

修炼性感女人



[修炼性感女人_下载链接1](#)

著者:织锦纯平

出版者:江苏美术出版社

出版时间:2013-6-1

装帧:平装

isbn:9787534456985

本书从具象和感性两个方面，教女性如何爱惜自己的身体，如何让自己由内而外散发女性魅力，从而让自己成为众人追捧和喜爱的对象

作者介绍:

毕业于纽约大学时尚工艺学院（Fashion Institute of Technology），曾先后在纽约时装周及东京时装周发表过自己的作品，也在某些国内外女装品牌担任过设计总监的职务。

擅长于服装和纺织品设计、珠宝设计与鉴定、室内设计、美容美体及香水调制等，喜欢旅行、摄影、绘画、音乐和跳舞等，诸多有关美的事物，都有兴趣和涉猎。

现致力于服装的着装顾问及写作，衣语是作者第一本简体中文著作。

目录: 前言
无肩带修身型文胸
纯洁的象征之二/大小阴唇的肤色
使用最好的美白产品
清洗私处比洗脸勤快
美白精华用得也够勤
能不穿内裤就不穿内裤
健康的阴道
适龄女性阴道健康的预防方法
女人我最性感
性感符号
第二性征
非肉体的性感
女性的性感
性感的身材相貌
· · · · · (收起)

[修炼性感女人_下载链接1](#)

标签

美容 · 化妆 · 服饰

女人

在

评论

觉得是一个猥琐男写书的感觉...

其实 还是 挺实用的……

丰胸食品：高蛋白：鱼肉蛋，乳制品，豆类；富含胶质：猪皮猪蹄猪耳朵，海带，木耳，银耳，山药；坚果类：腰果，开心果，核桃；菜肴：黄豆炖猪蹄，佛跳墙

[修炼性感女人_下载链接1](#)

书评

[修炼性感女人_下载链接1](#)