

美国空军教练的6堂野外生存课



[美国空军教练的6堂野外生存课_下载链接1](#)

著者:[美]格雷戈里·J.达文波特

出版者:上海译文出版社

出版时间:2013-9

装帧:平装

isbn:9787532761678

这本《美国空军教练的6堂野外生存课》能让一个零起点的背包客克服各种野外问题。

清晰详尽的图文内容，介绍了出发前必备的气候常识和装备，至关重要的生存三步法则，各种健康问题，如何因地制宜搭建遮蔽场所，如何生火和制作各类应急装备，怎样寻找水源和食物，怎样辨别方向到儿童求生技能。

对于长期在城市生活的人来说，同样可以很愉悦地享受大自然的带来的美好感受。

作者介绍:

作者格雷戈里·J.达文波特是前美国空军野外生存教练，多次受邀担任BBC、《48小时》、NBC《夜间新闻》、美国哥伦比亚广播公司新闻网和ABC《周四黄金时间》等著名媒体或电视栏目的主持和顾问工作。撰有多本户外生存方面的著作。个人网站是www.gregdavenport.com。

目录: 序言 1
第一课 出发之前 1
 一 全球气候 3
 二 天气 12
 三 装备 17
 四 求生包和救护包 36
 五 出发前的求生准备 40
第二课 生存法则 43
 野外求生的三步法则 45
第三课 为了活下去 49
 一 健康 51
 二 个人防护 81
 三 生命的维持 149
第四课 回家 217
 一 发送信号 218
 二 行进和导航术 235
第五课 临时制作应急装备 283
 临时制作求生必需品 285
第六课 儿童求生技能 295
 儿童求生 297
 [\(收起\)](#)

[美国空军教练的6堂野外生存课_下载链接1](#)

标签

野外生存

旅行

上海译文出版社

野外

户外活动

工具书

背包客

生存

评论

比较适合在最好年纪只想出去浪的～

很多关键的地方都没有图示，调理很明确

[美国空军教练的6堂野外生存课 下载链接1](#)

书评

[美国空军教练的6堂野外生存课 下载链接1](#)