

你变了世界就变了



[你变了世界就变了_下载链接1](#)

著者:

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2013-7-1

装帧:平装

isbn:9787511337306

《你变了，世界就变了》一部让你在残酷现实中成长、成功、成熟的实用指南，静下来，系统步骤地读一读，悟一悟，你的观念、心理、命运，或许将从此改变。本书让你全面提升你的硬实力，让渴望改变、渴望成功的人找到完全可以效仿的榜样。一个人若能改变自己，便意味着理智的胜利，自己感动自己，便意味着心灵的升华，自己征服自己，便意味着人生的成熟。

作者介绍:

卡耐基（1888—1955），美国著名的心理学家和人际关系学家，被誉为“美国现代成人教育之父”、“人性敦父”、“人际关系学鼻祖”。同时他还是美国著名的企业家、教育家、演讲口才艺术家，是20世纪最伟大的成功学大师。

目录:

[你变了世界就变了_下载链接1](#)

标签

卡耐基

励志

你变了世界就变了

人生

激励

心理学

心理

生活

评论

京东5块钱换购的，还行

需要用别人的话和大量的例子来说服，而不是自己的话来说，只能说明自己都还不明白。

典型的鸡汤文 不适合现在心境的我 学不到实质性的东西

刚开始看, 已经有了改变. 原来其他国家的人也一样. 开始相信人性其实都差不多.
把眼光放在90%的好的方面.
不断的了解和分析自己,绘制自己的职业地图.在那以前,做自己喜欢的事情,能让自己开心的事情.

调整自己的心态。

20

不开心 不是生活出了问题 而是你的生活方式出了问题

免费的鸡汤文 一口都喝不下去

生活是由思想组成的。了解了一个人的思想，就了解了这个人。
改变自己的思想，就能改变自己的一生。

努力改变自己的心态，忙治百病。必要的时候，忘记自己的存在，把目光转移到别的事情上。活在当下，我们能拥有的只有今天罢了。专心致志做好一件事～

怎么说，看着卡耐基的名头来的。这本书只是对卡耐基作品的整理和筛选，如果看过《人性的弱点》之类的书的话这本书就没什么看的必要了，反而《人性的弱点》可以多看几遍。如果没看过那本书的话这本书可以一看，毕竟讲的东西都是这些，理论到位还要实践才行。毕竟是编译，逻辑的确比较清晰，翻译的水平也不错，素材也是经过了挑选。如果要我推荐的话还是《人性的弱点》而不是这本书，自我感觉是编译毕竟经过了译者的手，可能会有译者的喜好在里面，虽然不确定，但是看《人性的弱点》还是舒服些。

人生如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。与其埋怨，不如思变。

后半部写的好于前半部，漫长的时间，终于看完了，人都一样。我们自己的一生需要自己去激励，过你自己，把自己看透就很好了。里面拓展的一些小故事有看点。一个朋友送的书，看进去之后满有品味的。

鸡肋文。外国的书翻译过来真的很口水化

看完这本书对我本人来讲还是有用的，毕竟我们天天念叨的这些换位思考有时候真的不一定能做得好，随着时间和经历不断积累，慢慢的就像是河水经过了沉淀池一样，会稳很多了

读完一遍 准备入手

卡耐基的励志书应该是算是标准的励志模板了，教你怎么做人怎么做事，可惜这类书看太多了对我的影响也就小很多了，很多道理只要花时间大家都能想到，关键在于想到看到之后怎么去做。

没有多少实质性的内容，大量的事例和扩展阅读像是在凑字数

1珍惜今天2真正的幸福不期待别人感激而是真心的付出。3找到目标，达到目标，简简单单。

不要把时间浪费在讨厌的人、事上。你的时间很宝贵。

[你变了世界就变了_下载链接1](#)

书评

海伦·凯勒是个患有严重生理缺陷的人，她看不见，听不见，也不能说话。她双眼看不见任何东西，然而，她却比许多能看见这个世界的人读过更多的书——比常人多100倍，而她自己也创作了7部作品。她还以自身为蓝本拍了一部电影，并亲自参演。她双耳听不见任何声音，但她从音乐中所...

萧伯纳说：“明智的人使自己适应世界，而不明智的人只会坚持要世界适应自己。”这个世界，不会尽如人意，有时难免会让我们失望。但是，世界不会因你而改变，要想改变世界，就必须先改变自己。所以让我们大家做个明智的人，学会适应世界。

永远不要奢望让世界来适应你，你能改变的，唯有你自己。
生活亦如一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它便对着你哭。我们成功与否不在于我们是谁或者我们拥有什么，而在于我们想的是什么，拥有什么样的心境，采取什么样的行动，你变了，世界就变了。本书的唯一目...

心大一点，一切皆美
。心态的“态”字，拆解开来，就是心大一点。心若每天大一点，心态还怎会不好呢？很多人总以为是周围的人不好，使得我过的不好。其实一切向内求，你变了，你的世界就变了。每一个烦恼的根源都在自己。所以每一次烦恼的出现，都是一个寻找自己缺点的机会。

很强大的书呢！一部让你在残酷现实中成长、成功、成熟的实用指南，静下来，系统步骤地读一读，悟一悟，你的观念、心理、命运，或许将从此改变。本书让你全面提升你的硬实力，让渴望改变、渴望成功的人找到完全可以效仿的榜样。

先从思想里有个清晰的认识，帮助抛弃旧的观念，学会去获得快乐告别忧虑，而后不畏批评，正视自己的错误。

生活中大约有90%的事情是对的，只有10%可能错了。我们想要得到快乐，就该把自己的精力集中在那90%正确的事情上，不要理会那10%的错误。要是你想担忧、难过，想得胃溃疡的话，那就集中全部精力想那10%错误，不要理会那90%的好事吧。

当我们犯错的时候，也许会私下承认。当然，假如别人的态度温和一些，或显得有些技巧，我们也会向他们认错，甚至自认为坦白、心胸宽大...如果你过于直率地指出别人的错误，再好的意见也不会被人接受...你剥夺了别人的自尊，也让自己成为讨论中最不受欢迎的一部分。

人生就是一个大舞台，我们每个人都在这个舞台上演绎自己的欢乐悲喜，但是，同样的脚本，因为不同的诠释，不同的演绎，我们却拥有了不同的人生。那么，为什么有的人能把生活演绎得完美、雕刻出自己理想的生活，而有的人却找不到生命的坐标，盲目得无所适从？为什么有的人能在逆...

我们不可能，也没有那个实力去改变世界，所以我们要先从自己改变，只有把自己变得更好了，才是真的好了，这本书希望会对我有所帮助吧，不过感觉还是...

好书有时候也是需要掏出来的，很OK的书。

从自我认识，自我规划，自我管理，自我成就的完美蜕变，最终达到认清世界，改变自我的终极目的。

有的人用习惯的力量让自己抓住了命运的手；有的人虽然最初与命运擦肩而过，但是他们改变了自己，也改变了命运。

世界不会因为一个人而改变，而改变的只有我们自己。

好友推荐的啊，不错的书！现实中谁都有过迷惘，不知道如何接纳自己、激励自己，如何拥有积极的心态，更不懂的去改变自己，看到很多成功人士都是通过努力奋斗、追求成功去实现自身价值，所以必须首先明确自己的人生观，价值观，只有树立了正确的目标，我们的内心才会找到方向，...

(一)
2017年底，我第一次经历被朋友误会而抛弃。之后的两个月我日日都在醉酒，食不知味。
一日我躺在床上思考人生，这两个月无力去实现梦想了，我觉得灰暗极了。手机里随机播放的音乐开始播放毛不易唱的《消愁》，“虽然从不相信所谓山高水长，人生苦短何必恋恋不忘。一杯敬自...

环境本身无法让我们快乐或者不快乐，我们对周围事物的反应才能决定我们的情感。如果有必要，我们能够承受灾难和悲剧，并且战胜它们。人类内心的力量凉人的强大，能够改变自己、感动自己、征服自己的人，便有力量战胜一切挫折、痛苦和不幸。只要朝着阳光，便不会看见阴影。

一部让你在残酷现实中成长、成功、成熟的实用指南，静下来，系统步骤地读一读，悟一悟，你的观念、心理、命运，或许将从此改变。本书让你全面提升你的硬实力，让渴望改变、渴望成功的人找到完全可以效仿的榜样。一个人若能改变自己，便意味着理智的胜利，自己感动自己，便意味...

教给改变自己的方法，找出你想改变的部分，每次只重点改变其中的一项，比如说拖延，这就是找到了重点，进而把拖延细分到具体的事情上面，因为人不可能对所有的事情都拖延，应选出几件，你一直想完成，却一直没有去完成的事情，注意，要从小事开始做起，不要一口吃个大胖子。很...

看完这本让我静下来思考，好好给自己制定一个完整的改变自我的计划，对于很多事情

要有重点的去完成，坏习惯不能差不多就翻过，要扎实的去行动，从内心去改变！

[你变了世界就变了_下载链接1](#)