

自然观察达人养成术



[自然观察达人养成术 下载链接1](#)

著者:黄一峰

出版者:中信出版社

出版时间:2013-7-1

装帧:平装

isbn:9787508640037

编辑推荐

自然观察达人养成术希望以学术性的基础下，用非学术性的方式，让一般人可以用更简

单的方式亲近自然、了解自然。

黄一峰将多年带队自然解说与观察的经验集结成书，并将各种生物分门别类，从浅显易懂且富饶趣味的角度，以精细的插画与摄影作品，说明各种生物的辨识方式与观察要领，并在每一篇章介绍一位自然达人作者，让每位作者用简单的一句话与读者分享属于他的观察秘技。

内容简介

自然观察达人养成术是一本写给自然观察初学者的书。

全书收录超过500

幅原创插画、照片，集结了多位观察达人的宝贵经验，是一本自然观察的实战指导书。

- 视觉、味觉、触觉、嗅觉、听觉——五感体验自然
- 从白天到夜晚，从户外到庭院——全天候24小时亲临自然
- 观鸟观兽追踪行迹，赏蛙赏虫注意环境，春花秋叶灿烂芬芳——10余条“口诀”提升自然观察力

自然观察达人黄一峰由浅入深，循序渐进，将最实用的自然观察方法娓娓道来。《自然观察达人养成术》收录超过500

幅原创插画、照片，集结了多位观察达人的宝贵经验，是一本了解自然、记录自然的实战指导书。

作者介绍：

黄一峰

黄一峰擅长以摄影、插画、视觉设计等专长记录自然生态的艺术工作者。黄一峰喜爱用自然素材来当成创作元素，以美学观点将枯燥的科学记录方法转化成活泼的自然创作。黄一峰在创作过程中见于生态环境日渐遭受破坏，1997年加入荒野保护协会，并开始以影像及创作记录逐渐消失的大自然；1998年于台北举办“设计自然”创作个展，之后便行脚于海内外各地，指导民众用简单的方式认识与记录大自然之美，并省思人与自然的关系，希望借此为所爱的大自然尽一份心力。2008年，黄一峰受佳能公司邀请，在北京举行了“雨林秘境”热带雨林摄影个展。

黄一峰的设计作品《台湾赏蝉图鉴》荣获2005年台湾“金鼎奖”最佳美术设计。最新著作《自然观察达人养成术》荣获2013年台湾“金鼎奖”最佳儿童及少年图书个人奖。

黄一峰现为自然生态视觉设计工作者、荒野保护协会讲师、野性中国（WILD CHINA）讲师、影像生物多样性调查所（IBE）顾问、中国红树林保育联盟（CMCN）顾问、英国Nature Picture Library图片库签约摄影师。

著有《自然野趣D.I.Y.》、《婆罗洲雨林野疯狂》、《自然观察达人养成术》（繁体中文版由天下文化出版，简体中文版由中国国家地理·图书合作出版）以及绘图作品《老鼠博物学》，摄影作品《自然老师没教的事》、《爸妈必修的100堂自然课》、《苦苓的森林秘语》（时报文化）等。

目录: 推荐序一 / 一峰风格

推荐序二 / 我原本不该帮他写序

作者的话 / 一本写给自然观察初学者的书

Chapter 1 五感先修班

视觉体验课 (物种的形态、颜色的样貌、解读色彩的信息、眼见为凭)

味觉体验课 (遗失的味觉、自然的味道、没有把握别乱尝!)

触觉体验课 (被忽略的感官、训练触觉、用触觉体验自然)

嗅觉体验课 (味道的记忆、闻自然的味道、做个好鼻师、香臭认知大不同)

听觉体验课 (注意力的盲点、听声辨位、风吹草动、拟人化记忆)

Chapter 2 自然观察选修课

日间部的自然观察 (假日该去哪里玩儿呢?)

夜间部的自然观察 (漆黑一片的夜里, 到底有什么生物在活动? 夜幕低垂的荒山野地又是什么样貌呢?)

居家周遭的自然观察 (住家里的自然观察、餐桌上的观察)

Chapter 3 达人特训班

赏鸟专修班 (陆鸟/ 水鸟/ 猛禽)

哺乳动物专修班

赏蛙专修班

赏虫专修班 (甲虫/ 蝴蝶)

植物观察专修班 (树木/ 野花)

· · · · · (收起)

[自然观察达人养成术 下载链接1](#)

标签

自然

科普

黄一峰

植物

自然观察

中国国家地理图书

绘本

育儿

评论

书中的很多课程值得借鉴。

京东200-100入手，算下来才12块几，全彩页，纸张也好。内容确实一般，但随便翻看还是可以的。

有点简单

补完～

适合买来和小朋友一起看。

对初学者来说还不错。更推荐日本人里内蓝写的<自然图鉴-600种动物植物观察术>

适合领队的入门书吧，早日实践才是真理

哈 对自然观察有了初步了解 打算系统看看自然书籍 先看植物吧
很想加入他们一起观察呢

“课程”由浅入深 循序渐进 让人感觉自然观察达人真的可以养成
插图和文字配合得很好 将鸟类的喙与日常所见的工具相类比 非常生动形象。

思路还是有指导意义的~

看完此书，决定好好看看这个世界。

对初学者来说还蛮实用的

提前做些准备。写得比较简单，提倡五感法。赞同要从感性的角度切入，避免教条式的讲解。

图片挺漂亮

不仅可以亲子阅读，也可以自己先睹为快的自然书！

非常精彩，忍不住一口气读完，五感自然体验方面很有启发

准4。除了虫子，其他动物都很可爱呢……

全彩页。自然观察的实战指导书，适合初学者

原来青蛙前爪是四趾，后爪五趾。蝴蝶会吃便便。挺不错的书

我觉得这是观察入门很好的一本书，已经很细致了，如果每一个物种有一个完成的特别详细的观察笔记放到书里就更好了。

[自然观察达人养成术 下载链接1](#)

书评

这书的确是好，虽然，我得承认，我读的时候，是小心翼翼的，特别是翻到动物章节的时候，时刻准备着如果看到可怕的东西，就立刻翻过去，植物倒没啥可怕的，做为一个怕虫子的人，这也是可以原谅的吧。也因此，我只能成为局部达人了——我对植物更感兴趣。人即使生存于城市中， ...

随着钢筋水泥丛林的不断发展，孩子们接触大自然的机会一天天的减少。记得我小时候爸爸就曾经不断的感叹：像你们这代孩子，能够仰望星空的时候已经不多了——城市的污染太严重。他说这话的时候，至少我还可以看见蓝天，而现在这个时代，我的孩子几乎快不知道蓝天是什么样子了。尽...

这绝对是一本甚合我心意的好书，只不过介绍知识太少，读来意犹未尽。
喜欢旅行，喜欢自然。喜欢在温暖的阳光下去聆听花草树木的呼吸，那种回归大自然母亲的感觉是如此的安宁和畅快。
好羡慕能接受自然观察训练的孩子，他们能在更小的年纪触碰和感受自然。“跪地才能闻花香”， ...

[自然观察达人养成术 下载链接1](#)