

除了向前，你别无选择



[除了向前，你别无选择_下载链接1](#)

著者:张锦贵

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2013-8-1

装帧:平装

isbn:9787115323965

成功的路需要自己来铺垫，等你放下最后一颗石子的时候，也就是你走完整个路程的时候。本书通过作者的人生经历和生活经验的分享，为读者展现一段乐观向上的人生旅程

。书中辅以作者为人处世的智慧，给读者更理性、更持久的精神启示与文化传递，帮助读者从心态、能力、智慧、修为方面不断提升自己，成就自己的人生。

作者介绍:

张锦贵

美国明尼苏达大学企管学院博士，美国亚利桑那大学应用科学研究中心博士，现为中国名师学院院长、北京华夏管理学院顾问委员会委员、三升科技股份有限公司董事长。

他是亚洲教育培训界顶级大师，30多年来致力于自身与他人身心灵的陶冶与修养。他将自己25岁创业时心中的彷徨无助，不知何去何从，一路的摸索到成功蜕变经验，无私地回馈给社会，激励着上百万人重新审视自己，走出困境，走向成功。

目录: 第一篇 心态撬动命运 / 1

一念天堂，一念地狱 / 1

1. 吃苦当吃补 / 3

◎ 靠山，到底是什么？ / 4

◎ 逆流而上的执着 / 5

◎ 忍耐再忍耐 / 7

2. 你还能做什么？ / 9

◎ 做个有用的人 / 10

◎ 铁板不是用来踢的 / 12

3. 快乐是自找的 / 15

◎ 自食其力 / 16

◎ 苦中作乐 / 19

◎ 同甘共苦 / 21

4. 贫穷不是理由 / 23

◎ 贫穷不是错 / 23

◎ 不能让人瞧不起 / 25

◎ 证明给你看 / 27

第二篇 发掘你的优势 / 31

心在远方，路在脚下 / 31

1. 别人不愿走的路 / 33

◎ 只争一口气 / 34

◎ 没有选择的选择 / 36

2. 不要输给自己 / 39

◎ 不能打折 / 40

◎ 军人的挺法 / 42

3. 拿什么换尊严 / 44

◎ 用汗水验证 / 44

◎ 改变“不可能” / 47

◎ 让你口服心服 / 49

4. 早一步卡位 / 51

◎ 醒醒你的白日梦 / 51

◎ 读大学有用吗 / 53

◎ 学力比学历更重要 / 56

◎ 命运就在你眼前 / 58

第三篇 职场不相信眼泪 / 61

一面阳光，一面微笑 / 61

1. 做个“不倒翁” / 63

◎ 随时憨笑 / 63

◎脸皮厚就是通行证 / 65
◎闭月羞花让你石沉大海 / 68
2.你的形象价值百万 / 70
◎佛要金装，人要衣装 / 70
◎礼貌是一张“名片” / 72
◎三分钟切换状态 / 74
3.你是什么玩意儿 / 76
◎不是伯乐的错 / 77
◎塑造理想的你 / 79
4.天公疼憨人 / 81
◎早起鸟儿有虫吃 / 82
◎天道酬勤，沙盘推演 / 83
◎定力主宰内心 / 86
5.真忙，还是瞎忙？ / 88
◎拼对了才有得拼 / 89
◎碰不到的叫“窍门” / 91
◎谁能接受“莫须有” / 92
6.观念错，步步错 / 94
◎随时都要准备好 / 95
◎天上不会掉馅饼 / 97
◎弯下腰去捡尊严 / 98
◎没架势的有机会 / 101
◎用事业替代工作 / 103
第四篇 铺垫成功的道路 / 107
左手人际，右手钱途 / 107
1.随波，但不能逐流 / 109
◎千金难买早知道 / 110
◎你还愣着干吗 / 112
2.没人缘，一切免谈 / 115
◎同流才能交流 / 116
◎人缘就是财源 / 117
◎结人缘，就像绑肉粽 / 120
3.一个巴掌拍不响 / 122
◎独角戏，演完了没 / 122
◎领袖不是天生的 / 125
◎小气成不了大器 / 127
◎有舍才有得 / 129
4.主动更新你的大脑 / 131
◎网络让你OUT了 / 131
◎开发你的CPU / 133
◎随时迎接改变 / 135
5.4Q告别“鸟头族” / 137
◎你也是“鸟头族”吗 / 138
◎经营IQ / 140
◎稳定EQ / 141
◎平衡AQ / 142
◎创造CQ / 143
6.主宰命运五法则 / 145
◎观念 / 145
◎信仰 / 146
◎结缘 / 147
◎持戒 / 148
◎能力 / 148
第五篇 你是有钱的穷人么 / 151

幸福太瘦，指缝太宽 / 151
1.是不是哪里错了 / 153
◎ 宽容别人，善待自己 / 153
◎ 吃一堑不会长一智 / 155
2.半杯水，怎么看 / 158
◎ 偏执是事业的毒瘤 / 159
◎ 最后的考验 / 161
3.别穷到只剩下钱 / 162
◎ 别在大雾中狂奔 / 163
◎ 你的追求，你的枷锁 / 165
◎ 分享，让人生更美好 / 168
· · · · · · ([收起](#))

[除了向前，你别无选择_下载链接1_](#)

标签

除了向前，别无选择

励志

成长

奋斗

自我成长指南

思维

奋斗、工作、玩

K

评论

不知道要说什么，其实很多内容多少有点眼熟。

还行的一本书，但作者一直只以自己出发，并且有一定的客观因素。

这本书是自费出版的嘛？纯说教内容。
最后有一句：“这本书里的字字句句不光是我对晚辈的教诲，也是我人生最真实的写照。”看到后，我无言以对。

值得看。

[除了向前，你别无选择 下载链接1](#)

书评

如果你想知道一秒的价值，就去问问“飞人”博尔特；如果你想知道一美元的价值，就去问问“股神”巴菲特；如果你想知道一毫升的价值，就去问问正在给病人紧急输血的外科医生.....不要轻易放弃任何一分价值。有时候那一分价值就是你与第一名之间的微弱差距。

在这个多彩芬芳的城市中，我们有很多时候都不知道自己该去做什么，不知道自己的未来在哪里，每天都是浑浑噩噩，在这种茫然而迷蒙的时光中度过了自己人生的青春，走过了自己大半人生的长征路；回想以前走过的旅途，回想以前浪费的时光悔之晚矣，不断成长中的我们明白了，要想有...

生存的压力，生活的苦难，每一个人都须面对。一开始就选择逃避的人，一开始就选择了失败。成功路上最心酸的是要耐得住寂寞、熬得住孤独，总有那么一段路是你一个人在走，一个人坚强和勇敢。人的一生没有过不去的坎，跨坎的源动力在自己。

无论遭遇什么打击，我们都不要怀疑自己的能力，更不要与过去的失败计较。只要我们放下计较的情绪与时间，就一定能将事情做得更好。生命太短，没时间留给遗憾；若不

是终点，请微笑一直向前。无论遭遇什么打击，我们都不要怀疑自己的能力，更不要与过去的失败计较。只要我们放下...

这一辈子，该拼搏的我们去拼搏了，但还不能如愿以偿。人生在世，有多少梦想是我们无法实现的，有多少目标是我们难以达到的。我们在仰视这些无法实现的梦想，眺望这些无法达到的目标的时候，应该以一颗平常心去看待我们的失利。“岂能尽如人意，但求无愧我心。”

没有欢笑的时光，是虚度的光阴。每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。

许多人觉得没有生在有背景的家庭，童年经历坎坷，没能进好幼儿园，没能考进好初中，没能考进重点高中、大学，没进好单位，没选好专业等等，所以有了今天的种种不如意。不要问自己为什么如此不如意？而是：怎样努力可以达成目标？无论过去发生了什么，今天都可以是新的起点。

当你决定要做一件事，就想尽一切办法做到最好，只要还有改进的可能就不要停下，任何一件有意义的事情，都不会一帆风顺没有挑战唾手可得，不要退缩跟困难死磕，不去计较付出了多少，因为只有这件事成了，之前所有的付出才值得。成功没有捷径，较劲是通往成功最短的距离。

看不见成功的曙光，你是否也会在苦苦的寻觅中茫然失措？是一次一次的失败磨损了你的斗志？不要轻易放弃其，黎明前是最黑暗的时候，也许转角你就能与成功撞个满怀。自我激励中难得一见的好书。除了向前，你别无选择。。推荐阅读。

如果你笑，全世界都会陪着你笑，你给世界一缕阳光，那么世界也就还你一个春天。为

什么不勇敢地做自己一次看看。做你想要做的事情，因为能找到自己真正想要的事情就已经很难得了。除了向前，你别无选择。

进步和成长的过程总是有许多的困难与坎坷的。有时我们是由于志向不明，没有明确的目的而碌碌无为。但是还有另外一种情况，是由于我们自己的退缩，与自己“亲密”的妥协没有坚持到底的意志，才使得机会逝去，颗粒无收。

在别人肆意说你的时候，问问自己，到底怕不怕，输不输的起。不必害怕，不要后退，不须犹豫，难过的时候就一个人去看看这世界。多问问自己，你是不是已经为了梦想而竭尽全力了？进步和成长的过程总是有许多的困难与坎坷的。有时我们是由于志向不明，没有明确的目的而碌碌无为。...

平凡的事塑造平凡的人，向困难挑战的人才可能成就不凡。
平凡的事塑造平凡的人，向困难挑战的人才可能成就不凡。

[除了向前，你别无选择_下载链接1](#)