

原来大学可以这样读



[原来大学可以这样读_下载链接1](#)

著者:鲍金勇

出版者:上海交通大学出版社

出版时间:2013-8

装帧:平装

isbn:9787313100450

这是一本用7年的就业工作案例打造的个人成长工具书,一线大学生就业指导老师对大学生迷茫的精准剖析,资深职业规划师对大学生应对求职的靠谱建议,在应届生论坛引起

强烈反响。

你在大学里是不是总缺点动力？

你对自己所学的专业缺乏信心？

你纠结于要不要考研？

你总想着有付出就该有回报？

你在做职业规划的时候总找不到头绪？

你总想着要找稳定的工作？

你很纠结于人生的第一份工作？

你时常抱怨不公？

你害怕比别人差？

你在犹豫要不要听父母的？

有些害怕改变自己，缺乏安全感？

如果你有上面的情况，那么这本书就适合你去读一下，别差这一“点”！

作者介绍:

鲍金勇

全球职业规划师、国家职业指导师、新精英黄埔生涯导师、华南农业大学辅导员和就业指导老师。主讲《大学生职业生涯规划》、《职业素养提升和就业指导》、《大学生生命动力和领导力》课程，精通职业生涯规划 and 就业指导，面授学生10000人，完成咨询案例300余人。服务和指导过2600 余名毕业生就业。

2010年获得广东省优秀辅导员称号，2012年获得全国辅导员年度人物入围奖。以大学生职业规划为主题的新浪博客点击量过百万，2012年在教育部高校优秀辅导员博客评选中获得优秀博客奖（全国仅10名）。

现为中国大学生在线和中国青年网就业创业专栏作者，《大学生》、《中国大学生就业》、《SHOW大学》等杂志特邀作者，网络微公益组织HR教你找工作网的首批职场专家团成员。南方电视台《全民议事厅》栏目职场话题特邀嘉宾。

1998年参加过抗洪，大学玩过橄榄球，骑过单车环佛山，摆过地摊，做过公益……一直喜欢两句话，一是“没有什么比完成别人口中‘办不到’的事情是更过瘾！”，二是“成长比成功更重要！”觉得年轻时最值得做的事情就是要挑战一下自己！2006年，选择做大学辅导员，而后做职业规划和就业指导，慢慢发现这一切都是那么的美妙和幸福。希望自己能为大学生的成长点亮一盏明灯。

新浪博客：<http://blog.sina.com.cn/blovelin>

新浪微博：<http://weibo.com/134161457>（@鲍金勇）

电子邮箱: jinybao@163.com

目录: 第一章 毕业! 失业?

一毕业就失业

难道企业“歧视”应届生

大学生就业难的真相

主席也找不到工作

凭什么差生能找到好工作

找到工作PK找工作

第二章 谁的大学不迷茫

纠结于“一份耕耘一份收获”

一直在被规划

没用的职业规划课

做自己还是演自己

迷茫是好事

第三章 职业规划的误区

太早规划没用

测评就是规划

价值排序由外到内

高学历意味着好工作

依赖别人给的稳定

职业规划能完全解决问题

第四章 如何寻觅职业方向

别迷恋一步到位的职业规划

频繁跳槽的背后通往何方

职业发展就是在寻觅自己想要的——名人的职业故事

挣脱“性格决定命运”的枷锁

兴趣可以化身职业吗? ——你不知道的伪兴趣

职业的真相——卖猪肉其实是从事一个正当的职业

职业幸福可以丈量吗——给自己一个不选公务员国企的理由

所读专业PK所从事专业

职业需要“专业”: 一个毕业生曾对专业又爱又恨的故事

职业发展的翻山越岭——你现在经历的就是未来的可能性

什么是靠谱的职业规划

university 就是要形成自己的“由你玩死它”

第五章 人生路上的思维钉子

顺理成章惹的祸

为何“富不过三代”

安全主义的奴隶

给自己贴的标签

可怕的思维钉子

第六章 如何成为绩优股

要舒服就要先不舒服

英雄莫问出处: 谁在乎你是不是名校生

别做读书的机器

学过两个专业, 尽管有一个不专

恭喜你没考上研究生

读研三年PK工作三年

恭喜你没找到工作

考公务员一定要靠关系吗

世界很残酷但你可以很强大

我们永远是获益的

找到独一无二的自己

你想要的会成就你
只要敢追求，成功就离自己越来越近
第七章 论求职持久战
为什么你的简历总是“石沉大海”
简历怎么就是写不好
简历有光就有希望
面试，没有你想象的难
求职宝典不能给你全部
挂科族如何面对求职
大学生如何选择通向职场的考证
大学生就业与英语的亲密关系
大学里，就是不懂规划也要为求职做的几件事儿
一个非名校女硕士的求职故事
第八章 别被第一份工作绑架
应届生七大求职问题
谁在掌控你的决策
苏格拉底教你怎样找到好工作
没有十全十美的选择
第九章 与未来有个约会
做自己成长的CEO：成长比成功重要
成长源于改变
无悔的大学，坚定的未来
别差那一点
后记：别差那一点，可以再好一点
· · · · · · ([收起](#))

[原来大学可以这样读_下载链接1](#)

标签

职业规划 就业 大学迷茫

职业规划

个人成长

大学

励志

思考

求职

青春

评论

可能都过了那段时期了，收获不大，更多是验证，验证自己过去1没实习2没有明星活动获奖经历3没有一技傍身 英语 it 等。看了更堵了~

大四寒假读完，对自己以后的职业迷茫，不知道自己想要做什么，热爱做什么。希望看完此书有些启发。2014.02.16 北京

啰嗦 混乱 大段大段的废话 浪费我的钱

主要讲职业规划和面试 以及性格测试 就业讲的很多 没有科研的部分的 过分关注所谓的 事业成就 嗯 就酱

案例介绍集合

这本书能抵我参加10个讲座，干货满满，好书！知行合一，接下来我要行动了！

写得好，我选择退休

极其实用。像这样的书就应该每人发一本，相比来说体科院的相关工作做的简直弱爆了。
。

三年前戚姐推荐的一本书，可推迟到了现在才看~不过文中很多“箴言”确实是经历了才明白其珍贵吧。尽管现在自己的大局已定，书中的真知灼见对于新生还是很有借鉴意义的呢。（“迷茫其实是好事，知道迷茫的人总会想方设法去改变自己。迷茫就是在向进步发出信号，要实现进步就必须将这个信号变成勇气的种子。勇气是迷茫的杀手。”）

比较靠谱的职业生涯规划书

请记住“别差那么一点点，可以再好一点点。”
每个人都有自己的道路要走，但每个人的都有自己的规划，或许你现在还在迷茫，但依旧在往前走。所以，可以吸取的是经验，不能嵌套的是经历。
只希望，多听听别人的经历，然后找个目标走自己的经历。

看似例子很多其实感觉很单一

剖析自己是血淋淋的，需要勇气 认清形势，放弃幻想

是一本关于大学生职业生涯规划的书，内容不错，给我这种刚刚上大学的人，指清了方向。

对我来说，基本都是常识

读完全书给我的第一个感觉是真诚，鲍老师毫不吝惜的分享，大学会遇到的问题他都有分析，作为一个大三的学生，看完真是感触良多。如果能在大一的时候能先有一个明确的职业规划，那现在也不会这么迷茫了。另外一个非名校女硕士的求职故事这篇文也给了我很大启发，成功一定是经历了充分的准备和努力的，没有天上掉馅饼的好事，你不努力，成功永远也不会眷顾你。

大学里不知道该做什么的同学，就应该好好读一读，励志也好，思考也好，好好想想这四年和你的未来。

值得花钱和花时间去品味的书！

一直很想读这本书，希望通过这本书让自己不再迷茫，坚定梦想。921492598@qq.com

求职规划工具书

[原来大学可以这样读 下载链接1](#)

书评

我是一个应届生（2014年的本科毕业），很普通的二本学校，但是是一本的专业。我一直以为规划什么的不是很靠谱，因为计划永远比不上变化；我也听过很多场职业规划的讲座，不是大道理就是别人的经验不适用于自己。但是我看了鲍老师的书，我才知道职业规划是必要的，书中说职业规...

很开心能够成为试读者来把《原来大学可以这样读》的第二四七章都看一遍、看完一遍还是再看了一遍，我觉得对于像我们这样比较对于未来道路迷茫的大学生来说这样的书籍是很有阅读价值的，书中涉及到了很多来自各地的同学们的真实例子，从我们大一很迷茫到大四准备出来求职，到求...

虽然大学毕业好几年了，可个人规划依旧很迷茫，特别是找工作，越到后面越是不知道

自己该从事什么行业，存在最大的问题就是不能很准确的定位自己，希望这本书能带来帮助。 mushroom 310050362@qq.com

不知道读这本书算不算晚，对我来说，刚刚走出大学的校园，步入职场。但从另一方面来说，读这本书刚好可以跟刚刚逝去的学生时代相比较，对比自己曾经的迷茫、奋斗、求职的艰辛。刚进大学，便听着辅导员、班主任讲规划，定目标，当然，直到入职，公司亦是强调着规划的重要...

起初想读这本书源于一丝的好奇：别人眼中的大学生活是如何个模样，别人的生活状态与我所处的现状又有何不同。试读了本书的部分章节，正如评价那样，这是一本很接地气的书，值得在校大学生和刚毕业不久的大学生一看。书中内容广而细，因人而异、各有所适，正如作者所述：谁的大...

真理的条件性让我对不少攻略指导类的书籍心存疑惑，xx成功学，xx宝典，极具迷惑性的文字天花乱缀，语调慷慨激扬令人一身鸡皮疙瘩。有幸试读了两章，还好鲍老师没有让我失望。就在华农就在我们周围真切上演的例子，谁都可以从这些描述中找到自己的影子，如同聊天拉家常般...

我是武汉一名即将进入大三的学生，很荣幸有机会试读了该书的部分章节。一口气把这部分内容看完了，有一种相见恨晚的感觉。虽然我仍在读，离就业也还有一段时间，但在大学前两年过的很没有明确的目标，在选择后怀疑自己的选择，经历了很多，但收获的经验很少。本书举了很多...

大一时老师给我上职业规划，觉得老师是目前大学很少遇到的好人，认真负责，还记得教室话筒坏了，他都要自己买个音响上课时提上来教室，那时候开玩笑让老师写书，一定对当代大学生有所帮助，当时他没出书，就推荐《读大学究竟读什么》，而现在有了他自己的书，我有幸品读，感...

因为微博的试读活动，很幸运地读到了这样一本书籍《原来大学可以这样读》。初看标题，内心甚是懊恼，不由得感慨“如果能够早日读到这本书就好了”，作为一个大四的学生，总是恨不得过去的日子重新来一遍。先读序，后读目录。读完了序，就知道这本书一定不差，一...

序一 第一份工作没有那么重要，只是很多份工作的其中一份。
我认为读大学比拿文凭。能够就业更加重要的，是培养出一个人的独立的人格。
如果大学4年你都活不出自己的样子，以后这项任务会越来越难，代价会越来越沉重。
序二 要舒服就先要不舒服。 序三 中非格式和深入了解就...

在读这本书前，学长就极力推荐过鲍金勇老师的选修课，学长的评价是“很棒的老师，给了我很多启发。”我也通过微博零散的看过老师写的文章。这学期有幸选到鲍老师的课，并有机会拜读这本认真书写的作品，心里是很感谢的，想简单说下我的看法。
关键词一：真诚 ...

对于老师写的这本书，我我态度是还可以。上面的许多观点，或多或少出自于其他一些研究类的书籍上面。用历史系同学的话来讲，它叫二手材料。此外，书本上有部分观点我表示怀疑，因为在实际操作来看缺陷有，并且不是适合每一个人。但总的来说，是仍然值得借鉴的！

看了这本书，感觉这本书很有意义。给我的目标提供了很大的帮助，使我更加明确了自己现在这阶段更应该去做什么，而不再像以前那么彷徨。了解到大学生并不是为了学习而学习，还能发展一些其他的东西，就像老师之前说的你有目标吗，有动力吗？我们要明确自己的目标，才能知道我们...

我是华农学生，今年在读大三，选修了鲍老师的生命动力课。这本书我用了3天通读了，书中内容均应用大量的事例来举证大学规划的论点。我个人觉得，对于大一新生，这本书有很大的帮助，它告诉刚入大学，对任何事情都朦胧的同学大学是这样的，可以让同学们在大一就好好规划自己的大...

最近看完了这本书，说真的，其实一向是很不喜欢看这种类型的书的，什么卡耐基，什么成功学，什么指导，总是觉得道理我都懂，只是做不好而已。听久了很腻，也很烦，只会像在鞭笞自己的内心。
但是因为选了这个老师的课，然后作业又分到读这本书，好吧，当初我选这个课就是希望可...

[原来大学可以这样读_下载链接1](#)