

# 拉萨，时光静默如谜



[拉萨，时光静默如谜 下载链接1](#)

著者:王郢

出版者:九州出版社

出版时间:2013-7

装帧:

isbn:9787510821868

《拉萨，时光静默如谜》是一部绝美的西藏旅行文化百科。作者王郢用多年时间，在拉萨开了一家客栈，她以客栈为驻地，深入西藏及其周边的各个角落，并用10年时间，记

录所见的每一处人文风情，探索藏地人的生活，倾听他们的故事，了解他们的喜怒哀乐，深挖他们的历史，揭秘久经流传的神话，并用涓涓细流的文字，倾情表述不为人知的西藏文化。于此同时，她迎来送往来到西藏的世界各地的旅行者，倾听他们的故事，从中立体展现西藏的空灵与凄美。

## 作者介绍：

王郢，资深旅行者。2003年开始深入西藏，其间曾和朋友在拉萨开了一家客栈。她用近5年的时间，一边打理客栈一边旅行，走过除甘南之外的所有藏区。她住过牧区帐篷、睡过农家客厅、搭过大卡车、租过拖拉机。深入了解西藏的人文地理，记录藏地人的喜怒哀乐。为《户外探险》《西藏人文地理》特约作者及撰稿人，作品多发表在《时尚旅游》《新旅行》《炎黄地理》及《城市画报》等刊物。

## 目录：自序 西藏10年

### 01 拉萨客栈

- 从北京到拉萨 / 002  
来，开一家客栈 / 009  
那一夜，你的心有多丰饶 / 018  
人静下来，方能认清自己 / 029  
世俗与修行 / 037

### 02 一路向东

- 甲玛沟 夜阑风静欲归时 / 046  
雅鲁藏布大峡谷 万物隐身，有灵且美 / 064  
扎西岗 一切刚刚初醒 / 062  
然乌 远山长，云山乱 / 069  
仁达 隐者其间 / 080  
芒康 大日如来考古 / 090  
茶马古道 盐井，路的尽头 / 096

### 03 一路向南

- 你不知道的西藏时间 / 106  
扎西平措 油菜花的幻想 / 108  
雪拉 世外桃源周边 / 113  
吞巴 水木磨房 / 117  
俊巴 小湖相伴，春夏打鱼 / 122  
萨迦 温泉和两个女人 / 126  
洛扎 行走中的梦想 / 136

### 04 一路向西

- 小巷深处 很老很老的手工房 / 148  
修这座城 艺术与时间 / 153  
唐卡 藏地文化百科全书 / 156  
盛夏的果实，只待偶然的邂逅 / 159  
措美 天地也纯净 / 163  
当雄 静等人来 / 166

### 05 一路向北

- 拉萨以北，神秘的味道 / 178  
帕邦卡 青稞的想象力 / 183  
尼姑和她们的世界 / 188  
山野小寺 那一盏灯下 / 195  
寻处依靠，以身相得见如来 / 197  
青藏高原 青稞酒不是茶 / 201  
来吧，秋的色彩 / 210  
后记 西藏，如今是用来怀念

· · · · · (收起)

[拉萨，时光静默如谜](#) [下载链接1](#)

标签

西藏

旅行

随笔

散文

行走

王郢

徒步，旅行，梦想

摄影

评论

不否认文笔的确不错，但就是不好看

---

很多人相见恨晚 很多感悟 不约而同

总是向往着生命的自由，却又害怕着世俗的牵绊。可以行走 是一种福气，有所感悟  
是一种财富。有时候走不了，就安静的在别人的故事里享受一下吧。

---

图书馆借书

-----  
安抚一个“蠢蠢欲动”的灵魂

-----  
不好看！

-----  
还行吧

-----  
前几篇都很好~感情抒发的特别自然。等身长头那几段描写全都戳我泪点。我在图书馆就哭出了声。后半部感觉很拼凑。插图不少，也漂亮，可是怎么就不附个照片说明呢。

-----  
文字有时精致，有时晦涩。故事有时精彩，有时枯燥。

-----  
拉萨不过是个大噱头。好的文字是李娟那样的，恶劣的自然风景都能写出花儿来。

-----  
百科全书谈不上，不过倒是少见的不矫情，小散文集，还不错

-----  
刚读的三本游记

-----  
2014.10.8

-----  
总得多见识一些，到了天堂再有机会见面才不至于惊慌失措。

-----  
你开心就行

-----  
读了2个小时。周一、周二上下班地铁上。到底要如何活着。

-----  
我是很向往书里的生活，但是这本书的确一般般。

-----  
一部西藏民俗宣传片。

-----  
喜欢这样的女子，独立，大大咧咧，偶尔文青下，却又不矫情。。。。。文章写的非常不错，比很多那些游记大神写的要好看多了

-----  
我住过作者在拉萨开的旅馆，非常喜欢。还去了旁边的小酒吧喝甜茶，看了书才知道酒吧老板有这样经历。感觉一切都非常的亲近

-----  
真的很静默

-----  
[拉萨，时光静默如谜 下载链接1](#)

## 书评

在没有来到拉萨大昭寺之前，我只是一直知道那里的藏传佛教信仰虔诚，似乎更倾向于一个民族的传统。故此，当我看到大昭寺烟雾笼罩眼前，门口叩首的藏民五体投地的一片又一片。我整个人一下子泪流满面，是感动也好，是受之震撼也罢，或许也有些许害怕之感。那一霎那，我才深刻体...

都是两本带去西藏旅游要看的书，却都是回来之后才看完的。

《拉萨，时光静默如谜》，有书评说作家写的文章有三毛的味道，冲着这句话看的，当然我是不相信还有一个女子能像三毛那样写到我的骨子里了。文章还是有可读性的，一个在拉萨生活十年的女生的字里行间，不会差到哪里去...

西藏，一个被很多人神化，也被很多人写过的地方，也是一个我内心渴望去到的地方。这本书难得不像这些年很多的旅行游记吧，参杂太多个人矫情的写作，是不错的散文集，不过后半部分感觉没有前半部精彩，图片也略少。

看过留在脑海里最深刻的是西藏人对藏佛教的虔诚，布达拉宫，...

[拉萨，时光静默如谜 下载链接1](#)