

鱼虾献宝



[鱼虾献宝_下载链接1](#)

著者:余润 编

出版者:人民军医出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787509113752

《鱼虾献宝:水产品的食疗方剂与药膳》简要论述了水产类食物的营养特点及治疗功能，以中医理论为指导，较详细地介绍了鱼类、贝类、虾、蟹、软体动物及其它藻类等80

余种水产品的性味、归经、功能、主治、营养成分。每个水产品都配有食疗方剂与药膳，并在其原料、制法、功效上分别做了详细的阐述，具有一定的科学性、实用性，在当今大力倡导健康生活的时代，让鱼虾献宝，让绿色的水产品深入每个家庭，必将会给广大群众增福添寿。

作者介绍:

目录:

[鱼虾献宝_下载链接1](#)

标签

评论

[鱼虾献宝_下载链接1](#)

书评

[鱼虾献宝_下载链接1](#)