

我的275克拉阳光



[我的275克拉阳光_下载链接1](#)

著者:阿牛

出版者:译林出版社

出版时间:2013-8-31

装帧:平装

isbn:9787544741385

【编辑推荐】

1、随书附赠阿牛特意为内地读者贴心制作的新歌光盘，内含阿牛之前从未发表过的最新作品《Sungai Puyu的风》，让广大读者可以先听为快。

2、阿牛不仅善于作词作曲演唱，还非常擅长写作。其文字内含对生活的诸多感悟，包括自己写歌、拍照片、拍电影的心得、做爸爸后的心理变化、对父母更深的理解和爱，以及对家乡和周边朋友的爱，细腻、清新、唯美。

3、这是阿牛特地为内地读者奉上的独家作品，并配有大量自己的手写原稿，还力邀自己的两位好友——金马影后李心洁、情歌天后梁静茹作序推荐，弥足珍贵。

4、本书内含100多幅精美图片，一部分是反映阿牛成长经历的独家照片，想要了解阿牛成长轨迹的你绝对不容错过；另一部分是作为摄影师的阿牛亲自操刀拍摄的独家美图，让整部作品更添美感。

【内容简介】

提到阿牛，总有种温暖的气息，却没有明星的距离感。

他更像是隔壁的邻家“哥哥”。

他爱女儿，爱家乡，爱朋友，更爱自己的工作……

从出道到现在，阿牛温暖地爱着每个人，温暖地和所有人分享。

用爱，分享阿牛的阳光生活。

这是阿牛写下的关于自己、家乡、亲人、朋友以及工作的生活随想。30多篇文字，配上100余幅精美图片，处处流露着阿牛的阳光生活态度。

作者介绍:

阿牛，本名陈庆祥，1976年8月31日生于马来西亚槟城，毕业于北海钟灵中学。

在8·31马来西亚国庆日出生的阿牛，曲风轻松闲逸、亲近自然，和他的随和幽默性格如出一辙。无论在舞台上还是舞台下，娃娃脸的阿牛都是如此地青春不老。

阿牛在1996年以《阿牛和阿花的故事》荣获“马来西亚第二届海螺新韵奖”青螺组（中学组）冠军和最佳编曲奖。“阿牛”这个名字也因此而来。

1997年在新马发行了个人第一张专辑《城市蓝天》，并创造了6个月内销售出十万张的辉煌纪录，至今依旧无人可以打破。在发行后的36个月内获得无数奖项，《对面的女孩看过来》更是阿牛的代表作，成为各电台排行榜的冠军歌曲，在大街小巷传唱，阿牛也被誉为三大最有影响力歌手之一、马来西亚乐坛风云人物。1998年发行第二张专辑《唱歌给你听》后，赴中国台湾发展，让阿牛红到香港、中国内地。2006年，阿牛发了《桃花朵朵开》专辑，迅速走红，并被邀请当上春晚演唱嘉宾。

阿牛曾与任贤齐、郭富城演出《夏日么么茶》和《啪啦啪啦樱之花》，客串《寻找周杰伦》等等电影演出；2010年4月，阿牛放下歌手身份打出人情牌召集了号称马来西亚最强的艺人班底，交出了他的处子作——《初恋红豆冰》，自己除了担任导演和编剧外，还身兼主角。这部戏不仅打动了马来西亚和海外观众，更在新马港台的票房开出红盘。

《初恋红豆冰》的成功，不止是在票房。这部温馨的爱情小品叫座同时也叫好，在2010年马来西亚电影专业幕后人协会（Profima）颁奖礼上，一举夺下了最佳电影制作人和

最佳电影道具师两个大奖，以及在第23届马来西亚电影节上囊括评审特别奖。阿牛在同年10月的越南国际影展上，也凭着这部电影称帝——赢得了最佳男主角奖项。2012年阿牛再接再厉，交出了个人执导的第二部电影《金童玉女》，展现他唱歌以外的才华。

目录: 回望十六岁的那片蓝天/李心洁序

逝去的青春不会再回来/梁静茹序

呼吸

光脚丫

火候·美美的蛋

初恋红豆冰

除非

那一些片刻

来，带你去散步

安眠药

阿峇和阿莲

白蚂蚁

电影和摄影

50mm

凤仙花

空气

阿牛和阿花的故事

奥斯卡影帝

那一刻last篇

永儿

让我为你唱首歌

所谓自由

习惯

重点

变化

心好，人好；人好，事好

在你胸口稍微靠左的地方

消火（有手稿）

Sungai Puyu

Magic hour

储蓄

马来西亚人

失眠

跳水

写给自己

• • • • • (收起)

[我的275克拉阳光_下载链接1](#)

标签

阿牛

随笔

成长

散文

我的275克拉阳光

生活

马来西亚

随手扑杀小清新

评论

虽然很短很少内容，但是有些感悟还挺真实的。

挺喜欢他温暖的文字和美丽的照片。在图书馆读的。

阿牛的呼吸知道，吐纳之书。展示文笔，摄影，多才多艺。明星随笔里面比较上乘的。

很小的时候就知道阿牛了，憨憨的样子，笑起来露出两颗虎牙，像个孩子。很难想象37岁的他还能如此写出如此质朴的文字，他说，“如果能改变这个世界一点点，那就把这一点一点点好好地完成，让大家心里多一点点的温暖和快乐。”他的单纯，他的赤子之心，很珍贵也很难得。就像李心洁在序里写的，“哪怕全世界都叫得出他的名字，他还是会穿件汗衫，四分裤，背学生时代的帆布包包，穿着拖鞋走到咖啡店吃一盘经济饭。”

赠书

他的感悟不错

喜欢阿牛的歌，因为真实、温暖。这本书非常坦诚真实，现实中，谁都要面对生活的烦恼。

人生，不是什么大的事情，没那么多惊天地泣鬼神~其实就只是在呼吸之间。一呼一吸就是人生。或许这就是阿牛的生活态度吧，轻松，美好，但又不失奋斗和勇敢。适合午后清闲的时候读的书，就好像一曲清新快活的小曲~很清幽很美好~

lovely:)

静静地埋住经历后的简单和我爱我的乡下。

随书附赠阿牛新歌光碟，内含从未发表过的最新作品《Sungai Puyu的风》

因为这个题目，也因为阿牛，毫不犹豫的买下来了。书很简单，一贯的阿牛的淡淡的风，从高中时收音机里的榴莲歌儿开始听他的歌，没有特别的狂热，却一直是淡淡的喜欢，喜欢那个淡淡的纯真的他！最近扫视书架才想起还有看过它，刚刚又仔细看了介绍才突然想起高中时听的那个背着吉他浪迹天涯的邻家大男孩儿已经要四十岁了呢~我的天！

在图书馆一口气看完的

去海边的时候吹着海风一个人静静读这本简单的感悟 强大的内心是温柔而安静的

去找黄锦树的书时在东南亚区的书架上偶然看到阿牛的名字，潜意识里面就想翻一翻。阿牛是那个唱桃花朵朵开的男歌手啊。阿牛和我一个表姐长得超级像。

真的是好久没有阿牛的消息，突然一下听到“光脚丫”，突然有看到他的新书，感觉一下又回到“爱我久久”的高中时光

小清新，记录了导演《初恋红豆冰》的点滴

昨天去图书馆还书，还有时间就翻了这本书。其实此前我对阿牛一无所知，阿牛哥这个名字倒是常在电视里听到。他的文字纯真质朴，文字没有太多，记录一些他的感想，可以启发你的感想，挺温暖的一本书。

2016.没什么大内容 小清新 温暖的生活日记 阳光午后办书入眠吧

很温暖的小书，害得我也喜欢上吃荷包蛋了，第一遍粗略的看了文字，第二遍粗略的看了图片，两节课就能看完的书，内容就是阿牛的自传吧

[我的275克拉阳光_下载链接1](#)

书评

[我的275克拉阳光_下载链接1](#)