

道德的重量



[道德的重量_下载链接1](#)

著者:[美] 阿瑟·克莱曼

出版者:上海译文出版社

出版时间:2008-1-1

装帧:平装

isbn:9787532743292

一位越战英雄，在离开战场三十年后，家庭圆满、事业有成，却为何自责悔恨、郁郁而终？

一位在非洲从事人道救援的年轻女性，在经历战乱、腐败、贫穷和疾病的威胁后，为何仍能鼓足勇气，继续艰难的奉献工作？

一位在文革时期被好友出卖、受尽磨难医生，当有机会复仇时，为何会选择将手中的刀剑轻轻放下？

美国知名人类学家和精神病医师阿瑟·克莱曼，费时数年对这些“苦难经验”细致观察和体验，并以深刻的洞察力揭示了，勇敢面对生活中的危机和无常，并超越地方性价值

观所带来的的限制，才是真正重要的事。

作者介绍:

阿瑟·克莱曼(Arthur Kleinman,又名凯博文)，1967年获美国斯坦福大学医学博士学位，曾先后担任哈佛医学院社会医学部主任和哈佛大学人类学系主任，现任哈佛研究生院及医学院终身教授。

作为国际医学人类界和精神卫生研究领域的代表人物，他于1980年获得英国皇家人类学会医学人类学勋章。1983年起，任美国科学院医药学部终身委员、美国人文和科学学院院士、美国社会科学委员会顾问、世界卫生组织（WHO）顾问和美国国家健康研究院（NIH）资深顾问，并曾获美国人类学学会的最高奖项--博厄斯奖。

目录: 第一章 导言
第二章 温思罗普·科恩
第三章 艾迪·鲍思克特-雷马克
第四章 严仲舒
第五章 查尔斯·肯特沃斯·贾米森
第六章 萨莉·威廉斯
第七章 比尔·伯特/西姆查·阿德勒
第八章 W·H·R·里弗斯
第九章 后记
参考文献题记
致谢
索引
· · · · · (收起)

[道德的重量_下载链接1](#)

标签

人类学

社会学

阿瑟·克莱曼

社会学/人类学

道德

道德的重量

人文

凯博文

评论

这本书让我陷入一种复杂的情绪，久久不能自拔。没有经过省思的生活不值得一过，而省思的生活则可能需要付出超乎想象的代价。别沦落到做了布里丹的驴子便好。

如果不从人类学学术角度来看，这本书fascinating。如果从学术角度，那么其实一般。但不管怎样，从人类的角度说，这本书值得力荐

与《痛苦和疾病的社会根源》相比，克莱曼在本书中的笔调显得更为平实亲切，极具可读性。苦难（suffering）是涂尔干、布迪厄等社会学家关切甚深的命题，克莱曼将苦难引入了医学人类学视角，更进一步向伦理学发微。令人感其沉郁深刻的，是克莱曼并不像个说教者或传教士那般树立几个光辉的圣徒形象供人膜拜。他坦诚这些人身上反英雄的特质、坦诚道德标准也会制造悲哀、坦诚绝对善恶的伦理分野中，那些灰色区域的存在。没有圣徒，每个人在无常面前只能自己选择并且打造个人的伦理之塔——至于放大到整个社会的伦理秩序会怎样，克莱曼不能预见，我们也无从得知。PS：严仲舒的讲述总让我想起《悲惨世界》里冉阿让的自我揭发，同样的摄人心魄。

原书名是what really matters，相信每个心存疑惑的人都或多或少能从其中学到一些。对我们每一个人来说，由于自身身处的社会情境不同，我们每个人的选择不同，脱离情境去要求一种普世的原则，真的可行么？自己最喜欢的是idi的故事，如果做着NGO和普通教师这样看起来是无望的工作，我想只有从自己的经验出发，找到自己觉得重要的事，即使不能改变什么，只要你能睁一眼看见光亮的一面，闭一眼不看那些晦暗的话，想必生活也能继续。

这些的故事讲述了他们各自生命历程中所遭遇的道德困境与经验冲突，Arthur Kleinman认为这些独特的道德经验成为理解他们个人及其所处环境的关键——不再囿于精神病理学上对疾病的解释路径，而是将个人的道德体验置于更加广泛的社会结构之下，承认世事的危机与无常。但即使面对危机与无常，仍然有一群人通过宗教、审美与伦理手段实践着对一种“有道德的生活”的探求。

: B82/4246-1

“我们要睁大一只眼睛，看清这世界的危机性和我们人类环境的无常性，却必须闭上另一只眼睛，这样我们就看不到这些负面性质，可以继续乐观地过我们的日子。”

p.18, “瑟毕斯 (Serbs) ”
“克罗茨 (Croats) ”，雷死，翻译太差，毫无常识，一星。

一时一处的天地，真的不仁，要在无常前成为有意识的主体，一直应允自己的由心而生的潜能，谈何容易。第四部分，一位中国医生关于“文化大革命”并改革开放后经历的叙述，可以一直叹息下去。然而，在眼睁睁地看到人类的弱点和限制后，能做的到底是什么？无常随时可以索命，灰色地带遮天蔽日，普世的永恒的条分缕析的道德即便存在，也无法照拂世界的每一个角落，和每一个个体，再退一步，即便照拂到每一个死角，此一时彼一时，此一处彼一处，又如何联系贯通，彼此成全？矛盾在所难免，危机一触即发，只有明白它，面对它，用自己的道德潜力，在它面前，活下去……

我觉得作者的案例都写得很用心细腻。不是一味地崇尚真善美，而是要坦诚地面对假恶丑。了解世界的真相，仍然爱他如初。

进入过这样的视角，我估计一辈子也抽不出来了，愿能伴随一生。

同《疾痛的故事》一样，也是从人类学的角度去探讨复杂的人性，作者在本书中选择的切入点是道德伦理。背负人命的退伍军人、无法控制性欲的牧师，他们用躯体症状来表达自己的道德痛苦；文革中遭遇背叛的医生、游走在灰色地带的难民支援者，他们践行自己的道德原则却难得善终；从毒品和艾滋病中爬起来的艺术家则通过追求道德价值获得了重生。弗洛伊德认为，人类焦虑的最高形式是道德焦虑，也部分吻合了本书的观点，有些症状若从医学和心理学都无法解释的话，道德伦理也可以成为一个有力的解读视角。

《疾痛的故事》的反面啊，但也没给出足够令人信服可以统摄全书的解释。虽然如此故事大多很打动人心，而且不难读。作者停下的地方我可以继续往前走，至少没有让我失去耐心，这样就很好了。

除了段子，无甚可观。

一本读起来怪怪的书。。。

不错的。。。

比卡伦·霍尼更进一步的精神病分析。根本上不要从医患角度来理解精神疾病，而是从人的道德、价值、社会关系出发，把病人的绝望感视作价值和道德危机，而不是一种物质上的病。然后进行一种民族志式的治疗方式。有启发，但方法论上仍然不理解。

平凡人的震撼故事。推荐阅读和反思。

一名优秀的人类学家、精神病学家的感悟和随笔。在危机和极端条件下道德经验的个案分析。值得一读。

挺真实的

[道德的重量_下载链接1](#)

书评

【读品】罗豫/文

很少有过哪个时代像现在这样，四处充斥着能够用来为不道德辩护的理论资源：从经济学到后现代，从社会达尔文主义到个人主义，从拗口的专业用语到“快乐”、“自由”一类的大众口号。真正的悲剧还不在于道德的人越来越少、不道德的人越来越多，而在于不道德的人...

凯博文教授的《道德的重量》曾对我产生极大影响，读完此书后如遭电击，默然失语。是夜难眠，给几个朋友发短信：一定要读读这本书。我终究未能给这本书撰写什么书评，因为任何语言对应这本书所透露出的精神力量，都显得微不足道，甚至苍白可笑。过了很久，在一次研讨会上碰...

正如书名what really matters，我们的生活到底出了什么问题？我们总是生活在恐惧中，害怕一夜之间的天翻地覆，随时都会出现不可预测的灾难，我们面临这些灾难素手无策，作者将这些行为下了一个定义“危机”。他在文中说到“所谓危机，就是我们最看重的价值和感情受到威胁或丧...

不安年代中的希望与救赎 野兽爱智慧
凯博文现任哈佛大学人类学系教授兼系主任、及哈佛医学院精神医学与社会医学部门的医疗人类学教授。他桃李满天下，足跡遍布全球，曾带领过无数的医生、公卫学家、心理学家和人类学者，深入不同文化地区，帮助跨文化之...

社工课上，老师让我们做一个选择游戏：按顺序一个个放弃自己生命中最重要的东西，无论是与自我相关的因素，如理想、信念、智慧等，还是我们外部的一些因素，如亲情，爱情，友情，都必须放在天平上被逐一衡量，然后被一件件“卸下”，直到剩下最后一样东西。而这，就是你生命的...

李文倩
对道德生活的讨论，在今天的中国大陆，面临着多方面的困难。从历史的角度看，一种由强权政治所主导、宣扬的虚假道德曾过度支配着普通民众的日常生活；但那是一种反人性的虚假道德，注定无法长久地主导人们的日常生活。如人们所愿，这种虚假的、带有浓厚禁欲主义、蒙...

在图书馆看了一个晚上的中文版本，中文名叫《道德的重量》，本以为是个说教的无聊作品，看了却不忍释卷。这是一位哈佛大学学者的著作，作者用纪实的方式讲述了几个普通人的故事和他们的道德思考，在黑暗现实面前不同人的生活方式和价值取向，其中包括一位中国医生的故事，感人...

《浪子回头》是17世纪荷兰著名画家伦勃朗创作的一幅油画，它取材于《圣经》中的一个故事：老人的小儿子索取家产，远走他乡，自以为能够飞黄腾达，然而，却处处碰壁，穷困潦倒，最终迷途知返，踏上归乡之路。伦勃朗以强烈的光线对比和娴熟细腻的笔触，描绘了浪子回到家乡见到老...

其实，打开这本书时，我带了错位的期待。我希望它能触动到、或多或少影响到一点我的道德观。尤其在今天这个对金钱狂热、狂热到已经过渡性补偿的社会，没有不能买卖和交易的东西，很多的不道德，都有现成的逻辑来狡辩的年代。我自己都能感觉到，我的道德尺度，也在受到社会的...

美国作家唐·德里罗曾经创造过一个令我念念不忘的词：人性时刻（Human Moments）。在小说《第三次世界大战的人性时刻》中，主人公和他的朋友福尔默在缓慢绕行的飞船上默默注视着地球上发生的一切：沙漠，海洋，洪水，风暴，战争。他们漂浮在大陆上空，能看到世界的边缘，不由自...

问问自己是否可以看清所处的现实？看得真实吗？好象没那么简单。
再问自己是否可以直面真实的现实？也不容易。
刚看过阿瑟·克莱曼博士的一本著作《道德的重量》。该书的目的，就是要我们面对真实的现实，无论是好的和不好的方面。道理太简单，难做到吗？他研究...

问问自己是否可以看清所处的现实？看得真实吗？好象没那么简单。
再问自己是否可以直面真实的现实？也不容易。
刚看过阿瑟·克莱曼博士的一本著作《道德的重量》。该书的目的，就是要我们面对真实的现实，无论是好的和不好的方面。道理太简单，难做到吗？他研究...

书里面的概念很多呢，道德还有狭义和广义的，乱七八糟的概念看得我晕晕的，不过，忽略就好了，直接看故事，怎么面对这个世界？是妥协还是遵循自己的理想，寻找平衡点？还是后者好一点，活在世上不容易，没必要为了某个人的意志儿委屈自己吧，追求人生崇高的理想，帮助需要帮助...

我们所生活的这个世界并不会一直如我们的意愿改变。举个恶俗一点的例子，我天天都想着中500万，但是奇迹并没有发生，很可能，我在某天醒来发现自己维持生活的信心都没有了。新闻里报道的不幸事件，比如车祸、绝症，随时可能发生在自己身上。即使没有这些不幸的事件，我们也面临...

把《道德的重量》翻阅完了，熬夜看了最精彩的前三章。后面的说理太多，有些乏味，但看到他说与人道主义援助人员交谈时有所感，这人说，不确定自己如果不去非洲援助，那里的情况是否会不同，大概很多从事此行的人都多少会有这样的疑虑。可以说为了打败这种挫败感，作者写下了很...

[道德的重量 下载链接1](#)