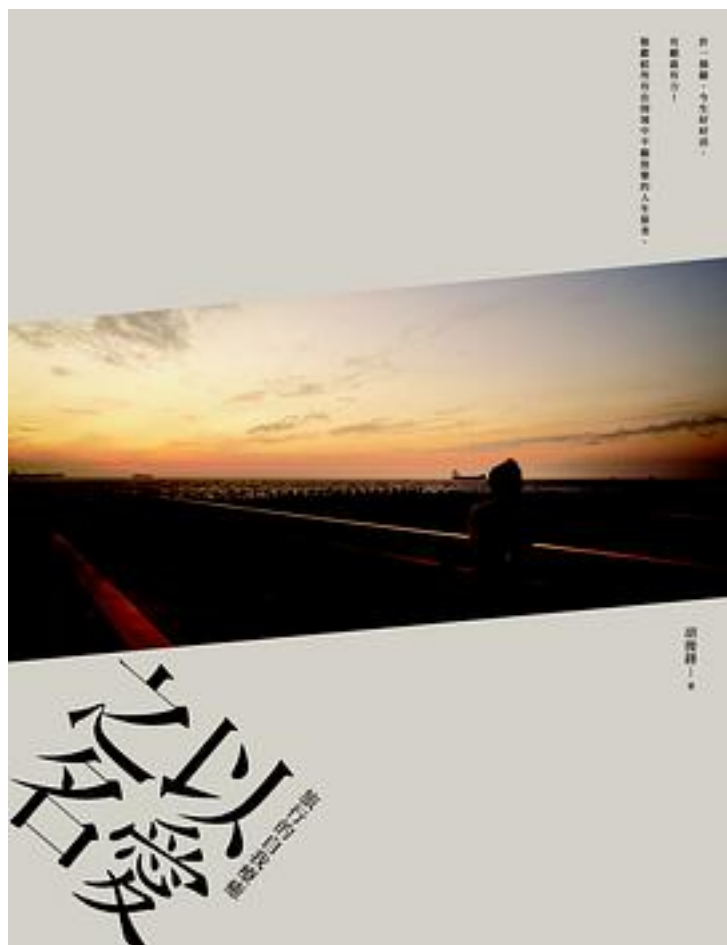


因愛之名



[因愛之名_下载链接1](#)

著者:胡俊鋒

出版者:九韵文化

出版时间:2013-8-16

装帧:平装

isbn:9789866620973

一趟旅程，他尋找生命的契機，學會面對自己
和您分享如何結合簡單的心理學，

讓旅行中遇見的人與事，成為「認清原本的自己」的資源，

藉以紓解情緒、學會面對、實現成長。

本書談的是臺灣的旅行，當然少不了各地的風土人情；但更重要的，本書也記錄了一段療傷的過程，以及追尋自我的經歷。

因愛受傷，因愛而出發，最終找回了最純真的愛。

名為遊記，說的其實是心路歷程。

● 旅行的意義

因為愛情路的顛簸，促成了這一趟台灣獨行。

一個人的摩托車之旅，跟著自己的靈魂上路，一路上的思考與自我對話，讓作者提起勇氣認清自己。

旅行，是一次給自己出走的機會，是一段找回自己初心的路途。

● 結合專業的心理諮商

本書最獨特的地方在於作者應用所學，在旅行故事中貫穿了對於愛情（創傷）、親情（離家）、生命（自殺）的思考與情緒的療癒，把心理諮詢中的敘事治療和正念內觀療法的方法運用在其中，不僅令人耳目一新，也期望透過提倡「身在哪裡，心在哪裡」和「我手寫我心」的理念和方法，讓更多的旅者在旅行中體察內心，療癒情緒，提高旅行的品質。

書中特別加入「心靈

Tips」專欄，深入淺出地解說一些心理學的方法，並告訴讀者如何應用於生活中。

作者介紹:

胡俊鋒

客家人，催眠師，喜歡心靈探索與背包旅行，畢業於廣州中山大學哲學系與人類學系，現就學於臺灣大學心理學研究所，心理學藝術化創新實驗室臺灣專員，曾為PAPA Studio創辦人兼內務理事，中國紅十字會、廖冰兄基金會、ECOSWAY等機構培訓師，著有《臺灣，你可以更讚》一書。

目錄: 推薦序一：旅行的生命教育 (周漢東)

推薦序二：旅行：真實地面對自己 (周志建)

推薦序三：走過千山萬水，遇見最重要的那個人 (周佳敏)

推薦序四：勇敢飛翔、自我面對——體驗、沈澱、反思、累積 (吳佳霖)

題 以愛之名

01 倔強出發

02 死之憂思

03 人去影留

04 卑微身姿

05 夜的恐懼

06 生活意義

07 合歡山雪

- 08 萍水相逢
- 09 人的簡單
- 10 老來下酒
- 11 山澗櫻花
- 12 零度乘涼
- 13 初遇玉山
- 14 旅者離情
- 15 阿里山夜
- 16 奢談孤獨
- 17 觀光監獄
- 18 嘉義鄉濃
- 19 異域北歐
- 20 台南神拜
- 21 歷史舊都
- 22 獨自浪漫
- 23 高雄藝遊
- 24 中山西子
- 25 桃園故事
- 26 大溪跳橋
- 27 慈湖英雄
- 28 自由鐐銬
- 29 空色相間
- 30 北埔鄉味
- 31 默言離家
- 32 青春無羈
- 跋 編之未變
- 結 我記得……
- 延伸閱讀
- (收起)

[因愛之名_下载链接1](#)

标签

青春

陆生

疗癒

心灵

自我

港台版

旅遊

文化

评论

[因愛之名_下载链接1](#)

书评

虽然这本书目前没有在大陆发行，但是有几件淘宝店家都会提供这本书的销售渠道，请大家善加利用。在淘宝，搜索“以爱之名：旅行的自我疗癒”即可。
http://item.taobao.com/item.htm?spm=a230r.1.14.1.dl3lrX&id=27081744115&initiative_new=1

[因愛之名_下载链接1](#)