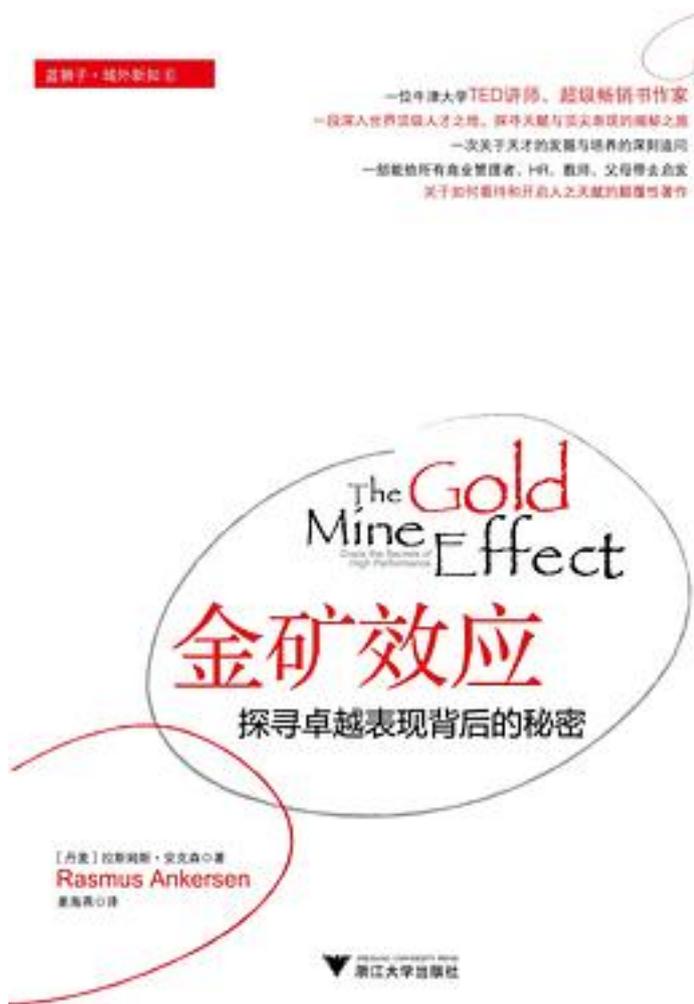


金矿效应:探寻卓越表现背后的秘密



[金矿效应:探寻卓越表现背后的秘密 下载链接1](#)

著者:拉斯姆斯·安克森

出版者:浙江大学出版社

出版时间:2013-7-1

装帧:平装

isbn:9787308116190

身为一名高能人才战略师、专业运动员私人教练兼商业畅销书作者，丹麦年轻人拉斯姆

斯·安克森为了解开这一谜团，辞掉工作，花光积蓄，带着简单的行囊和大把的好奇心，踏上了一段历时半年的“田野调查”之旅。他逐一拜访了肯尼亚、牙买加、韩国、埃塞俄比亚、俄罗斯、巴西这六座盛产世界顶级运动员的体育金矿，和当地的运动员一起生活、训练，同他们的教练沟通交流。通过这种史无前例的“零距离”体验，他逐渐领悟到了这些精英团队将运动员的原始天赋转化为一流表现的秘密！

《金矿效应：探寻卓越表现背后的秘密》通过深入观察这些来自真实生活的例证，安克森总结出了成就世界级杰出表现的八大“金矿理念”，这些理念揭示了引导卓越表现的普适机制。无论你是管理者、教练、父母，还是只是一个追求卓越的普通人，你都能从中汲取到慧眼识才和激发潜力的秘诀。

《金矿效应：探寻卓越表现背后的秘密》没有时髦的术语和空洞的理论，它所还原的关于成功的真相朴实、直白，甚至残酷。很多关于天赋、勤勉、教育和激励的流行误解与普遍错觉，将被此书一一质疑和击破！

西蒙·克亚尔疑问

八大金矿理念

1所谓秘密并非秘密

2所见非所得

3早早开始，否则会很快逝去

4我们都曾放弃过

5成功取决于精神力量，不是设备

6教父们

作者介绍:

拉斯姆斯·安克森，丹麦人，生于1983年。年纪轻轻的他已是一名颇具国际影响力的演讲者、备受全球商管人士和运动员信任的职业顾问，以及一位成功的商业畅销书作家。拉斯姆斯曾登上牛津大学“T印论坛”的讲台，并且每年在世界各地参加多达120场的商业演讲，为包括微软、乐高、嘉士伯在内的各大国际商业组织讲授“如何创造能够激发人才潜力的企业环境”。拉斯姆斯凭借其出色的理念，被评为丹麦“三大商业天才”之一。最近，他还受邀为丹麦首相的新书《丹麦之梦》(The Danish Dream) 撰写其中一章的内容。拉斯姆斯少年时期曾是一名优秀的足球运动员。因伤退役后，他建立了北欧地区第一家专业足球培训机构，培养出了多名足球明星，并曾执教丹麦国家青年足球队，目前仍身兼许多国际级运动员的私人教练。他的两本前作《赢家的DNA》(DNA of Winner) 以及《领袖DNA》(Leader DNA) 均是丹麦的超级畅销书，后者更是连续三年盘踞在丹麦畅销书排行榜前十位，成为丹麦最畅销的有关领导力的图书。

目录:

[金矿效应:探寻卓越表现背后的秘密_下载链接1](#)

标签

管理学

心理学

丹麦

拉斯姆斯·安克森

学习方法

训练方法

自我管理

跑步

评论

20140912读完，中间放了好几个月

专注、破釜沉舟、习惯于超越极限、挑战自我

我还能更努力吗？

不行

只是研究运动类项目

归根结底，还是看你对未来有什么想法，现在的想法决定了未来五到十年的你。不去奋斗，不去努力，只想着旅行、恋爱，享受眼前生活，未来五年肯定还只是普通人一个。想得到那些梦想中的尊严吗，那就为它去付出努力。

八大金矿理念：1、所谓秘密并非秘密；2、所见非所得3早早开始，否则会很快逝去；4、我们都曾放弃过；5、成功取决于精神力量，而非设备；6、教父们；7不逼迫你的孩子，就是不负责任；8、谁最想要。

[金矿效应:探寻卓越表现背后的秘密_下载链接1](#)

书评

来自肯尼亚的威尔逊·基普桑今年在柏林将男子马拉松世界纪录缩短了15秒。不用多想，各大城市马拉松比赛的前几名，几乎清一色的非洲选手。他们为什么能跑？这个困扰你我的问题，拉斯姆斯·安克森在《金矿效应：探寻卓越表现背后的秘密》一书里给出了答案。安克森原...

[金矿效应:探寻卓越表现背后的秘密_下载链接1](#)