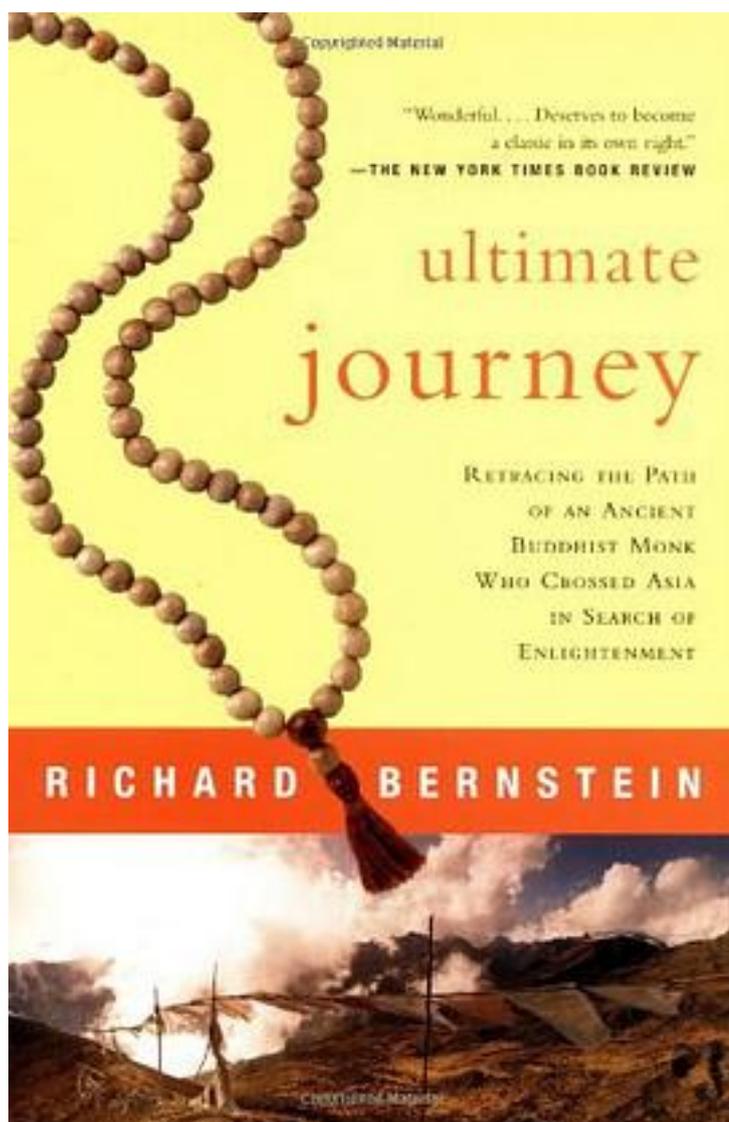


Ultimate Journey



[Ultimate Journey_下载链接1](#)

著者:门罗 Robert A • Monroe

出版者:Bantam Dell Pub Group

出版时间:1994-12-1

装帧:Pap

isbn:9780385472081

这本书是Robert Monroe的生前遗作，也是灵魂三部曲的最终章(Journey Out of the Body, Far Journeys, Ultimate Journey)。

关于作者

罗勃·亚兰·门罗 (Robert Allan Monroe) 1937年毕业于俄亥俄州立大学后即任职于俄亥俄州的广播电台。他于1939年搬到纽约，并开始主持他的第一个联播节目ROCKY GORDON。直到1956年。就在这一年，门罗开始对人类的意识感到兴趣。他在公司里成立一个小型的研究计划，该计划的主要目的是想要得知在睡眠中学习的可行性如何。他们在1956年得到了一个重要发现：关于意识与肉体分离所显示出来的状态。研究小组给了这个状态一个名称，就叫做“出体经验” (Out-of-Body Experience,OBE) 。

1958年，门罗出版第一本书《出体旅程》(暂译, Journeys Out of the Body)。记载改变他生命的一些体验。

之后几年，门罗与他的研究小组持续对如何诱发及控制这种状态展开长期性的研究，蒙罗并因此获得三项关于这些方法或技术的专利权及商标，其中包括了“双脑同步” (H EMI-SYNC(R)) 。

1974年，门罗在原来研究小组的基础上成立了门罗学院 (Monroe Institute) ，致力于经营有关“人类意识之自我控制”的研讨会。这些研讨会在美国及其它地方都曾举行，不过主要的地点是在位于维吉尼亚州Blue Ridge的学院中心 (Institute Center) 。

门罗曾于1973年4月1日晚上与赛斯有过很长的面对面的讨论，该事件记录于《个人实相的本质》第653节。

1985年，门罗出版第二本书《灵魂出体》(Far Journeys)，这本书提供关于灵魂出体的惊人细节，描述门罗与其它人一起在时空探索的历程，让人们知道心智的无限可能性。

门罗先生在1995年3月17日完成他的人生历程。本书，《终极旅程》，是他的最后遗著。

门罗学院将继续门罗先生的精神，持续探索并扩张他的愿景。

作者介绍:

目录:

[Ultimate Journey_下载链接1](#)

标签

Robert.Monroe

灵修

灵魂学

心灵

星体投射

门罗

终极旅程

神秘学

评论

better than his 2nd book, but... well, i'm glad that my journey with Monroe finally finished!

哭成泪人

Poor theory but amazing coincidences with eastern mysticism, esp jodo (the pure land belief under buddism teaching).

无比神奇，却不是神话，这是真正的震撼！

Float up in the air... 梦中出现过。很好读

美国人真是有科研精神，这也要用各种数据来支撑，这本有点儿乱，他的第二本书就比较有意思了

中文缩减版

astral body

“再见，阿沙尼！”

[Ultimate Journey_下载链接1](#)

书评

[Ultimate Journey_下载链接1](#)