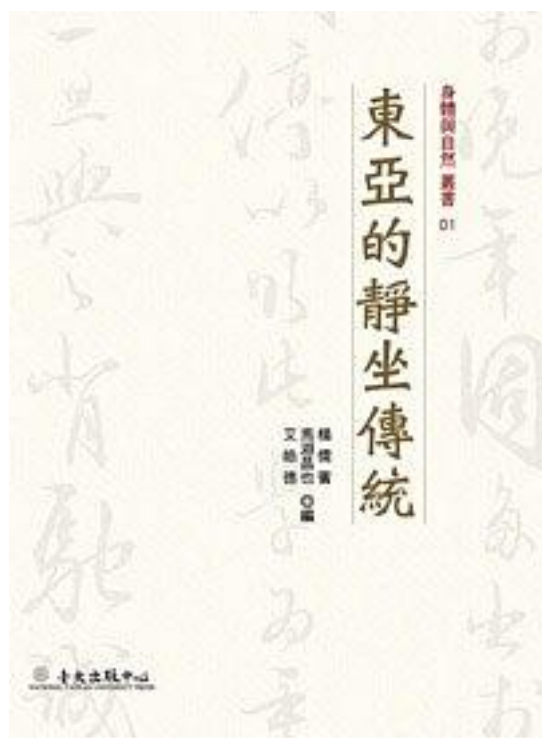


東亞的靜坐傳統



[東亞的靜坐傳統_下载链接1](#)

著者:楊儒賓（編）

出版者:臺大出版中心

出版时间:2012-5

装帧:精装

isbn:9789860325447

本書為「東亞的靜坐傳統國際研討會」會議論文之結集，共收論文十五篇。全書以儒、釋、道為序，展開對三教靜坐工夫的討論；首尾覆以跨地域、跨時代的綜述，包括對東亞靜坐類型的擘分，以及儒家靜坐法研究成果的回顧。在儒家的討論方面，其內容涵蓋中、日、韓三國古今知識人的靜坐理論與工夫實踐。對佛教靜坐的探索，介紹有歷代高僧大德對治昏沉之方，以及天台、禪宗、密宗的坐禪法門。與道教相關者，則論及了其靜坐方式發展至唐宋的精緻化過程、丹田觀念的流變，以及韓國人對道教修煉要訣的容受與轉化等議題。

本書所論及的時代與地域既長且廣，加以學者不同的學術背景，使得全書呈現多樣且豐

富的觀點。因而在梳理靜坐行為及其義涵的同時，也可啟示東亞身體觀與思想史研究的新視角。

作者介绍:

楊儒賓，1956年生於臺灣台中。國立臺灣大學中國文學博士，現任國立清華大學中國文學系講座教授。曾任國家科學委員會人文社會處中文學門召集人；韓國外國語大學講師；日本東京大學、九州大學及美國威斯康新大學訪問學者。主要研究領域為先秦哲學、宋明理學、東亞儒學、神話與宗教學等。曾獲國科會優等研究人員獎、國科會傑出研究人員獎等學術榮譽。主要著作有《儒家身體觀》，編著有《中國古代思想中的氣論及身體觀》、《儒學的氣論與工夫論》，譯有《東洋冥想的心理學：從易經到禪榮格》、《孔子的樂論》、《冥契主義與哲學》、《宇宙與歷史：永恒回歸的神話》等書。

馬淵昌也（Mabuchi Masaya），1957年生。東京大學碩士。曾任專修大學經濟系副教授，現任日本學習院大學外國語研究中心教授。主要研究領域為宋明理學、隋唐佛學（以華嚴為主）。

艾皓德（Halvor Eifring），挪威奧斯陸大學文化研究與東方語文系教授，國際雅肯靜坐學會秘書長，Dyade雜誌編輯，目前主持關於靜坐文化史的國際研究計劃。研究領域包括挪威方言與俚語、近現代漢語語法、中國傳統文學等。近期將出版與黃嘉慈、蔡志忠合著之漫畫書：《和平海盜說靜坐》（雙元文化，2012年）。

目录:「身體與自然」叢書序言——楊儒賓	
導論——楊儒賓、艾皓德、馬淵昌也	
1.東亞靜坐傳統的特點——艾皓德	
2.東亞儒家靜坐研究之概況——史甄陶	
3.宋明時期儒學對靜坐的看法以及三教合一思想的興起——馬淵昌也	
4.韓國儒學之靜坐法——孫炳旭	
5.主敬與主靜——楊儒賓	
6.日本朱子學之「敬」之意味——高島元洋	
7.佛教禪之對治「睡眠蓋」傳統——釋惠敏	
8.天臺止觀之坐法——池田魯參	
9.宋代天臺所見安心與靜坐——林鳴宇	
10.道元、瑩山坐禪觀之較析——吉津宜英	
11.密教冥想法在日本的展開——田中文雄	
12.試論導引與存思並重的道教靜坐法門——蕭登福	
13.六朝以前道教丹田說及其修行法研究——蕭進銘	
14.丹田存思法在韓國的傳布白東湖	
15.日本當代新儒家岡田武彥的「身學」及其思想產生之背景——藤井倫明	
人名索引	
名詞索引	
• • • • • (收起)	

[東亞的靜坐傳統_下载链接1_](#)

标签

静坐

哲学

身体研究

工夫

海外中国研究

思想

台版

儒家

评论

作为资料汇编挺好的

[東亞的靜坐傳統 下载链接1](#)

书评

[東亞的靜坐傳統 下载链接1](#)