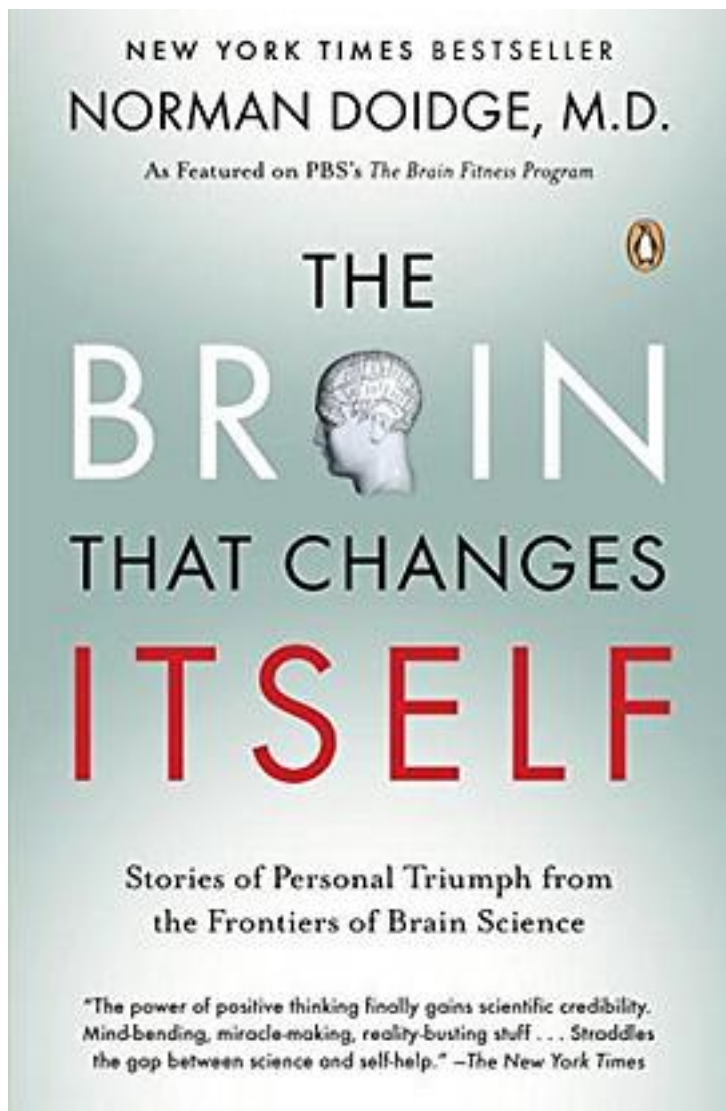


The Brain That Changes Itself



[The Brain That Changes Itself_ 下载链接1](#)

著者:Norman Doidge

出版者:Viking Adult

出版时间:2007-03-15

装帧:Hardcover

isbn:9780670038305

An astonishing new science called neuroplasticity is overthrowing the centuries-old notion that the human brain is immutable. Psychiatrist and psychoanalyst, Norman Doidge, M.D., traveled the country to meet both the brilliant scientists championing neuroplasticity and the people whose lives they've transformed—people whose mental limitations or brain damage were seen as unalterable. We see a woman born with half a brain that rewired itself to work as a whole, blind people who learn to see, learning disorders cured, IQs raised, aging brains rejuvenated, stroke patients learning to speak, children with cerebral palsy learning to move with more grace, depression and anxiety disorders successfully treated, and lifelong character traits changed. Using these marvelous stories to probe mysteries of the body, emotion, love, sex, culture, and education, Dr. Doidge has written an immensely moving, inspiring book that will permanently alter the way we look at our brains, human nature, and human potential.

作者介绍:

诺曼·道伊奇 (Norman Doidge)

医学博士，精神科医生、心理分析师，哥伦比亚大学心理分析训练和研究中心教授和研究员，多伦多大学精神医学系教授。

在专业领域之外，他是一位畅销书作家、评论家和诗人。他曾4次获得加拿大国家杂志写作金奖 (Canada's National Magazine Gold Award)。

译者简介

洪兰

台湾著名教育家、加州大学实验心理学博士、脑科学家、台湾第一任认知神经科学研究所所长，台湾教育部终身学习推展委员会委员，翻译了大量欧美优秀的神经科学及脑科学相关著作，并撰写教育类杂志专栏20年，出版著作一直畅销宝岛。

目录:

[The Brain That Changes Itself_下载链接1](#)

标签

大脑

神經學

心理学

刘未鹏

Neurology

美國

科普

神經科學

评论

[The Brain That Changes Itself_下载链接1](#)

书评

首先，从这本书中学到了些关于人的神经系统的基本知识。我原有的关于人体神经系统的知识大概还都是中学时生理卫生课上学的。现在看来，中国的中学教育虽然内容过于繁重，但要不是有那时打下的各学科的基础，对很多人而言，以后还真少有机会接触那些领域的科学知识了。 大脑的...

Seriously flawed, November 2, 2009 By Mortimer Duke This review is from: The Brain That Changes Itself: Stories of Personal Triumph from the Frontiers of Brain Science (James H. Silberman Books) (Paperback) The most fascinating thing about this book is th...

看见amazon有些负面评论还有人攻击书在做广告，这个真的没有看出来，作者推荐的软件也不是作者自己用来盈利的，的确这个软件不是免费的，但是科研也要钱的，谁说科学家辛辛苦苦的研究出来有用的东西必须免费给全人类啊？没有incentive难倒要靠乌托邦式的自发自觉自愿做科研么...

我为准备下一个长篇偶尔翻阅《大脑可以改变》一书，竟被深深地吸引了。这是一本奇书，道理与掌故并重，书的封面介绍说，“从大脑自我修复的故事中发现神经可塑疗法可以治疗中风、脑瘫、性变态、抑郁症、脑萎缩、孤独症……”。作者为加拿大的诺尔曼·道伊奇，田志军翻译。按...

我曾经想到，人类对海洋深处的了解或许还比不过对太空的了解，而对大脑的了解更是比上述两者都要少。多年以来，神经科学家们一直认为大脑像部机器——哪个零件坏了，它所负责的功能就永远瘫痪了。但目前有越来越多的证据显示大脑能自我恢复，甚至是在大脑受到重伤的情况下。本...

读这本《重塑大脑，重塑人生》的时候，我的内心是极其矛盾的，舌尖的味蕾也是五味杂陈，仿佛别人给你了一块撒上了椒盐的西瓜，还不得不把它吃完。本书的主旨是讨论脑神经的可塑性，但作者又用非常情绪化的语言，极尽鼓噪之能是。听着感觉像是朋友给你介绍一对象，把对方说的简...

“坐在桌子对面跟我开玩笑的女人天生只有半个大脑，当她在母亲肚子里时，一个没有人知道原因的大灾难发生了……米歇尔的左脑根本没有发育出来，医生怀疑是她左边的大动脉被阻塞了，无法提供血液到左半球，使她的左脑无法发育……然而米歇尔却可以只用半个脑而生活得很好，我想...

神经可塑性的确是伟大的发现，但为此背书的作者，在选择论据时可能进行了有意识的筛选，可能有夸大的成分，甚至故意摒弃了关于实验的负面结论。有点忽悠
转一篇amazon的一星平均 Got excited at first chapter because I have serious balance issues. Spent 3 solid days on w...

这是近年来，让我受益很深的一本书。书中探索了大脑方面的很多研究事例，让我们一窥脑海里的究竟。归根到底是这些发现让我们明白了大脑的可塑性是非常强的。人在任何年龄段都可以从事一些活动来开发大脑的能力，延缓衰老，提高生活质量。同时在教育孩子方面，也可以基于...

It takes me almost a month to read through this book, on my subway ride to work and back home. When I started reading, I think the book is just an easy read for killing time on my morning and dusk commute. But I was being ignorantly wrong. This book is a ve...

激动人心之作，虽然有全方位强调“大脑可塑性”之嫌。本书为“终身学习”理念提供了技术支撑：只有不断全身心投入学习新的东西，才会促使大脑神经元生长，而非随年龄退化。use it or lose it。
沉浸学习新事物，任何年龄段都能见证大脑可塑性带来的改变——这意味着所有的心智。
..

科学研究讲究大数定律。当样本数足够多时，样本的某种特征会呈现规律，这就是大数定律。比如人的身高体重。身高越高体重越重，BMI指标的设计原理就是这样的。BMI=体重/身高的平方，正常范围在18.5-24.9之间，超过这个数字就成了偏重到超重的范围。但是，这种结论就一定普遍适...

这本书其实主要介绍的是脑科学关于大脑可塑性的一些研究发现，实验和应用案例。传统的脑科学认为人的大脑在幼儿时期有一段关键的成长期，这段时期对于大脑正确感知各种感官信号是极其重要的，然而大脑的各个区域的功能在关键期以后就固定下来，不会再改变了。但是神经可塑性却...

-
- 1.王阳明心学的科学实验验证，心智的力量，以心神御万物
 - 2.学习就是建立知识点之间的联系，砍掉旧联系，建立新联系，学习新事物就能改变大脑。
 - 3.大脑具有神经可塑性、适应性，用进废退，越用越好用，需要刻意练习才能建立新的神经联结。
 - 4.有意识的塑造自己的大脑，建立积极的...

社科文学类，书名和里面的部分内容真的透着一股乐观向上的鸡汤文学味道。不过，不能否认，从这本书里能够看到很多关于大脑可塑性的知识，案例也都很让人惊奇，甚至启发人减肥的动力。开拓视野型读物，但是若说当严谨科学研究看，我觉得肯定是还差点意思吧。概述 本书的主要内...

盖吉的研究团队更想知道神经再生是否可以强化心智功能，所以他们想找出促进神经干细胞产生的方法。盖吉的同事坎卜曼（Gerd Kempermann）在刺激丰富的环境中饲养了一批年老的老鼠，给它们玩各种玩具，如球类、长的管子（老鼠喜欢钻东西）、像人类跑步机一样的跑步转轮（running...

为什么梦对心理分析这么重要，它跟大脑可塑性的改变有什么关系？病人常被他们重复出现的创伤经验梦境所迫害、萦绕、纠缠，惊恐地从噩梦中醒来。只要这个病人还在生病，他的梦基本结构就不会改变。代表这些创伤经验的神经通路（像L先生在梦中总是在找某一样东西）会持续地活化，...

“无疑的，”坎德尔写道，“心理分析可以导致大脑的改变。”最近的大脑扫描发现在心理分析之前和之后，大脑有重组的现象，治疗的效果越好，大脑的改变越大。当病人重新体验他以前的创伤，重现不可控制的情绪时，额叶的血流量降低了，这个区域原是帮助病人调节他的行为的，这表...

[The Brain That Changes Itself_下载链接1](#)