

那些25岁该做的事



[那些25岁该做的事_下载链接1](#)

著者:安颜

出版者:湖南科技出版社

出版时间:2013-8-1

装帧:平装

isbn:9787535777287

25岁，是最好的年龄，也是最坏的年龄。说它“好”，就好在这是女生的青春之花开出最灿烂的时刻，女性成熟的魅力也悄悄崭露。这个年龄的女生，灵魂已经成型。如果在这个年龄能想得够清楚、眼光够长远，那她之后的人生，很大程度上会被25岁时的想法决定。所以说，这是女生意义上的真正自立年龄，而不是平常所说的“三十而立”。说它“坏”，就坏在这个年龄很尴尬，处于人生的分水岭，连自己都不知道该称自己“女孩”还是“女人”。称“女孩”似乎有点矫情，毕竟已经没有了十几岁时的纯净；但称“女人”又不甘心，因为皮肤尚且细致、身体依然灵活，还没呈现成熟的风韵，在阅历

与心智上也涉世未深。由于这“最好”与“最坏”因素的交织，使得这个年龄层的女生在心灵上、现实中都更容易产生困扰。那么，处在25岁的你该做好哪些事呢？第一件事，确定好人生的方向；第二件事，爱护好你的身体；第三件事，让自己变得有智慧；第四件事，培养良好的心理素质；第五件事，好好工作；第六件事，学会理财；第七件事，懂得珍惜家人；第八件事，学会交朋友；第九件事，学会爱人与被爱；第十件事，学会自我修炼，提升灵魂。在人生最美的季节里，停下来和灵魂畅谈你的幸福，和25岁的想法息息相关。

作者介绍:

心理学专家

目录: 目录 自序25岁是最好的年纪7

第1种可能 坚信幸福会来敲门

幸福一定会来12

恰逢其时的美好16

那些为爱所付出的代价20

当谈论男人的时候，女人都在说些什么？ 25

安心当个糊涂虫32

第2种可能 把美丽当成一生的功课

美女的生活态度38

假如你不漂亮43

自信之美47

肥胖是会呼吸的痛50

上帝和魔鬼都在细节中54

第3种可能 别放弃对智慧的追求

理智与情感58

常识有多重要61

悲观主义与乐观主义65

无聊是一种病69

第4种可能 气质高贵给美丽加分

知性VS 理性74

那些猫儿教我的事77

你的脸上写着什么？ 81

看不见的气场86

醒醒吧，阿宅！ 89

第5种可能 让事业成为必需品

优秀是一种习惯94

做一行爱一行98

身体是工作的本钱102

业余生活决定你是什么人106

给自己找个树洞111

第6种可能 用心体会 “戒不掉的爱”

那些温暖的女人116

长大后我就成了你120

养儿方知父母恩125

一不小心就老了129

第7种可能 充实你的荷包，让灵魂独立

就虚度光阴吧！ 134

生命不息，血拼不止137

不理财不能活141

家有小讨债鬼145

第8种可能 即便全世界的男人都变心，还有闺蜜拥抱你
朋友进化论150
万用星座标签154
没有人比姐妹淘更懂我158
羡慕嫉妒恨162
第9种可能 两个人的世界里，让爱无限蔓延
恋爱要趁早168
你还相信爱情吗？ 173
择偶俗事176
围城法则183
Truth or Happiness 200
第10种可能 认清未来，信仰自己
命运的归命运，自己的归自己206
你真的有病吗？ 210
旅行的意义218
简单生活223
一个人要像一支队伍226
• • • • • ([收起](#))

[那些25岁该做的事_下载链接1](#)

标签

那些25岁该做的事

生活

成长

女性

找到内心的自己

成长历程

心灵成长

人生

评论

已过了25岁的年纪，却经常被认为是25岁的年纪。前两天看到一段话，【陈思进：#智者之言#

人如果你「简单」，这个世界就「对你简单」。人生没有「彩排」，每天都是「现场直播」。「人生」如果错了方向，「停止」就是进步。人生「两大悲剧」，一是「万念俱灰」，一是「踌躇满志」。人要是把一件「简单的事做好」，就是「不简单」。人要是把一件「平凡的事做好」，就是「不平凡」。】很在理。希望这本《那些25岁该做的事》也能给你这样的指引！

25岁时一个需要做出很多重要决定的年龄，确实是需要智慧、沉稳方能从容。

这个是老早以前收藏的了，感觉挺实用的，但现在已经过了那段年纪，虽然又重新看了一遍，依然觉得鸡汤满满，懂得很多认识很多经历很多，还是自己掌控，自律自强自立才是最好。也算是一份交卷，没有一百分，有个七八十，整体不高也不低，做好自己便好了。

最好的年龄，也是最坏的年龄。

[那些25岁该做的事 下载链接1](#)

书评

25岁之前要极尽疯狂 看一场超赞的演唱会 有一场说走就走的旅行
有一个随时可以甩脸给他的异性死党 在影院里大哭 通一个high到爆的宵 酩酊大醉一次
谈一场疯狂却无果的恋爱 30岁之后 岁月静好 一切淡然

记得有句话是这么说的：人生的第一个二十年是最无忧无虑最美好的二十年，第二个二十年则是最为一个二十年，这二十年将决定你的婚姻家庭事业，这些几乎决定了你的一辈子。作为一个已经二十三岁，离二十五岁仅仅只有短短两年的我，看到这本书如同看见了救命稻草一般！生怕...

我最喜欢这本书里的一个观点就是“业余生活决定你是什么人”。前不久刚有人问过我，怎么能成为专栏撰稿人。我说多写。他说写不出来。我说那就多思考。他说没什么思路。我说那就多看，多观察。至少每天都看一本书，写一篇书评或者读书笔记。他说这方法太笨了，你知道这要花多长...

看着本书清新的封面，还有那简单的字眼，我本以为这会是本特别的书。可一翻开，便乏味。开头的十个可能写得看得过去，文章也确实有好的部分内容，但依然有待修改。说是心理学专家，可……这是砖家来的吗？而标题是‘致青春的最佳读物’，还不如说给25岁女人的礼物更实在呢...

这本书的文章风格有点像市场上曾一度流行的心灵鸡汤，不过比心灵鸡汤的素材详实些。论道理时采用的例子也新颖独到，而不是纯粹的人云亦云，抑或巧妙搬挪。封面的图案十分清新柔和，不知是这本书设计者偏爱女性向图片还是这本书本身主要针对女性读者，我感觉整本书的装帧设计，...

收到书前，还以为这是一本不论男女都可读的，结果一看封面，海洋蓝天，分明是女生读物。和所有的励志读本差不多，浅浅教女孩子一些如何生活，思考，漂亮的小故事等。看看可以，不够暖心。倒不像是25岁要做的事，再提前个5年就可看了。这类读本，都是看的简单，真正能不能成为自...

一晃，时间已经过去二十多年，走过了纯真的童年、青葱的少年、活力的学生的年代，已经二十五了，你还在期待些什么呢？也许，二十五岁你是刚刚上班的大学生，也许你已经在社会上摸爬打滚多年，也许你依旧在学校生造。但是，不管怎样，二十五的年纪，都已经是一个不小...

幸福在向你招手 ——读安颜《那些25岁该做的事》有感（897字） 作者：苇眉儿
成长的路上，有你有我。对即将步入和已经迈入25岁的你来说，该来的都来了。当幸福向你绽开笑颜，对你招手时，你是否已经做好了迎接的准备呢？
想要以后的生活、工作都处于幸福的状态之中，25岁这个分...

[那些25岁该做的事_下载链接1](#)