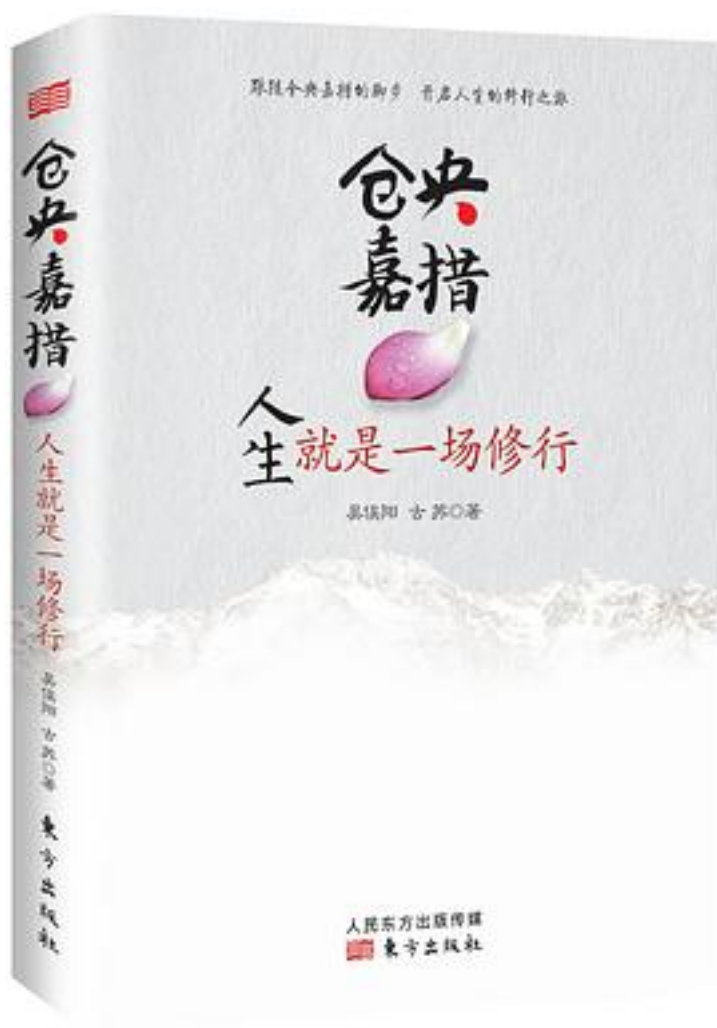


仓央嘉措：人生就是一场修行



[仓央嘉措：人生就是一场修行_下载链接1](#)

著者:吴保阳

出版者:东方出版社

出版时间:2013-7

装帧:平装

isbn:9787506062749

本书既是一部文字优美的历史文化随笔集,也是一部以散文笔法写成的仓央嘉措传记。

全书以六世达赖喇嘛仓央嘉措的人生和诗歌创作为线索，以和仓央嘉措息息相关的著名寺庙为切入点，用诗一样的文笔，描述看作者眼中的仓央嘉措的传奇人生。同时也让读者有机会跟随仓央嘉措的脚步，开启人生的修行之旅。

第一最好是不相见，如此便可不至相恋。

第二最好是不相识，如此便可不用相思。

作者介绍:

吴保阳，青年作家、编剧。毕业于南京理工大学，后于中国作家协会鲁迅文学院进修。先后在多家时尚类杂志任编辑、记者、主编等职务。

古苏，原名张硕。河北唐山人。专栏作家，文字清新优美。曾在《扬子晚报》《苏州日报》等媒体发表文字二十余万字。

目录: 前言 那一天 · 那一月 · 那一年

第一章 十地 · 即生成佛有何难

第二章 轮回 · 相见何如不见时

第三章 信仰 · 不负如来不负卿

第四章 爱情 · 深怜密爱誓终身

第五章 挣扎 · 为卿憔悴欲成尘

第六章 受难 · 此行莫恨天涯远

第七章 涅槃 · 只为途中与你相见

第八章 梦 · 此生虽短意缠绵

· · · · · · [\(收起\)](#)

[仓央嘉措：人生就是一场修行_下载链接1](#)

标签

仓央嘉措

佛法

优美

文化

思想

命运

中国

中国文学

评论

高中生作文

从西藏回来读这本书，布宫里在六世达赖的行宫里看了好久，空荡荡的大殿里仓央嘉措坐在一边，这里其实没有他喜欢的东西，只是不得不留下，可惜尸骨无存，这样的一生失去比得到的多吗？

书不见了。

刚看完这本书,脑袋里便浮现了无数图像：有头带黄色僧帽，身着华美佛袍的罗桑仁钦仓央嘉措；有墨色长发，白衣翩翩俏公子装扮的，属于达瓦卓玛的宕桑旺波；有脸上时刻挂着恬淡笑容，总爱发呆，生长在门隅的青山绿水中的仓央嘉措。灵魂清澈如斯。

仓央嘉措，纳兰性德，林徽因，此诗意三杰哺育了无数的当代穷酸文人与他们的矫情图书。一星给不负如来不负卿。

做航程读物还是不错的

请将飞的本领借我一用。我不到远处去耽搁，到那里去一遭就回来。

这本书给了双鱼座的我很多惆怅啊。

不要轻言你是在为谁付出和牺牲，其实所有的付出和牺牲最终的受益人都是自己。人生是一场与任何人无关的独自的修行，这是一条悲欣交集的道路，路的尽头一定有礼物，就看你配不配得到。

就是喜欢啊

去图书馆借书，看到仓央嘉措就随手拿了。一直有听说仓央嘉措，但没深入了解过。虽然本书实在写得不怎么样，薄薄的一本，很多次想放下，只为了想多了解些仓央嘉措，硬逼着自己看完了。仓央嘉措终于在心目中留下了比较清晰的印象。第一最好是不相见，如此便可不再相恋。第二最好是不相识，如此便可不再相思。但曾相见便相知，相见何如不见时？安得与君相决绝，免教辛苦作相思。那样的爱情，深入骨髓，痛入灵魂，最终仓央嘉措不负如来却负了卿。

世间哪得双全法，不负如来不负卿

读完之后，给人留下了一个蛮清楚的人物形象。不过，不知道这个形象是不是历史上真正的仓央嘉措。毕竟，谁又能真正还原历史真相？

最开始知道仓央嘉措，应该是那首误传的《见与不见》，随后很多的文章，开始大肆的神化他，并成功的勾起了我的好奇心，今天看完这本书之后，我才知道，他的人生，不用被神化，因为原本就是个神话。仓央嘉措，是这世间最美丽的错误，自古以来，佛法跟爱情就是相悖的，可偏偏，这两种美好的信仰，就在他身上纠结的发生了。而人在命运面前，又显得那么被动和无奈，甚至在你还来不及选择的时候，一切就被改变了，摧毁了。他是天生的活佛，注定要成为万民朝拜的尊者，他对佛祖矢志不渝，那又为什么，让他生的如此多情，为什么要遇见最美的女子，让他们相爱。对佛经有非凡的领悟力，写诗又写的动人心弦，我想这世间除了他，再不会有第二人了。世间安得双全法，不负如来不负卿。我想最后他还是放下了，天地尚且不全，人生，又怎么能两全呢。

活佛亦是凡人

爱情与佛是他的信仰，本没有错，只要怀有一颗纯净的心，还管他什么戒律清规

我们总是知道很多道理，可还是无法过好这一生。有些很普世的道理，再读时却恍然大悟。

在去美国的飞机上看完了。很感人。虽然我是基督教徒，但是对于佛教也有浓厚的兴趣，这本书不仅让我对活佛有了更进一步的认识，也对中国康熙时代的佛教历史有了一定的了解。仓央嘉措的一生如此的无奈而悲哀，他的爱情让人心碎而又惋惜。

[仓央嘉措：人生就是一场修行_下载链接1](#)

书评

通过阅读这部精致的传记文学，我的精神世界里至少增加了这两方面的新的认知：一是对于活佛的新的认知。总觉得一旦成了活佛——这个西藏人民心中的精神领袖之后，便可以大权在握，从思想上和行动上便可以无所拘束，“唯我至尊”，然而仓央嘉措却颠覆了我以前的认识...

[仓央嘉措：人生就是一场修行_下载链接1](#)