

累了，你就停一停



[累了，你就停一停](#) [下载链接1](#)

著者:徐竹

出版者:

出版时间:2013-8-1

装帧:平装

isbn:9787539963143

上课下课，上班下班，开不完的会，加不完的班，忙不完的应酬……一天一月一年。

生活只能如此重复劳碌，没有尽头？难道我就这样过我的一生？

看似繁忙的惯性生活中，你我很容易被温水煮青蛙似的，慢慢让自己成为别人希望的那种人，而不是一个完全具有独立思想的个体。

《累了，你就停一停：趁时光未老，奔向未知的旅程》的作者徐竹与你我一样，不愿意做“井底之蛙”，害怕被生活的惯性所驱使，勇敢只身远行，分享旅途的见闻与感悟，打破固有的习惯和思维模式，目的不在于劝你不顾一切地出走，而在于静下来，随心随性，去发现在别处的生活，找到适宜自己的位置，奔向最喜欢的自己。

她以自己的生命体验告诉大家，许多事不趁年轻时去做就来不及，年轻多一些疯狂又何妨，独一无二的你不必做别人……只有这样，当年华老去时，你我才不会后悔自己从来没有经历过。

作者介绍：

徐竹

台湾知名心灵励志作家。曾从事过编剧企划、儿童编剧、报刊记者等工作。

之前和大多数人一样每天过着朝九晚五的生活，晚上加班至深夜，早上带着便当挤公车，忙忙碌碌，永无尽头。

忽然有一日，对这种惯性的生活枯燥乏味到极点，开始反思，难道我就这样过我的一生？于是，按照内心的指引和呼唤，一个人勇敢踏上了远行的旅途。明明是出走，却意外走入了自己的内在，发现了未知的自己。

其分享的旅途见闻与感悟，引发无数年轻人的狂热追捧，传递的思维理念和生活态度让许多年轻人耳目一新，如获新知。

目录: 自序 冒个有价值的险 / 7

01 换个角度看世界

你膜拜的是什么“神”？ / 13

你画的是什么树？ / 16

你选择过什么样的生活？ / 18

不习惯天堂生活的人 / 21

令人讶异的年轻人 / 22

到底有哪一点像印度人？ / 25

让自己成为“抢手”人物 / 29

那个用下棋泡妞的男人 / 32

你未必拥有但是可以享有 / 36

02 旅行可以让你得到什么？

趁年轻时扩展自己的视野 / 43

重新审视你的生活 / 45

压力来自懂得太多 / 47

找回善良而可爱的自己 / 48

你可以放手去做从未尝试过的事 / 50

不同文化的体验 / 52

生命中的第二个家乡 / 54

如果不试图走出去，你是永远发现不了的 / 56

03 你可能会担心的问题

或许我会生病 / 63

万一需要帮助时，没有人可以帮我 / 65

那里我没有亲朋好友 / 66

迷路了怎么办 / 68

那些复杂的转机跟通关手续 / 69

04 金钱可以换得什么快乐？

稳定的经济作为后盾 / 75

不要天真地以为穷人可以得到快乐 / 76

更清楚该把钱花哪儿 / 78

对金钱重新定义 / 81

不想老了变这样 / 82

避开危害幸福的“杀手” / 83

05 发现意志力的伟大

挫败我们的是过于轻易的放手 / 91

不让自己有任何退路 / 92

发现生活中的各种可能性 / 94

不停止追求梦想的脚步 / 96

过你想过的成功 / 99

自由是一种负责任的态度 / 100

06 偶尔也要疯狂一下

你有多久没做过疯狂的事儿？ / 107

有时候时机到了就别错过 / 109

别让想象力只停留在脑海里 / 111

让好想法成为你的“专利” / 114

07 奋斗，你不是一个人

人脉是你最大的资产 / 121

朋友越多，福气越大 / 123

“可是他帮了你，不是吗？” / 124

如何让别人喜欢你 / 128

别吝啬你的笑容 / 130

火冒三丈也要面对 / 132

少一个敌人就是多一个朋友 / 133

小人也可能变成你的贵人 / 136

寻找明师 / 138

08 独一无二的你，何必做别人？

不是所有人都应该是这样子的 / 147

以独特的方式过生活 / 148

找到属于你的特色 / 151

无须盲目去附和他人 / 154

善于利用你的优势 / 155

把自己放在最适当的位置上 / 157

09 亲爱的，虚荣的满足不等于幸福

莫在名牌中迷失 / 165

你不是靠色相赚钱 / 167

不必羡慕别人的幸福 / 169

你有的未必是别人能取代的 / 171

10 需要和现实妥协吗？

你将来靠什么生活？ / 177

人生不能用简单的二分法 / 179

设法得到重视 / 181

善于制造时机 / 182

等待是懒惰的借口 / 185

宁可当好学校的烂学生 / 186

让自己跻身于优秀的环境 / 188
11 天赋不代表成就
天分真的等于成功吗? / 195
别认为自己不够好 / 197
凡事全力以赴 / 199
比别人多花一分心力 / 201
学会谦卑 / 203
12 她是怎么办到的?
我有什么必须改变? / 209
仿效往往是创造的底子 / 211
生命的奖赏 / 213
描绘幸福的模样 / 215
· · · · · (收起)

[累了，你就停一停](#) [下载链接1](#)

标签

累了，你就停一停

送给你最在乎的人：我知道你累了

心灵

随笔

治愈系

随便看看

好书，值得一读

励志

评论

实在没有意义的一本书。

一般的心灵鸡汤类图书。

生活充满着各种奇妙的事情，每天都可以过得精彩，只要你能善于发现。

2014年7月26日读。2014-215。

停是为了更好地走

关于旅行的书如雨后春笋般出现 值得看的没几本

要说治愈，真心不是几篇鸡汤文就能做好的，不是因为一件小事牵扯出来的各种思绪就能用来出书，看过冲哥的文后再看这个，还是觉得不太适合我。

有一些话说得很有道理，但整本书有点乱

读着有点索然无味

在喀什图书馆读完的,心灵鸡汤一本

早上课太无聊，翻了翻，其实，惯性思维会导致行为生活就像打青霉素一样，一点一滴，虽然无聊，但是可以慢慢治愈伤口

一口气看完的书 对这种带小标题 一篇小文章 陪有漂亮的图片 排版的书 总是充满好感
没有过多的说教 以自己的经历让人明白 让人思考 今天因为它开心

心灵鸡汤，无奈料放太多了。

心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。

20160307

感觉一般，里面有作者的
许多自身感受，大部分是励志，心灵鸡汤类的，但不乏有好的建议。总体还是值得一读的

无感

[累了，你就停一停](#) [下载链接1](#)

书评

累了，你就停一停。朋友说，这是一个“伪命题”，谁不想停，可谁敢歇？
是呀，打开新闻、微博，“2013，或成史上最难就业年”充斥耳目，无疑给身在职场的朋友敲响着一记警钟，“长江后浪推前浪，不前进的前浪只能死在沙滩上”。在心里问自己，我敢停吗？我敢决然地跟加班说“...

有多少人看了就辞职旅游去了，有多少当了妈的能放下孩子老公就走人了，谁不想一直旅游还有人发工资啊，你以为所有人都是富二代啊，不是富二代就不明白享受人生吗，

站着说话不腰疼。。除非大彻大悟。什么叫停一停？停的不是生活是心，执着少了痛苦就少了，欲望太多，你去哪都一样。

这年头，要写好一本真能让读者受益的励志书难度很大，一来，现在写励志书和励志散文的作者太多了，而真正用心写的又太少了；二来，如今的读者，尤其是阅历比较丰富的读者，不好糊弄，指不定感悟得比作者还深刻；三来，拾人牙慧实在太无聊了。徐竹的这本《累了，你就停一停》不...

记得我刚毕业时，参加一次求职考试，考卷上要应征者画一棵树。我画了棵圣诞树，上面装饰着各种礼物，结果我落选了。后来我很好奇到处询问，到底主试者希望怎样一种表现才是他们所要的。后来才知道能让公司引起兴趣的应该是一棵坚挺的榕树才对，没有任何繁琐的缀饰，表示一...

累了，你就停一停，或许能放下一切出走的人并不多，因为有太多的责任、事物牵挂着你，能放下一切的人很勇敢。看了，不表示你就一定要学着作者到处去游走，心灵的洗涤不一定要在远方，别处不一定就可以真的和这里有什么不一样。如果说看了本书，就要出走的话，那过于机械了。你...

看完下来，我觉得这就是一碗鸡汤，跟微信上转发的鸡汤没什么两样。一开始，我以为她是讲她在旅途中的所见所想，一开始跟旅行还有一点关系，但是到后面就基本上变成了一本说教的书，内容大家都懂，只是把它写成一本书而已。但是这本书也不是完全不好，从书中看出作者还是有...

[累了，你就停一停](#) [下载链接1](#)