

真男人教科書



[真男人教科書_下载链接1](#)

著者:亞當．徳永

出版者:凱特文化創意股份有限公司

出版时间:2013-3-16

装帧:平装

isbn:9789865882143

那「男人的存在形態」之探討，

直視「男人不可不知」的事實，
徹底理解「真男人」的生存之道，
成為能夠衷心疼愛女人的「一流的男人」！

★男人的生存指南，「造」愛技巧的全面提升！「愛的哲學家」告訴你，真男人的身與心，及其生存之道。

★《緩慢性愛實踐入門》作者
亞當．德永的最新力作—這次從「男人的心」開始！58項智慧，讓全天下男人不再有任何藉口！

About 男的教科書

擁有日本女性最高支持度的性治療師—亞當．德永，創立「ADAM性愛學院」並且陸續推出「緩慢性愛」等暢銷系列著作之後，本回從「心」開始，透過多層次與多命題的建設及論述，不僅深度強化男人的內在，更讓女人得以多元理解男性的心理模式。

「人類的本質」在於性交，人類的最初亦來自於此。在亞當．德永對男女的性與愛的研究中，之所以不需接受任何人的教育就能瞭解性的本質，是因為人類情緒裡的愛、感動、興奮、恍惚、喜悅、快感、痛楚，唯一能完全揭露人類這些本能或本性的行為，只有性交。因此，鑽研性愛學問的同時，也能接觸到人類的本質，彷彿探索人生奧秘一般，充滿了神聖而審慎的使命感。

為了實踐個人理想並且推廣於大眾，本書是亞當．德永第一部探討「男人」之心理專書，藉由各種生活實例與人生命題，透過個人經驗與聆聽，層層剖析男人的身心狀態。男女之間是因愛而相互存在的，真正成功男性的生存之道，不僅止於擁有外在魅力，關鍵在於能否瞭解女人並且願意讓對方瞭解自己。

本書特色

為何男人要有「男人味」

不因時代而改變、由始至終最普遍的男人味定義，就是一讓女人的存在富有價值。

為何男人想被女人依靠

就像你無法駕駛沒了油的汽車一樣；男人一旦被女人依靠，靈魂就會沸騰起來，才能發揮男性的本色。

男人，因夢想而發光

只要是男人就會有欲望，財富、權力、物欲、性欲，這絕對不是什麼下流的需求，純粹是男人的本性。

問「男人」是為何物

邁向真男人的第一步，首先要了解自己—什麼樣的存在才足以稱為男人？努力向你的夢想筆直地邁進，讓夢想完全燃燒你的靈魂。在女人的眼中看來，和內心充滿熊熊火焰的熱情男人交往可是非常刺激的。

如何才能富有「雄性魅力」？

成年女性口中的「白馬王子」，是指能夠保護她、帶領她的男性。女人心目中的理想男性，就是能把她當作公主一樣呵護，並且時髦又成熟的男人。若想成為一個充滿魅力、吸引女性的男人，那就千萬不能忽略女人的這份初衷。

「成功男性」的生存之道

想要實現的夢想越是具體，夢想實現的可能性就越高，這就是成功的不二法門。而所有被稱為成功人士的人，百分之百都是屬於樂觀的人，樂觀的生活方式會帶來人氣和運氣，如果連此觀念都不能奉為真理，所謂真正的男人根本就是無稽之談。

你了解「女人」嗎？

女人是生來就要被疼愛的，即便不是被心儀的男性稱讚也能讓她們單純地感到開心，這就是女人的天性。那讓我們明白，接近和主動都是屬於男人該扮演的角色，是在愛情場景裡，真男人應有的標準行動。

男女因「愛」而存在

「喜歡」，是讓男女之間互相吸引必需的一種感情「磁力」。而「愛」，與喜歡這種感情緊密相連，由一個男性和一個女性，原本各自獨立的兩原子融合為一體，而後成為一個新的分子；再進行細胞分裂，分裂後形狀改變、成長為更大的個體，進化後再繼續分裂，這是所謂的「愛情培育」。

男人在走入婚姻前必需的覺悟

所謂幸福，就是實現自己的欲望。每個人想要實現的欲望不盡相同，無論我們有多想獲得事業的成功，也都明白只靠金錢是無法得到幸福的，人類最根本原始的欲望就是「沉浸在愛情之中」，不管是誰，潛意識裡都會希望自己能夠被愛。結婚的理由，在於夫妻這個身份是目前能夠達到「愛與被愛」這項幸福本質的最佳男女關係。

作者介绍:

亞當．德永

1954年出生。大學畢業後赴美學畫，1988年於洛杉磯取得專業按摩師執照。執業期間，發現女性身體擁有許多深藏而未經開發的性感帶，轉而投入女性性感帶的發掘與研究。

歸國後成立『M & W高潮研究所』，耗時14年、與千餘名女性實際驗證後，亞當德永建立以獲得極致高潮為目的之亞當理論，並為迎合女性的性愛模式，提出「緩慢性愛」之說。2004年於東京六本木設立日本首座且國際難得一見以緩慢性愛教學為主的「ADAM性愛學院」，以「靈肉合一」為教學宗旨，輔以技術性指導，藉此培育出理想的兩性關係，至今已有超過七千名男女受惠。現以「愛的哲學家」身份，全力投入活動之中。

暢銷著作 | 《緩慢性愛實踐入門》、《步驟全圖解
緩慢性愛實踐手冊》、《幸福婚姻的教科書》、《美女的條件：37個美女養成祕訣，給「我想要變得更好」的妳》等

官方網站 | www.adam-tokunaga.com

目录: 為何男人必須擁有陰莖

為何男人鍾情胸部
為何男人會被美色吸引
為何男人想受女性歡迎
為何男人必須擁有「男人味」
為何男人想被女人依靠
為何男人喜歡向女人撒嬌
男人，因夢想而發光
打開女人心房的「溫柔」
有禮儀的男性才是真正的「白馬王子」
女人願意信賴你的一瞬間
提升愛情能量的兩條守則
為何女性會被聰明的男性所吸引
世上只有認真的男人與不認真的男人
成熟男性不經意的體貼
用「童真」抓住女人的心
女人並不只是想聽「我愛你」
純粹誠實的男人才是最後贏家
取悅女性的三個讚美技巧
只要一個習慣就能提升你的「男性魅力」
讓強烈的欲求主導你的生活方式
享受時尚、改變人生
成功的最佳捷徑：「理性思考」
別想逃過女人的直覺
一事無成，是由於你對事業沒有熱忱
成功人士如何平衡他的自信與自謙
凡事皆為「過程」
至死方休與半途而廢
人生無夢，便是無聊
大幸，來自於生活中的小確幸
天公疼憨人
做個懂得女性心理的男人
物以類聚
如何超越自卑
為何女人需要化妝
為何女人既愛美物又好長舌
為何女人喜歡花
為何女人喜歡算命
為何女人熱衷於戀愛
為何女人對婚姻有憧憬
為何女人的嫉妒心很強
為何女人能輕易發覺男人出軌
為何女人的高潮如此深刻
瞭解「喜歡」和「愛」的區別
別吝嗇讚美女性的內在
女人的話不止於字面
偶爾也向女人撒嬌
女人的膚淺閒話其實大有學問
全世界最有效的「男女潤滑劑」
永遠不要挑剔女人的身材
女人防止老化的最佳法寶
婚姻幸福只在一線之間
千萬別因妥而協步入禮堂
三十歲以後，愛情只能以結婚為前提
婚姻不能無視對方的缺陷

有「理想的家庭」，才有資格談夢想和目標
「為人父母」猶如跳級的人生
成為理想夫妻，分擔彼此的喜怒哀樂
．．．．． (收起)

[真男人教科書_下载链接1](#)

标签

德永

女性读物

性

心理,生

心理

评论

你了解女人吗？

[真男人教科書_下载链接1](#)

书评

[真男人教科書_下载链接1](#)