

世界越来越狠，但完全可以战胜



[世界越来越狠，但完全可以战胜 下载链接1](#)

著者:石勇

出版者:江苏文艺出版社

出版时间:2013-8

装帧:平装

isbn:9787539962689

同学？一个人和自己过不去，就一定和别人过不去

同事？一不小心，在有心理问题的人面前，你就会中枪

亲人？小心他恨你，为什么不是“X二代”

一个人在对别人狠之前，已经先对自己下了狠手

有一种狠角色，狠到让别人对自己狠

狠经过包装，还可以变名变利

变狠的世界里，得到最多和得到最少的人最狠

一个人的性格和心理问题，不仅可以决定自己的命运，也可以决定别人的命！

石勇再度出击，以强大的精神分析心理学为支撑，以丰富的案例、一阵见血的分析揭秘出社会各色狠角色形成的人格因素和社会因素，完整呈现战胜狠角色的实用方法，狠角色都有哪些特征？如何识别身边狠角色？面对狠角色如何占据强大的心理优势？如何掌握自己的命运，拒绝被狠角色决定命运？作者一一回答。

言论：

一个铁的心理规律是：

一个对自己狠的人，往往不可能去对别人狠；

而对别人狠的人，一定已经先对自己下了狠手。

所以，成为一个狠人，是有代价的，他必须先干掉自我和人性。

这辈子他注定在心理上是一个残废。

对某些人来说，更狠，是对变狠产生的道德问题、心理问题的解决办法。

作者介绍：

石勇，社会心理分析学者，心理分析技术派，中国最具影响力的政经杂志《南风窗》主笔，所著《世界如此险恶，你要内心强大》系列畅销50万册。另出版《被遮蔽的真相》、《心理危机》等心理、社会、政治分析著作。关注当代中国精神危机、思想论争及民主转型。一只眼睛盯着等级制度的暴力，另一只眼睛盯着歧视性观念的暴力，用心理分析之刀准确地插入中国社会。

目录：自序：越变，越狠 / 001

导言对付一个变狠的世界

今天，人们正在变狠 / 004

狠到了什么程度 / 005

个人的狠，制度的狠 / 006

社会变狠，其实是一种自杀 / 007

对别人狠和对自己狠 / 008

变狠的心理和社会机制 / 009

变狠变成了一种社会性格 / 011

上部

PART ONE 对别人狠

第1章 身边有哪些狠角色？

1. 还需要感谢谁的“不杀之恩”？ / 002
2. 同学？一个人和自己过不去，一定和别人过不去 / 006
3. 同事？一不小心，在有心理问题的人面前，你就会中枪 / 016
4. 亲人？自私的人，往往用“梦想”来包装自己 / 021

第2章 他们不说，你永远也不知道

5. 变狠的社会里得到最多和得到最少的人最狠 / 025
6. 狠，需要一个借口！ / 028
7. 变狠的人有大量的心理同伙 / 033
8. “狠”经过包装，也可以变成名利 / 037
9. 出卖自己越彻底，对别人就会越狠 / 039
10. “斗狠”是变狠的升级版 / 041

第3章 大人物也是狠角色

11. 普京：肌肉提供的是安全和自尊 / 049
12. 奥巴马：也是一个“肌肉男” / 051
13. 萨科齐：身体有“缺陷”，对外需“铁腕” / 052
14. 贝卢斯科尼：征服女人就筑牢了权力 / 054
15. 卡扎菲：玩狠不够彻底的他完蛋了 / 055

第4章 狠角色的后台

16. 狠角色的隔代接班人 / 061
17. 分赃游戏的公平，并无法改变它是一场分赃游戏 / 065
18. 变狠的世界里，人们总会有“被迫害妄想” / 066
19. 政府最先变狠 / 068
20. 我们呼唤政治家，也呼唤良善 / 072

第5章 变狠是如何炼成的？

21. 一个人走不出过去，就一定和现在过不去，甚至和别人过不去 / 078
22. 一个人越是在世界面前隐匿自己，他对世界下手就越狠 / 081
23. 狠人在暗处 / 085
24. 狠人杀人的心理逻辑 / 088
25. 发狠前，心里早就预演了无数次 / 093
26. 冷血杀手们仍在“潜伏” / 097

中部

PART TWO 对自己狠

第6章 为什么对自己狠？

27. 连痛苦都无法逃避的人生不要奢谈幸福 / 102
28. 无法向别人施暴的人，就会把暴力施向自己 / 104
29. 做父母的请注意：子女的极端行为可能就是对你的报复 / 105
30. 崩溃，是因为心理上活不下去 / 107
31. 抑郁，是因为世界开始发狠 / 110

第7章 自杀是人类的败笔

32. 活着，勇气可嘉！ / 112
33. 一次“直播自杀”的心理分析 / 114

下部

PART THREE 战胜这个世界

第8章 一只靴子：变狠的心理机制

34. 对于狠角色来说，一切都要从童年时讲起 / 122
35. 没有勇气承认软弱的人往往有勇气“发狠” / 125
36. 变狠的施虐者与变味的同情心 / 126
37. 不敢恨自己的人，一定会去恨别人 / 129
38. 还有一种人，狠到让别人对自己狠 / 133

第9章 另一只靴子：变狠的社会机制

39. 人们潜意识里惧怕认不出自己 / 137

- 40.剥去衣服，我们仍然知道自己是谁 / 140
- 41.魔鬼和陌生人都让我们不安 / 144
- 42.被世界分裂成两半之痛 / 146
- 43.猪和神仙为何同样逍遥自在？ / 148
- 44.世界逐渐变狠，我们爬出“洞穴” / 152
- 45.为什么总有一些纠结难以说出口？ / 154
- 46.不要让恐惧把你淹没 / 155
- 47.世界越来越狠，可以战胜吗？ / 160
- 附录几篇相关的文章
 - 1.一个行业的畸形发展足以引爆一场社会危机 / 163
 - 2.失意者正成群结队走来 / 169
 - 3.人类“变狠游戏”的心理分析 / 176
 - 4.富人和穷人的“共同语言” / 193
 - · · · · · ([收起](#))

[世界越来越狠，但完全可以战胜_下载链接1](#)

标签

心理学

石勇

个人提升之自我心理完善

励志

世界如此险恶，你要内心强大

社会人生

成长

修行

评论

这本书真是反存在……真是病的不轻才会买这本书 快吐了

本来是给5星的，但是读到后面，发现内容重复得比较多。So，扣1颗星星。书很好，尤其是对于我这种中度自恋症患者来说，无疑是谆谆教诲我要低调低调低调……

需要内心的强大才能走的更远~

我越来越觉得这个世界注定要低调的过，只有小心翼翼才是对自己最好的保护

190511回望过去。当年
自己在寻找成熟的世界观，以便自己走上自认为还算正义且舒适的道路。
201311再读石勇。有些解释还是可以的。突然发现用石勇的观点来解释老白的经历很
恰当：越做恶 越得继续下去 以维护自己。<http://www.asmou.cn/videolist-id-8694.html>
正如本书提到的人渣

读书之后 后脊背发凉 原来周围的大环境 隐藏了很多变态 准确的说是环境制造了变态
但是作者对大环境的形成的分析还是比较浅薄

这书不值这个价 但书中偶有的闪光点 仍然觉得买来看看还是对的

对时下社会一些人、事，现象都做出了细腻分析。社会飞速发展着，一些恶性事件或恶性竞争会形成风气吞噬掉人性简单光明的部分吗？书名已经铮铮有力的做出解答。只有狠的世界，该会剥夺掉多少丰富与美好？邪恶如日食般吞噬光明，但光明并不因此而封存。不论胜败的历史都有精神的火种在照耀在启迪着人性。

作者有偏见。

很狠，但是很对！

贈書，這種標題就說明書的內容不咋滴

有用

知行合一，致良知，心外无物，心外无理。

看得很累，既然满世界都是变态，又何必把自己往正常的方向硬掰呢。

犀利，可以明白很多~

其实这个作者的三本书都在说明同样的问题：1
社会价值排序是我们心理的主要构成。2 小时候的经历决定长大后的心理构成。

我们在一个狠世界里，要做的，就是成为一个敢于自我肯定、具有存在勇气的人。

可以速读，有些意义

不如之前

石勇，你点题只点了一半啊，只是不停的描述，也没见到多少系统的应对方案和解决办法，那就只能给你3星了

[世界越来越狠，但完全可以战胜_下载链接1](#)

书评

我们正处在一个社会大危机、大动荡和大变革的时代，更是一个思想空前活跃，也空前杂乱的时代。各种生存的哲学在“亭台楼榭”“乡间陌道”如幽灵般游荡。《世界越来越狠，但完全可以战胜》宣扬的是一种“以狠来保护自己，让自己强大”心态。鲁迅在《随感录·五十四》里...

在这个越来越狠的世界中活着 《世界越来越狠，但完全可以战胜》
看过石勇的前两本书，但是却没关注石勇这个人，看了这本书前面的介绍才知道石勇是《南风窗》的主笔，其实很少看《南风窗》，只是有点奇怪，没想到石勇原来在媒体工作，后来一想也对，怪不得石勇的书给人感...

早上坐在地铁里看着这本书上部的时候，恍然想起上周发生的一件事。上周在群里聊天，聊天无意中提到七夕请我弟吃饭，一个朋友说带上他妹妹一起，想起之前朋友说要给他妹妹相亲的话，我笑道我弟弟还是个小屁孩，不能想象。朋友说说不定已经是孩子他爸了，我回了一句还没毕业呢，...

长大是一件怎样的事呢？无非是经历更多了解更多，许多原本不敢触碰的领域现在已经习以为常，然而又有了许多原本不曾设想过的恐惧产生。
那么世界呢？这个世界，每天都在变化，它会变好吗？
其实，无论如何，有些东西是不曾改变的，比方说你笃定的答案。
变狠的世界：孤立无...

案例与心里分析的结合，让我们更为透彻的观察到身边的一切。一直不肯也不愿意承认，这个世界已经如此之狠，如此冰冷，小心翼翼的度过每一天似乎已经成为对自己最大的保护，纵观文中经典案例，让人心凉的同时也带有一丝恐慌。
越来越多的热点吸引了我们的眼球，从室友投毒到...

《世界越来越狠，但完全可以战胜！》这本书的开篇极具有自我保护的意义。

“谢同学不杀之恩”的背后，所要感谢的既不是“同学的不杀之恩”，也不是“你的运气足够好，你遇见了一群不错的、精神正常的同学”，而是“你自己”！
一个人完全可以通过自己的辨别能力，识别这个世界...

首先，很感谢石勇先生的这本书。在看这本书之前的一两天中，我刚刚经历一场失败的兼职，经受被辞退，被呵斥，被否定的痛苦。作为一个典型的自卑型人格，这样的打击对于我来说是非常残忍的，一时间内心的痛苦无法排解。刚好又读到这本书，对我来说，石先生算是在我痛苦的时候给...

作为沧海一粟，既无保镖又无显赫家世与权利人脉的我们，面对越来越狠的世界，该如何保全自己？俗话说“人在家中坐，祸从天上来”，既然消极地应对这变狠的世界亦可能不能寿终正寝，那么，何妨去积极地面对这既狠戾又残酷的世界？当然，没有任何准备地冲向这个世界，我们注定会...

《世界越来越恨，但完全可以战胜》，这种标题党的书我本来是不看的，一个博览群书的好友在谈到心理学的时候，向我推荐了它，看到标题，我对它很怀疑，但鉴于好友知识渊博，我还是决定看一看。结果，不看不知道，一看气死了。这本书就是扯淡。看看作者介绍：青年学者，中...

前面还是石勇风范，最后的附录确是给我最大的启迪。心理竞争的本源阐述得相当清楚，对人的存在进行了很好的定义。最后的附录很大胆，剖析了社会现状，是几篇难得一见的好文章。
狠，无非是存在感不强，挫败后的自我扼杀，仇恨投射。要不躲避要不攻击。
心理问题不可小觑，往往...

今天我一口气读完了这本书，说明它真的很让我一刻也离不了它。我读得第一部关于心理的书，有让我眼前一亮的感觉。书的内容分为四部分：“引子”；“对别人狠”；“对自己狠”；最后部分是“战胜这个世界”。书中以案例进行讲述，让人觉得更加真实，在真实中又加入了深刻地剖析...

这本书，同内心强大一样，是一本能够指引我人生方向并给出详细方法的书。
人在心理上总要长大，而不是各种异化，或者停滞不前，这本书可以让我们在学会自我保护的方法的基础上往前走，变成一个自己想成为的人。而不是某个被社会环境所裹挟的狠角色。和心理强大一样，这是...

在这本书的观点里，把世界说的有些吓人，有些让我对这个世界有些失望。但是他以社会心理学方向分析了这些现象，并给予了一些可行的方式。
那天看到了这样一句话：在认清生活的真相后也要有勇气更爱生活一些。
我想凭着这个观点也可以在世界中站稳脚吧。 P102：德国哲学家叔...

面对越来越狠的世界，我们需要存在的勇气。学会理性分析，心理分析。在这个狠的世界里是多么重要。虽然无法改变这个“狠”世界。但我们可以学会保护自己！！这本书对我感受最深的，是正文后的几篇相关文章，对于前面章节提到的一些要点，重点。进行哲学化的深入解释。并结合了...

读完石勇的《世界越来越狠，但完全可以战胜》这本好书，感觉自己的头脑如醍醐灌顶般地更加清醒了，心灵也沉静了下来。这本书作者秉承《世界如此险恶，你要内心强大》1、2的惯有风格，依然文笔犀利、逻辑性强，通过对最新的新闻热点事件的剖析，让人更加看清了今天这个愈...

这本书通读一遍的时候，整个感觉跟石勇之前写的《世界如此险恶，你要内心强大》是一样的东西，其实归根到底要战胜变狠的世界，你也只需要做到内心强大就行了，而书中给予内心强大的定义便是做一个敢于自我肯定，具有存在的勇气的人。
作者讲述对别人狠里面，苗父...

可能是出于营销的目的本书的书名起的较有煽动性，但是这并不妨碍本书深刻的思想性。
书里对于社会变狠的内在机制的分析，可以说是社会学和政治学的；对于某些人变狠、玩狠的分析，则是精神分析学的；对于应对这个变狠的世界该如何做的建议，则是哲学的。事实上，尽管基于营...

读完石勇的《世界越来越狠，但完全可以战胜》这本好书，感觉自己的头脑如醍醐灌顶般地更加清醒了，心灵也沉静了下来。这本书作者秉承《世界如此险恶，你要内心强大》1、2的惯有风格，依然文笔犀利、逻辑性强，通过对最新的新闻热点事件的剖析，让人更加看清了今天这个愈...

“成为一个狠人，是有代价的，他必须先干掉自我和人性。”很多时候，我们想得到什么，都要为之付出代价，这可能也是为什么前辈们总说“想要的多的，止损都深。”这可能就是所谓的代价。

这本书以丰富的案例从精神分析心理学的角度分析这些案例，这些案例里面有平凡的人、那些...

第一次读石勇的作品，就被深深震撼了，他独到的心理分析，对人物的性格和心理问题往往一针见血、见解独特，而不被媒体和众人的观点所牵引，始终保持着自己的一套体系，并在体系中能够“自圆其说”，令人信服。
曾经读过毕淑敏的一篇散文集，名字叫《愿你与这世界温暖相拥》，和...

[世界越来越狠，但完全可以战胜_下载链接1](#)