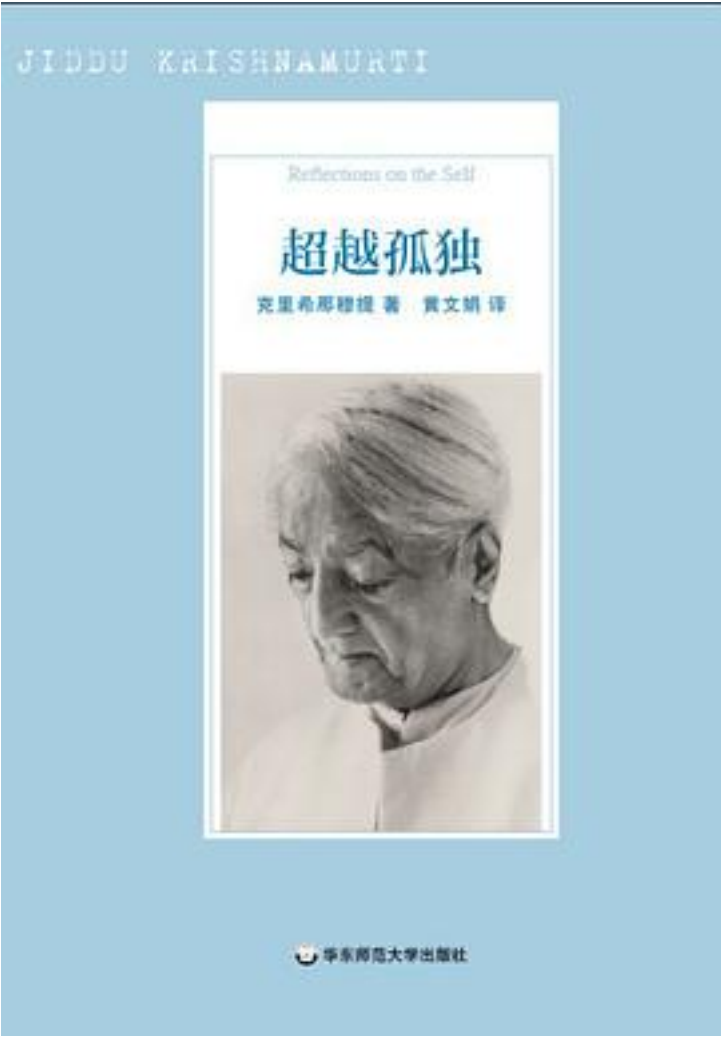


# 超越孤独



[超越孤独\\_下载链接1](#)

著者:[印度] 吉杜·克里希那穆提

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2014-1

装帧:精装

isbn:9787567505582

一个人，即使再普通，也会面临与环境、他人、自我、社会的种种关系，从而思考生命

、个体与社会等问题，克里希那穆提沉思过所有这些问题，且有独特的见解和领悟，本书即是其智慧的结晶，探讨了自我和个人认同等所有人都会感兴趣的话题。克氏以其独特的观察和领悟，应答了现代人所面临的种种困惑。

《超越孤独》一书分为四个部分：第一部分从“对话”、“权威”、“作为一个人”等主题入手，引导人们进行探索和质询；第二部分深入细致地探讨了孤独、恐惧、骄傲、愤怒、欲望等任何人都会遭遇的情感或情绪问题；第三部分“自我和认同”，引导我们反观自身，去了解自我的运作方式和本质；最后一部分的主题是“自由”，要想达到心灵的自由，最重要的是——独自沉思、认清自我。

作者介绍:

克里希那穆提（Jiddu Krishnamurti, 1895-1986），印度著名思想家、哲人，被誉为20世纪最卓绝、最伟大的灵性导师。终其一生，他几乎只做同一件事情：引导人们认识自我，让每个人尝试用自己的光照亮自己。他一生的教诲皆在帮助人们从恐惧和愚昧中彻底解脱，体悟至善与至乐的境界。

目录: 目 录

编者序.....	001
引言.....	001
探 寻	
对话.....	003
权威.....	007
作为一个人.....	029
情 感	
恐惧.....	053
孤独.....	074
不满.....	084
骄傲和雄心.....	095
愤怒.....	118
内疚.....	132
欲望.....	141
幸福.....	154
自我和认同	
自我和认同.....	165
自 由	
自由.....	239
注释.....	267
• • • • •	(收起)

[超越孤独 下载链接1](#)

标签

克里希那穆提

哲学

孤独

思考

修行

心灵

沉思

印度

## 评论

1、可以不要书封2、在一种观察范畴内，可以说艺术跟事实是并驾齐驱的自由之境么，或者说，艺术应该保持那么一点不了悟3、其实对前两点都应该闭嘴。“就这些。就这些。”推荐无用，偶遇无穷。

-----  
这是本美国分析哲学家做的一本克氏的选集，为了给他的哲学家同行们推荐。所以这本书的原来的题目是《reflections on the self》，想讨论自我和个人认同相关的主题，而不是《超越孤独》。

-----  
译得很舒服。执于自我是孤独的渊藪，超越自我才能超越孤独。新年第一本克里希的书，读来清心。这套书里还有我的一个译本，几个月后要面世了，届时欢迎大家拍砖，呵呵。

-----  
一个人，即使再普通，也会面临与环境、他人、自我、社会的种种关系

-----  
没看懂.....原谅我

概括来说，大概是讲的，对待所有感情，如果能够脱离自己站在旁观者的角度客观观察并加以理解，很多问题都可以迎刃而解。作者不赞同宗教信仰和知识积累，感觉是.....放空，少年，放空.....但是并不知道该如何操作。我果然还是贪恋红尘俗世比较合适。

-----  
我评这么高分，他一定会说我认同他所以在延伸自我

-----  
孤独有生命力，它有动机，它固执、丑陋，因而我们采取种种形式来逃避它。如果我们异常聪慧，我们就写关于孤独的书籍，而不去思考孤独的问题；或者我们逃离它，用各种活动来娱乐自己，并且永不触碰它。然而它仍然潜藏在那里，就如同患上癌症的伤口，它在那里，不过潜伏着罢了。

-----  
2019读完的最后一本书  
希望在2020的我在问问题之前先理解，在追求之前先聆听和观察，与真实的自我共处，不逃避我的任何情绪、问题、矛盾、不足。明白“思考者就是思想、控制者就是被控制者，观察者就是被观察者。”  
最后尽量“打破我受限制、受局限的偏见、打破我狭隘的观点，打破我为其中一部分的整个社会心理结构”，探寻自由。

-----  
批判性观察（无选择的了悟）、God—intoxicated、舍弃追求永恒状态的他者、洞见、信仰总会滋生暴力、社会是自我、理性化或神秘主义皆为头脑的逃避产物

-----  
怀疑探索和沉淀。

-----  
好喜欢！没有一个词语能够形容这本书的内容，所有的形容词都是有局限的，还会二刷！！！！

-----  
本来读的时候想超越孤独。然后看了一会就看累了。

-----  
灵修之路漫漫兮

-----  
No easy day...

-----  
【二零一九年第21本】认同和欲望本质上阻碍了我们对世界的认识，在我们“贴标签”的同时，认识就已经被自我局限。克氏所提倡的没有自我是不带认同感的感受世界，不去局限自我，从而解放创造力。  
观察者和被观察者是同样的事物，逃避即迫近，当我们把事物的概念装在脑子里的同时就已经在靠近它。你是装盛所有这些的大熔炉。  
当我们依赖的东西越来越多时，我们同时也在培养恐惧。正是在理解逃避的过程中，逃避才得以停止。不带情感的观察让我们得以面对“真实存在”。

-----  
“探寻 情感 自我与认同 自由”  
去掉书皮后的蓝色书本很好看，宁静的、深邃的、天鹅绒似的，封面背面无一字，只有书脊上写着：“超越孤独”。

-----  
这本书实在是烂透了！！！除了抽象名词的堆砌，实质的东西一点都没有！！烂透了！  
【这就是所谓看了破书的愤怒吧】

-----  
对权威的洞察，对安全感的洞见，让我终于安定下来，不再一味追寻稳定。我知道我现在迷茫不安是好的状态，我想做自己的灯塔，观看自己。  
虽然克氏不想成为任何人的上师，但却已然成为了我的心灵导师。感谢|♡

-----  
我读过西方哲学关于自由的概念，但是我不认为那些概念能涵盖自由的全部，甚至不能穷尽那些概念创造者的心灵境界。很多人读海德格尔和经由他解释的荷尔德林会进入一种诗意状态，一边附庸风雅地诗意栖居，一边权倾朝野关怀天下。

-----  
关于情绪那个部分讲得特别好

-----

[超越孤独 下载链接1](#)

书评

-----  
[超越孤独 下载链接1](#)