

# 水梯田：貢寮山村的故事



[水梯田：貢寮山村的故事\\_下载链接1](#)

著者:人禾基金會團隊

出版者:無限

出版时间:2013-8

装帧:平装

isbn:9789868925557

厚生、護生、共生，

喚醒山間睡美人，

一起守護田園烏托邦。

看見山、看見水，看見生命

台灣東北角的貢寮山區，順著潔淨的溪谷看下去，百年前先民砌石成階且悉心維護的水梯田映入眼簾，森林環抱的灌溉水道流水淙淙，四季花草、候鳥留鳥、鼬獾、石虎、臺灣野兔等生物種都在這裡擁有棲身之所；珍貴如食蟹獾這種以溪蟹、魚、蛙為主食的食肉目動物，也經常現身，捕食水梯田中的田螺。村落所需的糧食、水源與生活物資，得

到充份的滿足；生物的多樣性、人與自然的長期互動，更形塑出特殊的水梯田文化。

看見貢寮、梯田、和禾米

由林務局策劃的「水梯田復耕計畫」，嘗試在貢寮實踐「里山倡議」——透過環境學習與消費支持，維繫環境與人、城鄉之間、世代之間的公平與生活選擇權。結合在地居民、老農，一起友善的利用土地、維護生物的多樣性，在濃郁的鄉情與水梯田生態下生產「和禾米」。曾經荒廢二十年的水梯田，經過除草、翻土整地，引進水後，宛如被喚醒的睡美人，恢復了盎然的生機，各種生命接力似的復甦，水生植物一一冒出頭，水生動物也來了……

看見耕作、守護、在地人

梯田因為先天環境受限，春耕夏耘秋收冬藏都靠人力親為，卻也因此保留了古老農業的完整面貌。貢寮的住民重新跟著節氣手工孵秧、插秧、掌草、割稻、曬米，生產最純淨的稻米，尊重土地的休養生息，善待其他物種的生存空間；守著田的同時，也守著山、守著生命生生不息。

於是，看見水牛、山芹山藥和艾草，看見田螺鱔魚、北返的雁鴨，看見樹嬭辦桌、看見秋金伯sùn-gû，看見水泉叔、樹伯巡田水……

本書特色

- 1、 台灣水梯田復耕全記錄
- 2、 傳統古老農法再現
- 3、 溫馨的人情味記事
- 4、 四季的農村生活
- 5、 「里山倡議」生態、土地與人共生共榮的典範

作者介紹:

人禾X狸和禾

如同大自然的生態系不會只專心達成一個目標，人禾與狸和禾，也都順應著環境與文化的保存願景，發掘著不專心的各種可能。

人禾環境倫理發展基金會，執行貢寮水梯田生態保育計畫的整體推動。成立於2007年地球日，自期為共生而努力的非營利組織，致力於環境教育的發展，希望能找更多人瞭解大自然提供我們的服務，進而參與環境保育與人的調適。於是在特別關切的水環境議題當中，和貢寮水梯田社區及林務局激出水花。

狸和禾小穀倉，負責「和禾」相關里山概念產品的研發與代言。誕生於貢寮水梯田保育計畫推動後的第二年，原本以社區報角色參與水梯田文化傳承，越投入就越不務正業，現在成為穿梭山區田野的農婦和記錄者，也是農戶的好郵差與好幫手。

這本書的執筆者都曾在跨界的經歷中，領悟到環境與文化不可切割的多元面貌：紋翠、韻如、博聞、嘉云，綜合了濕地、森林、昆蟲、水工、防災、教育、社造、社工、農務

等不同領域的學習或實務；而讓影像更充實的，還有在生態紀錄圈耕耘斐然的偉傑、以及鳥類和蜻蜓的專業志工秀麗。

人禾X狸和禾，這個X的心願，期盼有更多人一起。

目录: 序

復耕 · 水梯田

秧田半作——孵秧

被水喚醒的睡美人

早雷中的田間風景

貢寮山村的手耕插秧

●不是蠻牛，只是生不逢時的老朋友

來去「巡田水」——天、地、人的動態平衡

霧中的驅蟲儀式

●「thang hia」重出江湖

拏草——泥土上摸八圈的修行

負泥蟲下台——鞠躬，泥胡蜂來抓蟲

颱風過境無礙

水的掙扎

●石頭記 農用篇

踩在水裡割稻

●農人不是你獵影的道具

日曬得米

●貢寮和禾米「有雞認證」

水草森林明年再見

化作春泥更護稻

生活 · 山村達人

如何讓你遇見我，在我最美麗的時候！

種瓜．曬瓜．瓜瓜樂

秋金伯的sùn-gû之路

樹嬭辦桌

●平凡的幸福

阿樹伯

舊好男人的美好驕傲

守著山．守著田

●山中歲月長

以種田為天命的林時鐘先生

●阿伯的職業欄

那些阿伯之外的里山青年們

支持百年梯田生態的半世紀餅店

再見榮燦伯

守護 · 生態生命

綠藻是海上的秧田

不閉幕的貢寮花博

巡田水的猛禽們

花嘴鴨也到了山間

不專心割稻法

水田裡的毫髮國度

黃腹細蟪的貢寮歲時記

默默照顧基隆瑞濱的自來水志工

魚蝦蟹教會我的事

稻田裡的國際機場

●田寮洋鴻雁的預知死亡記事

食蟹獐，回家了  
農地多元化利用 水梯田一直都是  
●一起完成『田間生物紀錄表』  
後記——誰來和禾參一腳？  
• • • • • [\(收起\)](#)

[水梯田：貢寮山村的故事\\_下载链接1](#)

## 标签

农业

可持续

我爱读书

## 评论

流水账一样的语言

-----  
[水梯田：貢寮山村的故事\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[水梯田：貢寮山村的故事\\_下载链接1](#)