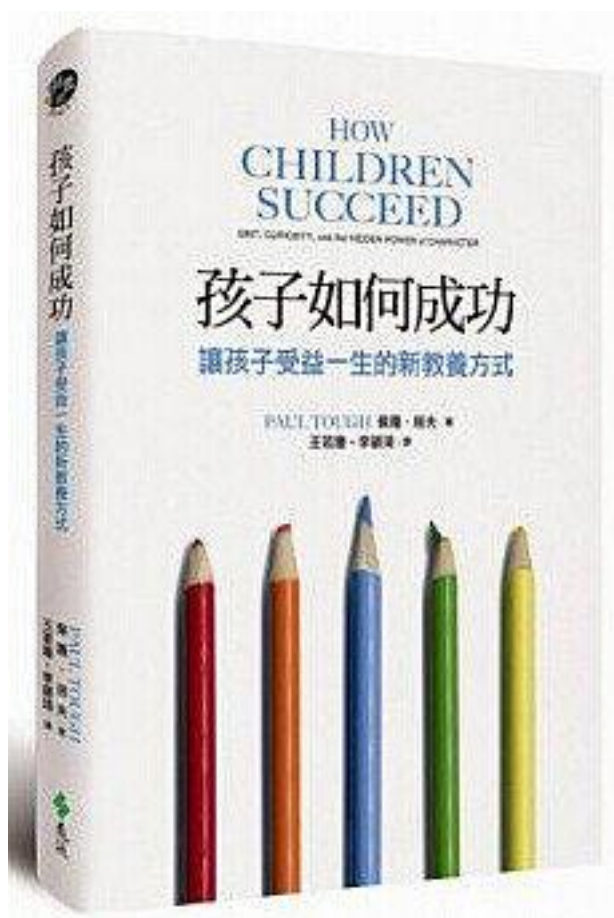


孩子如何成功



[孩子如何成功_下载链接1](#)

著者:保羅．塔夫

出版者:遠流

出版时间:2013-7-1

装帧:平装

isbn:9789573272014

★2012年英美兒童教養類暢銷書

★美國與台灣教育部長推薦

★台灣教育學界、親子教養作家、國家教育院、全國教師協會、家長協會一致推薦

★全新教養觀念，幫助孩子成長茁壯

為什麼有些孩子長大後能夠成功，有些卻不能？

童年經驗對一個人未來的形塑有什麼關鍵性影響？

我們要如何教養孩子，才能真正讓孩子未來一生受益？

我們要如何幫助孩子培養好習慣，為成年做好準備？

貝爾經濟學獎得主赫克曼 + 哈佛、芝加哥大學最新研究

本書將徹底改變我們養育孩子的方式！

作者以3年的時間，走訪全美頂尖教育學家、心理學家、神經科學家、兒科醫生等，整理不同領域研究結果，試著解答孩童時期與未來人生的關聯性，以及父母如何影響孩子、能力是如何發展，由此探討我們要如何幫助孩子，教育孩子。

根據美國哈佛與芝加哥大學專家最新的研究成果，除了發展認知能力之外，父母也應重視孩子管控功能、壓力應付與情緒管理等能力培養，才能讓孩子真正受益一生。

父母師長可以參考以下要點，思考與孩子的相處方式，更理性地看待孩子的成長過程，給孩子在成長的路上，最美好的資源：

◎為孩子打造一個安全基地

嬰幼兒對於壓力及創傷極為敏感，此時所受到的傷害會刻畫到身體，不但影響孩子的一輩子健康，也會直接影響日後學習表現。所以孩子還小時，父母要特別及時付出溫暖的關愛，創造一個能讓孩子探索世界的「安全基地」，他們長大後的社交能力會較好，能夠面對複雜的社會關係網絡。

◎學習小老鼠媽媽，儲備孩子體內的自信

根據美國實驗研究，常受到鼠媽媽舔舐與梳理毛髮的小老鼠，長大後比沒有受到舔舐與梳理毛髮的小老鼠更社會化、更勇敢、更能適應環境，自制力更好，壽命也較長。所以父母及早與孩子發展出親密的親子關係，孩子也就容易培養出抗壓性，不管以後生活碰到什麼挑戰，都比較能展現自我，運用儲藏在體內的自信，找出自己的路前進。

◎不做「直昇機父母」，讓孩子承擔失敗的風險

孩子10歲之後，就不要像直昇機老盤旋在孩子頭上，一有狀況就俯衝下來幫助孩子解決。孩子此階段最需要的其實是一點點困境、一些挑戰、一些他們可以克服的匱乏，甚至只是讓他們向自己證明，他們有辦法克服困難。老是把孩子保護得好好的，反而會斷絕孩子歷練成長的機會。

◎社會智力等人格特質 + 認知能力 = 未來的競爭力

考試總是無往不利的孩子，有時候可能因為過於自滿，當人生突然出現困難時，會承受不起。父母師長幫助孩子培養關鍵的人格特質，等於幫孩子架設一張安全網，讓孩子學習自己克服障礙，當進入成年階段，就擁有成功的更佳優勢。

◎培養內在動機，讓孩子自己真正想要改變

要實現長遠目標，動機與意志力缺一不可，但關鍵還在於孩子自己是否想要改變。當孩子體驗到「有人認真對待我，信任我有能力」，並且相信自己真的可以改變時，他們會更努力，在未來與現實之間製造出強而有力的連結，並且為了獲得想達成的成果，克服種種困難。

◎教孩子如何思考

學習路上必定會跌跌撞撞，引導孩子弄清自己為什麼會犯錯，而非用打罵稀釋孩子自省的深度。讓孩子承擔犯錯後的責任，從中學習，可以教導孩子日後以正面態度看待失敗，在挫折中保持信心。父母師長不是要防止孩子失敗，而是要教他們從挫折中成長，讓孩子學著睜大眼睛看待眼前的深淵，面對自己捅出的簍子。如果能成功跨越眼前的障礙，下次就能表現得更好。

本書特色

- ◆美國2012年最受注目的教養類書籍，引起廣泛迴響與討論
- ◆2012年《時人》雜誌評選年度十大好書
- ◆2012年紐約時報、亞馬遜網路書店年度百大好書
- ◆2012年美國總統大選討論議題之一
- ◆未來十年最重要的教養書，足以讓一整個世代變得偉大
- ◆亞馬遜網路書店總榜第1名；教育改革與政策類書籍第2名；孩童研究類書籍第1名；行為科學類書籍第2名
- ◆美國亞馬遜網路書店百大暢銷書
- ◆紐約時報非文學類暢銷排行榜
- ◆NPR非文學類暢銷排行榜

作者介绍:

王若瓊

專職譯者，譯有《天生就會跑》、《感染》等書。

李穎琦

中英文雙主修畢業。認為語言是建構自我的重要元素，而世上每件事都是翻譯的美好轉介。譯作堆疊於中國文學與思想類論文裡，或埋藏於電視影集與網路新聞中。

目录: 序幕、我們該如何幫助孩子有更好的發展？

1. 父母的焦慮
2. 關於兒童發展的最新研究
3. 諾貝爾經濟獎得主赫克曼的關注
4. 人生方向的真正主宰
5. 對孩子真正重要的人格特質
6. 哪些孩子會成功？

7. 童年經驗如何影響人生發展

一、無法邁向成功的原因，以及問題在哪裡

1. 翻轉，不是那麼容易
2. 逆境對兒童的影響
3. 童年創傷會影響未來的一生
4. 消防隊效應：壓力對孩子有莫大影響
5. 壓力創傷的經歷會刻寫在孩子身上
6. 影響學習能力的關鍵
7. 環境如何影響兒童的自我管控功能
8. 壓力導致孩子行為偏差
9. 愛心養育的孩子更聰明：鼠媽媽的示範
10. 父母的愛可以幫助孩子健康成長
11. 幫孩子儲備自信
12. 任何父母都可以培養出好孩子
13. 都有機會成為最好的父母
14. 孩子都需要家庭的支持
15. 最痛苦的人生故事，最有希望的未來前途

二、如何培養成功的人格特質

1. 全浸式的教育
2. 樂觀可以後天學習
3. 教育的潛在問題
4. 品格力
5. 自主力與意志力
6. 讓孩子學習培養內在「動機」
7. 智商與求取表現的動機
8. 「認真」是人生最珍貴的特質
9. 自我控制
10. 毅力
11. 可以成就未來的7種人格特質
12. 要成功，必須先經歷過失敗
13. 引導孩子調整自己行為
14. 好習慣
15. 群體認同的影響
16. 品格成績單
17. 克服障礙是預備未來的成功

三、學會如何思考

1. 不思考所帶來的失誤
2. 帶領孩子弄清犯錯的原因
3. 下棋狂熱份子
4. 有時候要對小孩說狠話
5. 天才小棋士的故事
6. 最高明的對手，最好的挑戰
7. 邁向顛峰之路
8. 極度專注時刻
9. 樂觀好，還是悲觀好？
10. 星期日的完美對決
11. 未知的試煉

四、如何幫助孩子成功

1. 現今高等教育的問題
2. 誰能跨越終點線？
3. 給孩子往前邁步的機會
4. 5個增加競爭力的核心特質
5. 改變原本注定的命運
6. 蛻變重生的孩子

7. 從失敗到奮發趕上
 8. 縮短差距的最佳時間點
- 五、更美好的未來
1. 改變人生的決定
 2. 對孩童最好的教養方式
 3. 人格特質養成的挑戰
 4. 如何幫助更多學童的人生
 5. 引導孩子走向光明的未來
- • • • • [\(收起\)](#)

[孩子如何成功_下载链接1](#)

标签

教育

育儿

亲子

沟通

c青少年與兒童

保羅．塔夫

生活智慧

Future

评论

新生儿父母都该读一读！

品格的力量

强调了品格培养的意义

[孩子如何成功_下载链接1](#)

书评

Paul Tough（保罗·图赫）是《纽约时报周刊》的编辑，也是一个儿童教育方面的专栏作者。在今年的世界教育创新峰会WISE 2014上，Paul做了《How Children Succeed: the Hidden Power of Character》（孩子如何成功：性格中的隐藏力量）的主题致辞。在致辞中，Paul提出：我们教...

作者并没有写“如何”去帮助失败的孩子和失败的学校，仅仅是讨论了什么事有效的，什么事无效的。这是一本眼界开阔，超越常规的书。我想对学校领导，教育相关的官员、老师和广大的家长同志们说一声，孩子童年期的内心很脆弱，需要用心的倾听和呵护，这时期发生的任何伤痕都会带...

只讲了什么重要，没有讲如何做，比如如何让没有勇气的孩子更有勇气呢？关于勇气，这家伙只讲了一页，还是只讲了勇气为啥重要，不过能感觉出作者为了告诉我们性格中哪些重要，确实参考了很多文献，也有一定的分析水平，但真的没啥用啊。

花了两三天时间在Kindle上读完的。
孩子们长大了，想法多了，主意正了，脾气也大了；生活中诱惑多了，但学习的任务却

更重了。这些变化掺和到一起，自然就变得更不好管了。去年就发现，我跟老大的冲突越来越多了起来，而且烈度还在增加。正所谓有压迫的地方就一定会有反抗，我们...

这是本与孩子、学生教育方面的书，主要讲述了性格对于孩子成长、学习的影响。叶圣陶先生说过这样一句话：“什么是教育？简单一句话，就是养成良好的习惯。”我没什么资格谈论教育，可作为一名希望自己做得更好的父亲，我认同叶先生的观点。即便是没有看过本书，我也多少认...

从应试教育到性格教育——儿童教育的未来

考考考，老师的法宝；分分分，学生的命根。这句几十年前流行的顺口溜，至今依然反映着我们国家教育的本质。虽然如今已经慢慢蒙上了“素质教育”的漂亮外衣，诚然在教育体制上有很大的改良和进步，但“一考定终身”的人才选拔机制，依然...

这本书更像是作者的一个研究报告,一个学者的paper 研究的题目就是how children secceed?!

文章刚开始从外部作用，特别是人体生物的部分，什么素，什么素和父母的教养的外压力等进行分析研究，这点重要吗？很重要！而且是和父母非常息息相关的！因为人体本来就是一个生物体，但...

近年来看过了不少心理学、时间管理的书、杂志、文章，也看了不少育儿的书，发现教育的核心和心理学这些书里讲到要成功（不是名利那种成功，就是单纯的成就自己意义上的成功）的要素是殊途同归的，就是性格养成，更简单一点就是习惯的养成，前面也有书评里面讲了，大教育家...

在我近十年的教育者生涯里，这是我读过的第一本关于孩子发展的书。对于孩子的教育，最重要的是什么？不就是发掘孩子的身体和精神潜力，培养起坚毅向上的性格品质，保护他们的敏感脆弱的心灵不受污浊的社会侵犯，至少在童年要给予孩子足够的爱，让孩子学会接受爱和给予爱，而这...

“父母之爱子，则为之计深远”。古今中外，概莫能外。每一个家庭的父母都在用自己的理解的成功学去教育孩子。尤其是在现在的中国，从孩子出生开始，高考就是家长引导孩子奋斗的终极目标，但是高考之后的终极目标又是什么呢？什么是真正的成功？如何才能引导孩子真正地走向成功...

美系非虚构畅销书可以分成两大类：学者写的，和新闻记者写的。
本书是新闻记者写的。
而且是独立创作，于是不出所料的，是一本”充满详实事例、读起来好玩、不太辩证但有煽动力、作者写自己关心的话题然后起一个与之关系不大但预计好卖的标题“——的这样一本书。不过并没有“...

每章标题都特别吸引人，但是细读进去却并没有什么实质性的内容，内容学术又空洞。列举了各种追踪抽样调查和案例，但是不可否认书中提倡的“要让孩子敢于面对失败和挑战，培养坚毅、乐观、有好奇心、有责任心的孩子”这个观点非常好，但是对实际的操作却缺少讨论。简单浏览已...

Characters are developed in both childhood and adolescence stages. Most important characters that predict success are: curiosity, gratitude, zest, optimism, self control, social intelligence and grit. Grit is passion and perseverance for long term goal. Chi...

How Children Succeed看完了。总结一下作者观点：
1， 贫困和问题家庭的小孩生活会经历更多阻碍和心理阴影。他们住在环境复杂的街区，家里有酗酒的父亲，因情绪问题无法工作的母亲，被各种社会机构收留，甚至在成年之前辗转于不同的寄养家庭。他们经受的不止是低收入所造成的各...

书本通过描述大量的实验和案例，一是探讨了问题儿童产生的根源，影响因素包括先天性智力差异，家境阶层的影响，最根本的是由此导致的性格上的缺陷。二是阐述了在孩子的成长过程中，乐观，勇敢，专注，责任心等性格的培养比单纯的智力开发或是知识灌输要重要的多。并附带指出国...

I have been fully convinced by Paul that a child success is certainly not academic result but those non-cognitive skills, conscientiousness , grit, self confidence. But how to build a good character will a good question to ask yourself, I think I found my a...

[孩子如何成功_下载链接1](#)