

10 Days to Faster Reading

THE PRINCETON LANGUAGE INSTITUTE
AND ABBY MARKS-BEALE

10 Days to Faster Reading

Zip Through Books,
Magazines, and
Newspapers
Understand and
Remember Everything
You Read!

SELF-
IMPROVEMENT
IN ONLY MINUTES
A DAY!

 WARNER BOOKS 0-446-67637-6

Copyrighted Material

[10 Days to Faster Reading 下载链接1](#)

著者:Abby Marks-Beale

出版者:Warner Books (NY)

出版时间:2004-6-15

装帧:Paperback

isbn:9780446676670

Jump-Start Your Reading Skills! Speed reading used to require months of training. Now you can rev up your reading in just a few minutes a day. With quizzes to determine your present reading level and exercises to introduce new skills quickly, 10 Days to Faster Reading will improve your reading comprehension and speed as it shows you how to: * Break the Bad Habits That Slow You Down * Develop Your Powers of Concentration * Cut Your Reading Time in Half * Use Proven, Specially Designed Reading Techniques * Boost the Power of Your Peripheral Vision * Learn How to Scan and Skim a Written Report ...And All in 10 Days!

作者介绍:

美国普林斯顿语言研究中心

美国著名语言学术机构，普林斯顿大学是此项目研究基地。本书是该研究项目的成果结晶，“普林斯顿”阅读法已推广到美国常春藤盟校使用，深受学生和教师好评。被风靡美国的“个人MBA计划”（Personal MBA）列为99本必读书单中的一本。该中心与语言专家合作，出版了十余本语言类书籍，包括公共演讲、提升记忆力、词汇语法等主题，盘踞美国畅销书榜单。

艾比·马克斯·比尔

美国高效阅读领域专家。所开设的互动式在线课程“普林斯顿阅读法”，25年来，已帮助数百万人成功提升了阅读速度，服务于世界500强公司以及各类组织、学校和政府机关。

目录:

[10 Days to Faster Reading 下载链接1](#)

标签

reading

阅读

PMBA

读书

self-management

语言

方法论

评论

来去都只是那几点：5W1H；目光放宽；坚持往下读不回读；practise makes perfect；preview。

第十天和第一天的速度还是一样的，可能还是练习不够的原因
避免回读、默读和逐字读；找关键字；预读

选重要的读物；提炼要点以备翻找。精力集中，摒弃杂念；放弃默读。
学会预览：第一个段落，标题和小标题，段落第一句。
寻找关键词，眼动分解句子。不直盯每个字。用食指做指引，用左手遮挡已读部分。

一周的时间，读完了这本书。很不错的内容，列举了不同方法，
眼球的积极移动，专注的大脑，关键字，词组，意群，
扫读，略读（首句，关键词组，末句，手指一动法，减少回读。

[10 Days to Faster Reading 下载链接1](#)

书评

世界上最让人自惭形秽的问题是：你有多久没有读书了？你买的那些书读完了几本？
也许你不是不爱读书，你只是读得很慢，一本书能读很久，甚至一年半载。
也许一本书读了一半放着放着就不读了。

也许是读书带给你的体验实在太差，一翻书就犯困，或者老走神，读不进去。于是，你...

为什么读这本书？

这段时间，读了超过100本书，却很难说出学到了什么。觉得对书的吸收效率不高。而且，书中也提到过，不仅要学习，还要学习学习的能力，这个一个底层能力，非常重要的基本功。有了以上积累，有一天我突然想到，我这么密集的阅读，而且进度不满意，那也要学习...

看到一半便放弃了，都看了一半了只讲怎么快速的掠过字句，不讲理解里，对于看工具书来说完全无意。可能对于阅读三国或是红楼梦可能有用吧，若读书不知其意读有何用精读，慢读做笔记，加深理解并阐述自己的观点，做到于作者的静态对话才好。这本书借用别的评论，满满的凑字数，...

文：鱼鲜支

为什么我们会把“买书如山倒”当作一个大问题呢？归根结底，还是因为：那些买来的书，我们读得太慢了，甚至陷入了停滞，几乎不读。看着书越堆越多，心理压力也就越来越大。于是，我们暗暗提醒自己：要少买点，理性点。可是，有没有想过，还有另一种解决方案呢？有...

文/徐湛辉

不知道从什么时候开始，速读的书籍开始越来越多了，有日本人写的，也有美国人写的，但是中国人写的非常少见。这本《如何阅读》是美国普伦斯顿语言研究中心所讲述的一本指导性读物。我觉得这种方法不是最全的，讲述也不是最翔实的，但是这本书我觉得是说的最清楚...

在如今这个知识爆炸的时代，人们不再满足于获取单一领域的信息和知识，因此，我们

每天接收到的信息是十分庞杂的。作为一名读者，我们常常会有这样的感触：买书如山倒，看书如抽丝。阅读的速度完全跟不上知识迭代的速度，在这种焦虑的情绪下，有些人会强迫自己读快一些，但是对...

根据个人理解，本书要点总结如下

- 重组速读引擎 常见问题：逐字阅读 默读
- 阅读环境受外界干扰 高效阅读指标：眼睛有节奏地移动 宽视距 按照意群阅读
- 使用不同的速度阅读 阅读前先评估 掌握大量表达法和字词 阅读各种不同的材料
- 重组引擎：刚开始...

一周的时间，读完了这本书。很不错的内容，列举了不同方法，眼球的积极移动，专注的大脑，关键字，词组，意群，扫读，略读（首句，关键词组，末句，手指一动法，减少回读。知识之路始于翻开书的那一刻。

本书介绍的基本技巧，需要自己在日常阅读中不断训练，摸索。我...

本书一共十个章节，提供了10个阅读方法，叫阅读加速器。
令人耳目一新的是第一个：空白卡片法。
一般我们是将卡片盖住正在读的那一行的下面，但这并不合理，为什么要挡住眼睛将又要看的东西，而留出已经看完的东西？
这是一个低效，被动的阅读习惯，就叫做退回阅读法，是我们很...

[10 Days to Faster Reading](#) [下载链接1](#)