的尴尬

解决方案1：孩子表现冲动时，不要立即应对，要先让他冷静思考

解决方案2：不要把教导变成发泄愤怒或抱怨

解决方案3：如果做错了，就要向孩子道歉

第9章 不要大人管却又管不好自己

“孩子说他的事自己能做好，不要我们管！”

父母意识里的“事情”≠孩子意识里的“事情”

从保育员到顾问，父母的角色转换

解决方案1：放手让孩子实践，并教他学会自我反馈

解决方案2：在实践过程中找出“小惊喜”和“小遗憾”

解决方案3：充分认可自己的孩子，信任和肯定孩子

第10章 要孩子做的事他偏偏不做

“磨破嘴皮，女儿就是不肯打扫脏乱房间”

父母眼里重要的事情，孩子未必觉得重要

孩子努力做事，却只换来父母的不认可

解决方案1：不要只是要求孩子去做，而要告诉他具体应该怎么做

解决方案2：与其用“你-信息”不如用“我-信息”方式与孩子沟通

解决方案3：一起制定切合实际的方案

解决方案4：与其指正孩子的错误，不如表扬他的优点

第三篇 帮助孩子学会自主学习并提高成绩

第11章 面对种种诱惑，无法埋头苦学

“手机不离手，作业不想做”

时代变了，烦恼也跟着“与时俱进”

孩子的自制力，离不开父母的影响

解决方案1：与其说教，不如以身作则

解决方案2：尊重孩子的兴趣，给孩子创造良好的学习环境

解决方案3：督促孩子贯彻“21天习惯养成”计划

第12章 学习态度不端正，父母总有操不完的心

“考试考砸了还怪补习班！”

到底是谁在依赖补习班，父母还是孩子？

解决方案1：了解孩子不想上补习班的内心想法

解决方案2：和孩子充分交流，帮他制定学习计划

解决方案3：盲目指责孩子前，最好先找出他的学习类型

解决方案4：制定好学习计划后，就要全力支持和信任孩子

第13章 孩子偏科厉害

“对英语、数学主科不上心，只喜欢历史等副科”

训斥和抱怨只会让孩子更讨厌他原本就讨厌的科目

只要有一科孩子肯认真学，那就等于有了突破口

解决方案1：找找偏科的原因

解决方案2：对孩子擅长的科目要给予认可和表扬

解决方案3：分析薄弱科目的原因，一起寻找解决方法

第14章 成绩忽上忽下，起伏很大

“成绩就像坐过山车，忽上忽下不稳定”
成绩不稳定，孩子自己也发愁
父母要给予关心，辅助孩子查找原因
解决方案1：根据科目的特性选择学习方法
解决方案2：制定考前“3周倒计时攻略”
解决方案3：通过“试卷反馈”，制定下阶段学习计划
解决方案4：让孩子认识到考试的真正意义
第四篇 协助孩子找到“可实现的理想”并为之努力
第15章 成绩平平，如何规划未来发展方向？
“立志要当管理顾问，却又不见他努力学习”
孩子为考公务员牺牲大好青春年华
成绩远比梦想重要吗？
解决方案1：通过亲子间真诚深入的交谈找到未来发展方向
解决方案2：不要职场，要施展梦想的舞台
解决方案3：让孩子根据现实调整梦想的战略
解决方案4：不否定，也不要放任不管，而要全心支持和帮助
第16章 才能平平，未来的路怎么走
“我就没发现他身上有什么突出的才能”
难道孩子真的一无是处吗？
对才能的定义，父母存在误区
解决方案1：坚信孩子身上一定有成就成功人生的才能
解决方案2：从孩子最喜欢的事中寻找才能
解决方案3：坚信“一定能够将孩子培养成材”
第17章 将孩子的偶像当作理想的引路人
“怎么看他都不是那块料”
与偶像的接触过程，是宝贵的学习经验
通过偶像学习如何实现理想
解决方案1：确立孩子的偶像人选
解决方案2：与孩子一起寻找与偶像或行业专家见面的机会
解决方案3：与偶像见面前，整理一份调查问卷
．．．．．[\(收起\)](#)

[如何引导.青春期孩子才会听_下载链接1](#)

标签

韩国

值得一读

关注生命，重在于引导

非YY

教育

大快朵颐

哲学/心理学

亲子教育

评论

适合作为速查手册，放在书架上，遇到问题拿出来翻一翻，相信就能让自己冷静，找到更适合的方案。

[如何引导.青春期孩子才会听 下载链接1](#)

书评

作为一名心理咨询师，工作中我经常遇到苦恼万分前来求助的家长们。他们对自己的孩子怀有千般期许，但同时在教育方面又有着万般苦恼。他们向我诉说着自己孩子的种种劣行：脾气暴躁，任性妄为，不思学习，说谎骗人……凡此种种，不一而足，说到动情处，母亲抹泪父亲暴跳，在外人...

本书作者高奉益是“引领21世纪21名韩国年轻人”之一、韩国EBS《父母60分》特讲师、韩国英才教育集团董事，李正我是韩国英才教育集团讲师、首席学习咨询师。本书传导的信念是：对孩子要放手，但不要放任，更不要放纵。这恰恰是家庭教育中的一个核心法则：信任、平等、尊重...

正如书名，这本家教书侧重于讲述如何对青春期的孩子进行合适合理的“引导”。引导这个词听起来不新鲜，在引导过程中如何做得好做得恰当，这些才是重点。记得上次看过一套很好的儿童读物《小猪摇摆夫人》系列四本（《你好，小猪摇摆夫人》，《小猪摇摆夫人的疗法》，《小猪摇摆...

在众多的教育书籍中，我大致喜欢如下几类，一是一些有独特教育理念的妈妈经，这些妈妈大抵有优秀的文笔，又有一颗慧质的爱心，读这样的文章时最重要的感受便是感同身受，其故事性与体验性大大增添了阅读的乐趣。二是一些国外权威的经历过时间考验的教育书籍，教育方面不容置疑...

[如何引导.青春期孩子才会听_下载链接1](#)