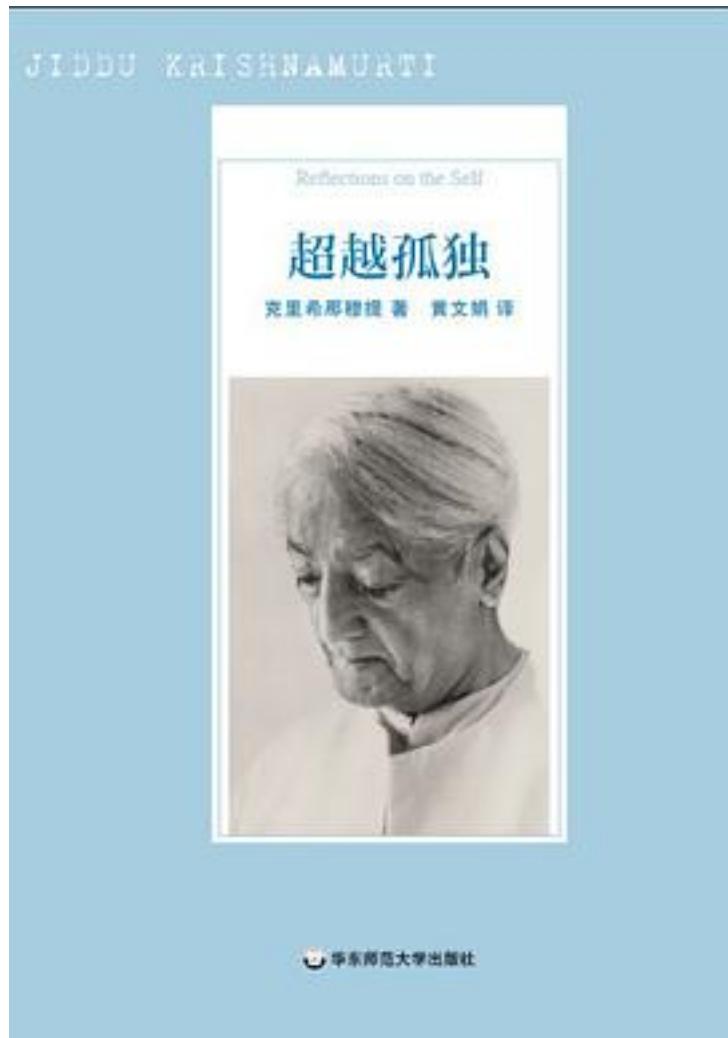


超越孤独



[超越孤独_下载链接1](#)

著者:[印度] 吉杜·克里希那穆提

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2014-1

装帧:精装

isbn:9787567505582

一个人，即使再普通，也会面临与环境、他人、自我、社会的种种关系，从而思考生命

、个体与社会等问题，克里希那穆提沉思过所有这些问题，且有独特的见解和领悟，本书即是其智慧的结晶，探讨了自我和个人认同等所有人都会感兴趣的话题。克氏以其独特的观察和领悟，应答了现代人所面临的种种困惑。

《超越孤独》一书分为四个部分：第一部分从“对话”、“权威”、“作为一个人”等主题入手，引导人们进行探索和质询；第二部分深入细致地探讨了孤独、恐惧、骄傲、愤怒、欲望等任何人都会遭遇的情感或情绪问题；第三部分“自我和认同”，引导我们反观自身，去了解自我的运作方式和本质；最后一部分的主题是“自由”，要想达到心灵的自由，最重要的是——独自沉思、认清自我。

作者介绍：

克里希那穆提 (Jiddu

Krishnamurti, 1895-1986) ，印度著名思想家、哲人，被誉为20世纪最卓绝、最伟大的灵性导师。终其一生，他几乎只做同一件事情：引导人们认识自我，让每个人尝试用自己的光照亮自己。他一生的教诲旨在帮助人们从恐惧和愚昧中彻底解脱，体悟至善与至乐的境界。

目录: 目录

编者序	001
引言	001
探寻	
对话	003
权威	007
作为一个人	029
情感	
恐惧	053
孤独	074
不满	084
骄傲和雄心	095
愤怒	118
内疚	132
欲望	141
幸福	154
自我和认同	
自我和认同	165
自由	
自由	239
注释	267
· · · · · (收起)	

[超越孤独 下载链接1](#)

标签

克里希那穆提

哲学

孤独

思考

修行

心灵

沉思

印度

评论

1、可以不要书封
2、在一种观察范畴内，可以说艺术跟事实是并驾齐驱的自由之境么，或者说，艺术应该保持那么一点不了悟
3、其实对前两点都应该闭嘴。“就这些。就这些。”推荐无用，偶遇无穷。

这是本美国分析哲学家做的一本克氏的选集，为了给他的哲学家同行们推荐。所以这本书的原来的题目是《reflections on the self》，想讨论自我和个人认同相关的主题，而不是《超越孤独》。

译得很舒服。执于自我是孤独的渊薮，超越自我才能超越孤独。新年第一本克里希的书，读来清心。这套书里还有我的一个译本，几个月后要面世了，届时欢迎大家拍砖，呵呵。

一个人，即使再普通，也会面临与环境、他人、自我、社会的种种关系

没看懂…………原谅我

概括来说，大概是讲的，对待所有感情，如果能够脱离自己站在旁观者的角度客观观察并加以理解，很多问题都可以迎刃而解。作者不赞同宗教信仰和知识积累，感觉是……放空，少年，放空……但是并不知道该如何操作。我果然还是贪恋红尘俗世比较合适。

我评这么高分，他一定会说认同他所以在延伸自我

孤独有生命力，它有动机，它固执、丑陋，因而我们采取种种形式来逃避它。如果我们异常聪慧，我们就写关于孤独的书籍，而不去思考孤独的问题；或者我们逃离它，用各种活动来娱乐自己，并且永不触碰它。然而它仍然潜藏在那里，就如同患上癌症的伤口，它在那里，不过潜伏着罢了。

2019读完的最后一本书

希望在2020的我在问题之前先理解，在追求之前先聆听和观察，与真实的自我共处，不逃避我的任何情绪、问题、矛盾、不足。明白“思考者就是思想、控制者就是被控制者，观察者就是被观察者。”

最后尽量“打破我受限制、受局限的偏见、打破我狭隘的观点，打破我为其中一部分的整个社会心理结构”，探寻自由。

批判性观察（无选择的了悟）、God—intoxicated、舍弃追求永恒状态的他者、洞见、信仰总会滋生暴力、社会是自我、理性化或神秘主义皆为头脑的逃避产物

怀疑探索和沉淀。

好喜欢！没有一个词语能够形容这本书的内容，所有的形容词都是有局限的，还会二刷！！！

本来读的时候想超越孤独。然后看了一会就看累了。

灵修之路漫漫兮

No easy day...

【二零一九年第二十一本】认同和欲望本质上阻碍了我们对世界的认识，在我们“贴标签”的同时，认识就已经被自我局限。克氏所提倡的没有自我是不带认同感的感受世界，不去局限自我，从而解放创造力。

观察者和被观察者是同样的事物，逃避即逼近，当我们把事物的概念装在脑子里的同时就已经在靠近它。你是装盛所有这些的大熔炉。

当我们依赖的东西越来越多时，我们同时也在培养恐惧。正是在理解逃避的过程中，逃避才得以停止。不带情感的观察让我们得以面对“真实存在”。

“探寻 情感 自我与认同 自由

”去掉书皮后的蓝色书本很好看，宁静的、深邃的、天鹅绒似的，封面背面无一字，只有书脊上写着：“超越孤独”。

这本书实在是烂透了！！！除了抽象名词的堆砌，实质的东西一点都没有！！烂透了！

【这就是所谓看了破书的愤怒吧】

对权威的洞察，对安全感的洞见，让我终于安定下来，不再一味追寻稳定。我知道我现在迷茫不安是好的状态，我想做自己的灯塔，观看自己。

虽然克式不想成为任何人的上师，但却已然成为了我的心灵导师。感谢|♡

我读过西方哲学关于自由的概念，但是我不认为那些概念能涵盖自由的全部，甚至不能穷尽那些概念创造者的心灵境界。很多人读海德格尔和经由他解释的荷尔德林会进入一种诗意图状态，一边附庸风雅地诗意图栖居，一边权倾朝野关怀天下。

关于情绪那个部分讲得特别好

[超越孤独 下载链接1](#)

书评

[超越孤独 下载链接1](#)