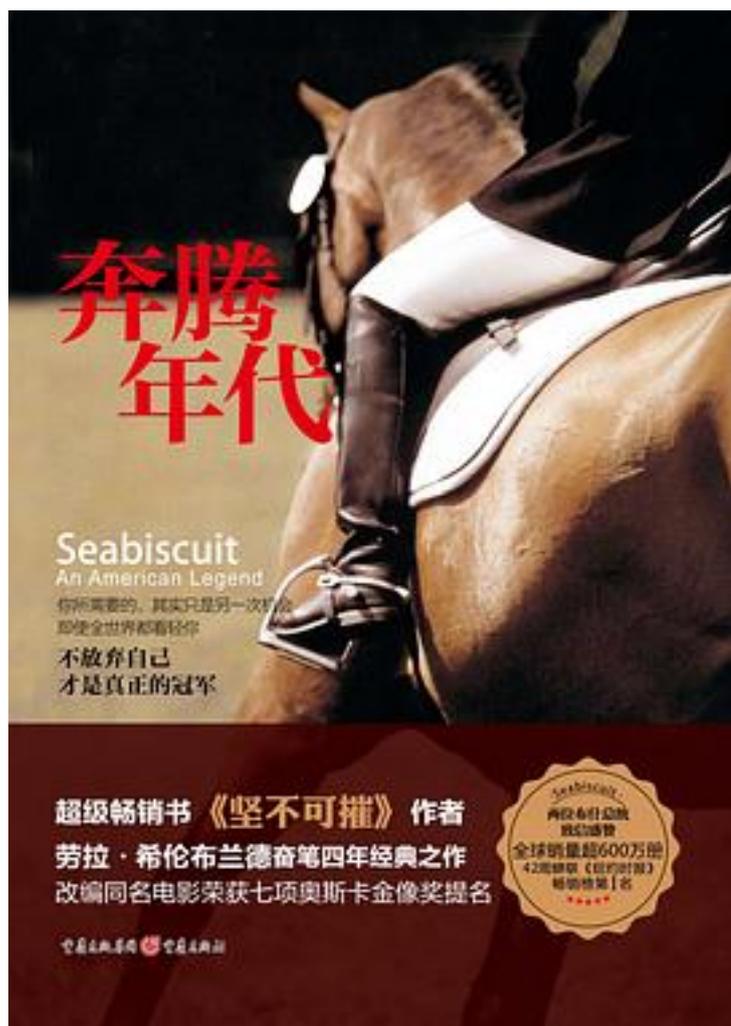


奔腾年代



[奔腾年代_下载链接1](#)

著者:[美] 劳拉·希伦布兰德

出版者:重庆出版社

出版时间:2013-9-1

装帧:

isbn:9787229067915

三个郁郁不得志的男人

一匹矮小的马

创造一个时代的传奇

1938年初，正值举国消沉的经济大萧条时期，美国年度十大新闻人物榜出炉。一匹叫做“海洋饼干”的小马赫然在榜，风头甚至盖过了当时的美国总统罗斯福，并成为媒体争相报道的头条和美国的文化象征。

为何一匹曾被轻视的马，竟能赢得如此殊荣？它又矮又懒又跛脚，曾被贱价出售亦无人问津；它的骑师雷德·波拉德少年遭弃，在底层赛马圈和拳击场饱受凌辱，还瞎了一只眼睛；驯马师汤姆·史密斯，孤独又潦倒的马语者，拥有关于马匹的失落智慧却怀才不遇；马主查尔斯·霍华德虽有万贯家财却在中年家破人亡，无心经营实业，想从赛马中寻求安慰。原本毫无希望的三人一马，在最残酷的时代，承受着超乎想象的重负，克服一连串厄运，不断刷新赛场上的历史纪录，以永不言弃的坚持点燃了整个国家即将熄灭的希望之火。

作者介绍:

劳拉·希伦布兰德 (Laura Hillenbrand)

《纽约时报》头号畅销书作者

不向命运屈服的正能量代言人

令两位布什总统大加赞赏的美国精神偶像

劳拉·希伦布兰德出生于1967年，大学就读于著名的“作家摇篮”凯尼恩学院。19岁时，她患上了“慢性疲劳综合征”，不得不中途退学，并在虚弱得无法出门的情况下断断续续地坚持阅读与写作。

《奔腾年代》是希伦布兰德的第一本书。搜集资料、采访当事人和构思写作花去她4年时间，几乎耗尽她的心力，但她仍认为这是令她一见倾心、倍受鼓舞并愿意为之付出一切的题材，她也从四位主人公身上汲取了与疾病和命运抗争的力量。

《奔腾年代》令希伦布兰德一跃成为美国家喻户晓的畅销书作家，两度问鼎美国鞍马赛事新闻界最高奖项“日蚀奖”。两位布什总统也是她的忠实读者，曾特地写信向她表达赞赏之情；第二本畅销大作《坚不可摧》更奠定了她在文学界的地位，上市仅半年即达百万销量，雄踞《纽约时报》《出版商周刊》排行榜长达40余周，至今仍排名亚马逊图书销量总榜百位之内。

目录: 荣耀榜 1

权威推荐 1

读者五星级评论 1

“海洋饼干”大事记 传奇赛马奔腾的一生 1

引言 三个男人和一匹矮小的马，创造了一个时代的传奇 1

第一章 命运 谷底翻身 1

1 马的时代结束了吗？ 3

2 沉默的马语者 15

3 真命天马 25

4 被遗弃的虫小子 37

5 在血泪中自由驰骋 49

6 生死赌局 61

第二章 以胜利之名 战斗	71
7 唤醒它的潜质	73
8 离胜利只差一个马鼻	83
9 大萧条下的激情狂欢	95
10 小饼干对决大战将	105
11 没有骑师波拉德，就没有海洋饼干	117
12 “我需要的只是运气”	129
13 硬仗在即	135
14 它的速度不见了	147
15 被命运捉弄的傻瓜	159
16 “我的马我自己知道”	167
17 恶斗一触即发	175
18 志在必得	183
19 再战一次！	193
第三章 重生 坚不可摧	203
20 一对被命运淘汰的跛子	205
21 漫长而痛苦的重生	213
22 让一个男人心碎，不如让他断腿！	219
23 奔腾年代	229
结语 再见再见	239
后记 那些亲切的已逝时光	247
劳拉·希伦布兰德访谈录	251
《奔腾年代》同名电影介绍	265
《奔腾年代》姊妹篇《坚不可摧》荣耀榜	273
.....	(收起)

[奔腾年代_下载链接1](#)

标签

励志

外国文学

美国

劳拉·希伦布兰德

小说

自我修炼

美国文学

文学

评论

更喜欢坚不可摧，这个欲扬先抑的感觉太明显了

之前看这个书名感觉像是讲电脑进程历史的，我也不清楚这个想法为啥这么根深蒂固，一直都这么以为，直到我看完这本书，这完全不是一个世界的故事，不得不说霍华德是该故事的核心，如果没有他发掘了波拉德，史密斯，还有最重要的“海洋饼干”，就没有接下来的好故事。但是看书末的作者采访，我也很受感动，作者是CFS（慢性疲劳综合症）的患者，她是怎么写出这么好看的书的，我更是好奇。。。

五星推荐

马上惊残梦。饼干君若不在，吾这满负伤愁之身也无意义留此世上了。

电影和书都是看了后发现比想象中精彩，还想看一遍英文版！

这一切的一切，都飘落了，整个世界缩小到只有一个人和他的马，正御风扬踢。 p234

乔布斯传之后的又一哆嗦

天生的赛马的心中永远都充斥着奔跑的欲望。命运的强手的身上燃烧着永不熄灭的精神之火，正是这样的传奇，才足以让人为之一振！

断断续续，用了好几个月才读完这本书。当初还是组织部门赠送的书，想起来就翻阅几页，还是得益于这个假期，有时间看些闲书。没想到二十世纪三四十年代还有这么一匹超有影响的赛马，看完这本书才系统了解那些故事，三人一马创造了新的历史记录，值得观看！20200308

最爱的故事，没有之一。

没什么好讲了。本来买来做资料的，没想到一路看一路从头到尾在脑补dj。骑师之间的友谊怎么可以这么动人，既竞争也互相鼓励，充满张力的平衡太棒，可七部dj偏偏走向了be，想到他们那么多可能性还没发生就夭折，我好心痛。

以前看与海饼干有关的新闻和小传记都会哭。从中体会到写作的巨大能量，或许一匹马不懂得什么叫励志，但是作者却能让我们感受到它的不甘与卓越。

补登。世有伯乐，然后有千里马。千里马常有，而伯乐不常有啊。

书的内容该打5星，翻译的也不错，精髓都在，但是译者省略掉了至少20%的非核心的内容，和英文原版对比感觉有点像读缩写版，甚至省略掉了“三脚猫棒打老鼠”的轶事，故扣掉一星。

不读这本书就不知道赛马运动在美国曾经如此流行，马成为人们的精神偶像，不亚于演艺明星，而更代表美国梦的精神。不读此书也不知道，原来驯马师要付出的艰辛超出想象。

美国梦与英雄主义在一匹马和一个骑师身上体现得淋漓尽致。

感动死了吧 导演牛逼!!!

创造一个时代的传奇

我们想象一下那个执中的人，面对千军万马，他如果是留意眼前和周围随时变化的那些细节的话，那他就不可能执中，最动荡的地方莫过于战场了。但是他在那个地方始终是按照他既定的规定在运行，那就叫执中。
平稳、不偏不倚、不走样的执着那个中，允执厥中，面对千军万马你平静地执着那个中，号令千军，这是一个领导者，儒家讲的君子要有的一个风范，这叫允执厥中。
所以不管是中还是庸，都是指在变化、变乱、动荡当中不为所动，坚守那个最根本的东西，这就叫中庸。《菜根谭》不可乘喜而轻诺,不可因醉而生嗔,不可乘快而多事,不可因倦而鲜终。

[奔腾年代_下载链接1](#)

书评

读完这部作品，恰好是9月13号，星期五。在西方每当13日是星期五都会被冠以“黑色星期五”之名——耶稣基督死在星期五，而13是不吉利的数字。
在美国，除了“黑色星期五”，还有一个“黑色星期四”，它源于1929年的美国经济大萧条。那场浩劫，不仅使得美国经济濒临崩盘，更使得...

有时候英雄人物和传奇是在特定年代的特定产物，但是在故事结束多年后还会有人追忆并记录成册则说明这种传奇真正会影响人心，海洋饼干的故事就是这样的故事。他是在特定年代的产物，但故事中的人物，人物间的信任、支持等真情是无论在哪个年代都会被人们追崇德。故事看似简单，...

生而为赢——《奔腾年代》，不仅仅是一匹马的传奇
好莱坞电影的洪大的英雄主义的虚实，让人会有一种炫目和肾上腺素瞬间分泌过多的感觉：一匹老马，一个残破矮小的骑师，一道看似不可能第一个到达的终点线，《奔腾年代》用一卷经济危机时代最为励志的图景，讲好了一个关于...

2014年12月8日，读完了《奔腾年代》，共24.4万字。

这是一部让人热血沸腾的纪实作品。希伦布兰德用了足足四年的时间，收集了大量详实的资料，最终使得这段发生在八十年前的赛马故事绘声绘色地展现在世人面前。这是一部非常值得一读的作品。善于把握...

在读过这本书之后，给我的感触很大，海明威在《太阳照样升起》中说“没有人能活得淋漓尽致，除了斗牛士。”人生就是一场赛马比赛，自己才是决断者，自己的路是自己走的，怎样走？怎样选择？在这本书中作者以一篇故事让我们从侧面了解真正的人生。这本书相当引人入胜，在作者笔...

海洋饼干这匹马又矮又小、毛色像泥巴、前腿总是打不直，在最低层的赛马场上跌跌撞撞了近两年，被误解，而且被错待。但它有惊人的速度、灵活的技巧，又有不屈不挠的意志。然而就是这匹马，没有倒于前两年的困顿，而是在绝境中一样的坚持奔腾，终于，在其职业生涯的后四年中找到...

1929年秋天的一个下午，查尔斯·施特鲁布正在理发时，忽然接到一个电话。在电话里，他被告知，股市已经崩盘，他的所有投资都赔掉了，而且还负债超过100万美元。一时间，施特鲁布医生似乎被这个噩耗打垮了。但同时，他却想到一个点子。虽然钱财都已赔尽，但自己的人脉关系还...

《奔腾年代》是一本好书，他将海洋饼干从默默无闻到功成名就的过程叙述了一遍。书中最后传递给人们的信息非常明确：不放弃自己，自己才是真正的冠军。你所需要的，其实只是另一次机会，即使全世界都看轻你。本书的作者劳拉·希伦布兰德本身就是一个地址的地址，他身患慢性疲劳...

如何在一个萧条的时代里，人们信心挫败的时期里，给他人制造出一个时代的传奇呢。我想书中三个郁郁不得志的男人和一匹矮小的马——海洋饼干，原来毫无希望的三人一马，在最残酷的时代，他们承受着超乎寻常的重复，克服了一连串的厄运，不断地刷新赛场上的历史记录，用不放弃的...

人生就是一场赛马，《奔腾年代》是劳拉·希伦布兰德的第一部著作，但是正是这本书使他成为了美国家喻户晓的作家，年少时患上了“慢性疲劳综合症”，这本书的写作，历时四年，在这四年，耗尽了她的心力，令人振奋的是她也在这个故事的四个主人公身

上，汲取到了与疾病和命运抗...

这是个不朽的冠军传奇，一匹又矮，又有缺陷马，克服体态上的缺陷，凭借旺盛的意志力与天作之合的伙伴，成为赛马界的巨星。丧子的富商查尔斯·霍华德、郁郁不得志的骑师雷德·波拉德、沉默孤单的调教师汤姆·史密斯、一再被转卖的马“海洋饼干”，原本毫无希望的三人一马...

永不言弃的希望之火——读劳拉·希伦布兰德《奔腾年代》有感（1191字）

作者：苇眉儿

骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。在人生这场马拉松的长跑中，只有像许三多那样“不抛弃，不放弃”，我们才有可能奔向阳光明亮的那方。即使全世界都不看好你，只要你自己心中有个...

[奔腾年代_下载链接1](#)