

别再错误护肤啦！2



[别再错误护肤啦！2 下载链接1](#)

著者:陈洁

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2013-7

装帧:

isbn:9787510055614

继护肤佳作《别再错误护肤啦！》之后，作者陈洁接受上万次美容咨询，精心撰写第二本护肤保养力作，更周到，更全面，悉心讲解毛孔、美白、保湿、皱纹、战“痘”的护理对策，无论你处在哪个年龄段，都能从中找到肌肤问题的解决方案。本书用专业的护肌理念，细化种种护肤方法，集合美肌专家的权威理论，让你的美肌之路简单易行。真正的保养精髓秘密，一次性全都告诉你！知名插画师倾情绘制精美插图，带给你不一样

的阅读体验！

作者介绍：

陈洁：上海作家协会会员，畅销书作家，新浪微博名人堂护肤专家，资深护肤、香水教育训练专家。拥有数十年护肤品培训经历。曾担任雅诗兰黛集团、香港SASA集团等培训师。著有畅销书：《步步为营》《别再错误护肤啦！》。

目录：

[别再错误护肤啦！2_下载链接1](#)

标签

护肤

美容

生活

女性

陈洁

美容/化妆/服饰/健康/塑身

美容排毒

美容化妆

评论

作者绝对是优色林派来的~

就是论坛看帖的程度...

然并卵

神经酰胺

生活类的书籍 看看便好

我要积累这方面的知识欧耶

发现了之前的很多误区，但干货不多，还可以

以前在天涯追过，写成书后，反而觉得……我居然买了两册！

读过1，惯性读2，马马虎虎无干货

關我什麼事……

以一问一答的方式针对性的解答了一些日常护肤中容易出错的问题，加上可爱插图，作为入门的护肤书还是比较适合的。

挺实用的。但感觉还是不够。需要学习的东西很多。书本内容挺可爱。有插图。还不错。

买两册的我好白次 有很多重复的

额，并没什么用

在三里屯village page one

书店把这本书读完了，平时很少读护肤类的书，只是说这本书一般吧，随便看看还行，不适合珍藏。大多谈其外，其实皮肤的美丽更多跟内在的调养有关。

好吧。。。是的我看了这本书，国庆第三天健身前在唐宁书店站着看完的，还行，本人对于化妆类知识很强大护肤类知识比较弱，这本书还是有几个新知识，比如爽肤水用化妆棉是为了留住他的化学成分在化妆棉内。。。但是其他的都还好，可能适合高中大学生看吧，比较小女生，不算很系统，作者是想走温馨护肤小使者的治愈系路线吧，看一遍就好.....

陈洁的1和2都读了，不过封面好像改版过

文字比较简晰，容易理解，所配的图画很可爱。

讲的比较浅，不过还是纠正了不少错误观点。防晒很重要，精华用起来不能超过5秒，面膜只是锦上添花，不能当主要抗衰美白方法。

很多还行，有借鉴之处

[别再错误护肤啦！2](#) [下载链接1](#)

书评

这本书用方法论和提问回答的方式写的，看完之后发现以前的误区还是挺多的，以前很多以为挺好的方法，没想到原来其实不对。除了传统的护肤方法，里面还介绍对比了一下中西医不同的美白，保养的方法。

举几个例子：洗面奶不是越贵越好，超过400元的洗面奶基本上属于圈钱。用了卸...

[别再错误护肤啦！2](#) [下载链接1](#)