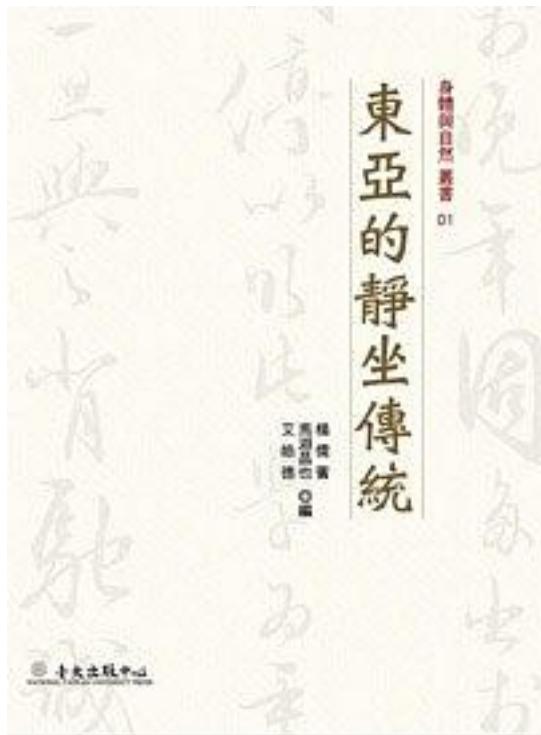


東亞的靜坐傳統



[東亞的靜坐傳統 下载链接1](#)

著者:楊儒賓 (編)

出版者:臺大出版中心

出版时间:2012-5

装帧:精装

isbn:9789860325447

本書為「東亞的靜坐傳統國際研討會」會議論文之結集，共收論文十五篇。全書以儒、釋、道為序，展開對三教靜坐工夫的討論；首尾覆以跨地域、跨時代的綜述，包括對東亞靜坐類型的擘分，以及儒家靜坐法研究成果的回顧。在儒家的討論方面，其內容涵蓋中、日、韓三國古今知識人的靜坐理論與工夫實踐。對佛教靜坐的探索，介紹有歷代高僧大德對治昏沉之方，以及天台、禪宗、密宗的坐禪法門。與道教相關者，則論及了其靜坐方式發展至唐宋的精緻化過程、丹田觀念的流變，以及韓國人對道教修煉要訣的容受與轉化等議題。

本書所論及的時代與地域既長且廣，加以學者不同的學術背景，使得全書呈現多樣且豐

富的觀點。因而在梳理靜坐行為及其義涵的同時，也可啟示東亞身體觀與思想史研究的新視角。

作者介绍:

楊儒賓，1956年生於臺灣台中。國立臺灣大學中國文學博士，現任國立清華大學中國文學系講座教授。曾任國家科學委員會人文社會處中文學門召集人；韓國外國語大學講師；日本東京大學、九州大學及美國威斯康新大學訪問學者。主要研究領域為先秦哲學、宋明理學、東亞儒學、神話與宗教學等。曾獲國科會優等研究人員獎、國科會傑出研究人員獎等學術榮譽。主要著作有《儒家身體觀》，編著有《中國古代思想中的氣論及身體觀》、《儒學的氣論與工夫論》，譯有《東洋冥想的心理學：從易經到禪榮格》、《孔子的樂論》、《冥契主義與哲學》、《宇宙與歷史：永恒回歸的神話》等書。

馬淵昌也 (Mabuchi Masaya)，1957年生。東京大學碩士。曾任專修大學經濟系副教授，現任日本學習院大學外國語研究中心教授。主要研究領域為宋明理學、隋唐佛學（以華嚴為主）。

艾皓德 (Halvor Eifring)，挪威奧斯陸大學文化研究與東方語文系教授，國際雅肯靜坐學會秘書長，Dy ade 雜誌編輯，目前主持關於靜坐文化史的國際研究計劃。研究領域包括挪威方言與俚語、近現代漢語語法、中國傳統文學等。近期將出版與黃嘉慈、蔡志忠合著之漫畫書：《和平海盜說靜坐》（雙元文化，2012年）。

目录: 「身體與自然」叢書序言——楊儒賓
導論——楊儒賓、艾皓德、馬淵昌也
1. 東亞靜坐傳統的特點——艾皓德
2. 東亞儒家靜坐研究之概況——史甄陶
3. 宋明時期儒學對靜坐的看法以及三教合一思想的興起——馬淵昌也
4. 韓國儒學之靜坐法——孫炳旭
5. 主敬與主靜——楊儒賓
6. 日本朱子學之「敬」之意味——高島元洋
7. 佛教禪之對治「睡眠蓋」傳統——釋惠敏
8. 天臺止觀之坐法——池田魯參
9. 宋代天臺所見安心與靜坐——林鳴宇
10. 道元、瑩山坐禪觀之較析——吉津宜英
11. 密教冥想法在日本的展開——田中文雄
12. 試論導引與存思並重的道教靜坐法門——蕭登福
13. 六朝以前道教丹田說及其修行法研究——蕭進銘
14. 丹田存思法在韓國的傳布白東湖
15. 日本當代新儒家岡田武彥的「身學」及其思想產生之背景——藤井倫明
人名索引
名詞索引
• • • • • (收起)

[東亞的靜坐傳統](#) [下载链接1](#)

标签

静坐

哲学

身体研究

工夫

海外中国研究

思想

台版

儒家

评论

作为资料汇编挺好的

[東亞的靜坐傳統 下载链接1](#)

书评

[東亞的靜坐傳統 下载链接1](#)