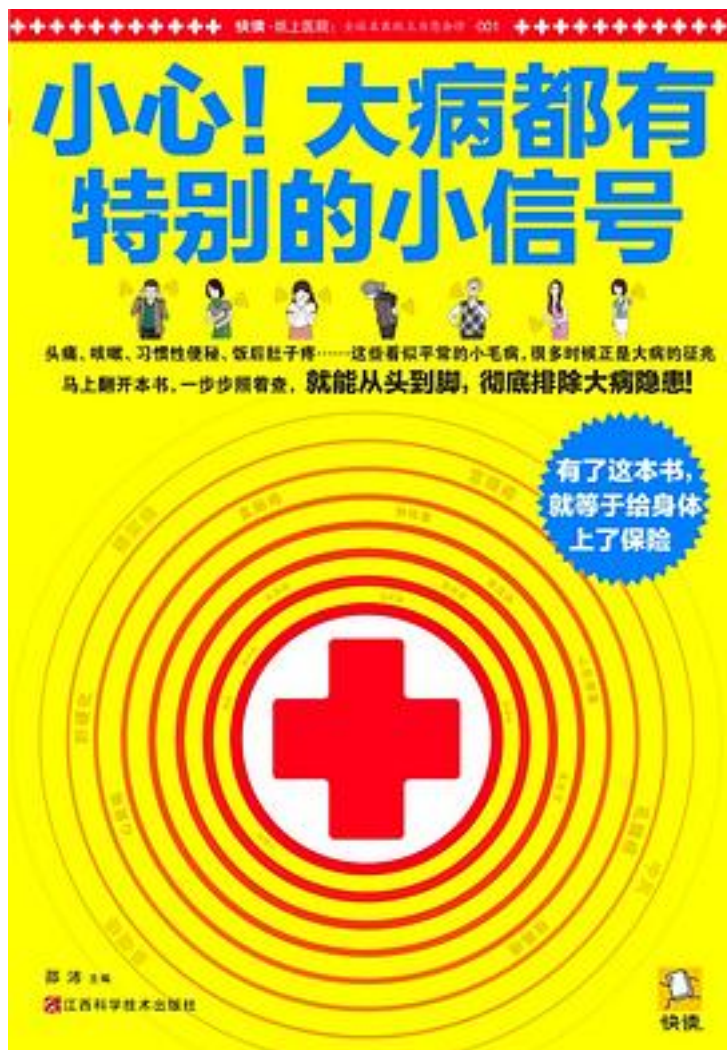


小心！大病都有特别的小信号



[小心！大病都有特别的小信号_下载链接1](#)

著者:邵沛

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2013-8-1

装帧:平装

isbn:9787539047409

★ 一本为中国每个家庭诚意准备的大病隐患排查书：

★ 头痛、咳嗽、习惯性便秘、饭后肚子疼……这些看似平常的小毛病，很多时候正是大病的征兆。马上翻开本书，一步步照着查，就能从头到脚，彻底排除大病隐患！

★ 10位北京顶级大医院各科室的一流名医，针对各自精通领域内“大病的特别小信号”，专科、专诊、逐一审定。

★ 每章结尾，更有10位名医专门献上宝贵的就诊建议。

★ 有了这本书，就等于给身体上了保险！

★ “快读?纸上医院”系列丛书001号

【内容简介】-----

人一旦身患大病，整个身心就会陷入无助的恐惧之中，生活暗无天日。大病要早发现、早治疗，当然最好在出现苗头前，就把大病隐患彻底排除。可是，我们却总是忽视，那些能救我们命的，在大病形成前，身体向我们发出的征兆——一种大病特有的小信号：比如时不时头痛。

头痛、头晕，看似很平常的小毛病，但您知道吗，这种身体小信号很可能就是由大脑轻度梗塞所导致。这个时候，我们的身体已经发出了求救信号，可多数人态度怠慢，并没有意识到问题的严重性。这就是为什么我们总能看到由脑梗死引起的中风，频频发生在我们身边的原因。病来如山倒，等到后悔时就真的太晚了。幸运的是，早一点留意这些信号，及时排除隐患，我们完全能避免这类严重后果。

《小心！大病都有特别的小信号》，由10位北京顶级大医院名医，针对大病出现的各种小信号，专科、专诊，逐一审定，是一本为中国每个家庭诚意准备的大病隐患排查书：

1.彻底认清那些大病特有的小信号

每一种信号，都对应具体的疾病隐患。书页上专门设计的信号列表，让您能一一对照，一眼看清。

2.全方位、系统化，彻底排除大病隐患

按身体部位逐一分类，从头到脚，各种信号都在示意图上标出了准确区域，直观易查，一下找准。

3.每章结尾，更有10位名医专门献上宝贵的就诊建议

专家、专科、专诊、专治。每一位名医都给出权威、专业的就诊建议，就像面对面问诊一样耐心、细致。

作者介绍:

本书请来10位北京顶级大医院各科室的一流名医组成审稿专家团，专门为您献上最宝贵的健康提醒和就医指导。他们有着多年的临床经验，在各自精通的医疗领域内都是赫赫有名的专家。针对“大病的特别小信号”，每一位名医都会给出权威、专业的就诊建议，就像面对面问诊一样耐心、细致。

- 【肿瘤科】中国医学科学院肿瘤医院副院长 石远凯教授
- 【内分泌科】卫生部中日友好医院 张波教授
- 【妇产科】北京大学第一医院 廖秦平教授
- 【消化内科】中国人民解放军空军总医院 周平副主任医师
- 【神经外科】首都医科大学附属宣武医院 陈赞副主任医师
- 【男科】中国中医科学院西苑医院 郭军主任医师
- 【眼科】北京同仁医院 翟长斌副主任医师
- 【骨科】北京大学人民医院 林剑浩教授
- 【胸外科】首都医科大学附属宣武医院 支修益主任
- 【皮肤科】中国中医科学院西苑医院 姚春海主任

目录: ◆ 第1章 头部

高血压患者易中风，中老年人要警惕头部“小信号”

头痛和头晕是头部最常见的大病小信号。常见的引起头痛的原因有：颅内病变、颅外病变、全身性疾病或精神压力等。

陈赞医师帮您一步步排查：头部的大病“小信号”

.....

◆ 第2章 五官和口腔

不理睬白内障的小信号，眼睛最终会失明

五官与口腔的异常，可能由它们本身的病变引起，也可能预示着身体其他部位出现了问题。即使是其本身的病变，也可能造成严重的后果。

翟长斌医师帮您一步步排查：五官和口腔的大病“小信号”

.....

◆ 第3章 胸部

胸口疼痛勿轻视，心脏疾病有征兆

胸部不适通常是由肺部疾病、心脏疾病、呼吸系统疾病、乳腺疾病等引起的。

支修益医师帮您一步步排查：胸部的大病“小信号”

.....

◆ 第4章 腹部

肝病要小心护理，留意食欲和疼痛小信号

腹痛是最常见的身体报警信号之一，需结合它的发生位置、特点，来查找它发生的原因。

周平医师帮您一步步排查：腹部的大病“小信号”

.....

◆ 第5章 颈·肩·背·腰

腰椎生病卧床不起，颈椎有病可致瘫痪

颈、肩、背、腰，稍有问题就会给我们的行动带来极大不便，而长时间伏案工作、长时间开车以及长期从事体力劳动都会伤害到它们的健康。

林剑浩医师帮您一步步排查：颈?肩?背?腰的大病“小信号”

.....

◆ 第6章 生殖器官

生殖器官疾病易早治，拖延只会惹大祸

生殖器官的疾病若不及时医治，会拖累身体的其他器官，甚至造成生命危险。已过中年、经常出差、不久前曾进行过无保护性行为的人，要特别留意生殖器官的状况。

郭军医师帮您一步步排查：生殖器官的大病“小信号”

.....

◆ 第7章 四肢

生殖器官疾病易早治，拖延只会惹大祸

生殖器官的疾病若不及时医治，会拖累身体的其他器官，甚至造成生命危险。已过中年、经常出差、不久前曾进行过无保护性行为的人，要特别留意生殖器官的状况。

林剑浩医师帮您一步步排查：四肢的大病“小信号”

.....

◆ 第8章 淋巴

脚冰凉警惕脉管炎，延误治疗要截肢

手和脚的异常，有可能是其本身发生病变的信号，也可能预示着心脏、肝等重要器官发生病变。即使是其本身的病变，也可能造成严重的后果。

石远凯医师帮您一步步排查：淋巴的大病“小信号”

.....

◆ 第9章 呼吸

淋巴肿大种类多，无痛质硬最危险

淋巴结肿大大多由细菌和病毒感染、淋巴恶性病变引起，也可能是已经患有的疾病发生恶化的信号。

支修益医师帮您一步步排查：呼吸的大病“小信号”

.....

◆ 第10章 进食

食欲旺盛有问题，糖尿病要警惕

食欲的异常包括缺少食欲、食欲过于旺盛。精神压力大、肝脏和胆系疾病、糖尿病、甲亢、慢性消耗性疾病等都有可能造成食欲异常。

周平医师帮您一步步排查：进食的大病“小信号”

.....

◆ 第11章 排泄

正确对待大便、小便的异常症状

大便和小便都真实地反映着人体的状况，为了更好地了解我们的身体，每个人都应养成观察自己大便、小便性状的习惯，并留意大便、小便时的身体感受以及大便、小便的规律。

周平医师帮您一步步排查：排泄的大病“小信号”

.....

◆ 第12章 月经和白带

读懂月经和白带，定期妇检不可少

月经和白带可以帮助女性更好地了解自己的身体，进而调整生活节奏，因为生活环境的变化、精神压力都有可能让它们变得反常，但有时，它们的异常却是生殖器官疾病或内分泌疾病的信号。

廖秦平医师帮您一步步排查：月经和白带的大病“小信号”

.....

◆ 第13章 皮肤

小小黑痣变成致命肿瘤，早治疗效果佳

皮肤是人体最大的器官，它覆盖着人体，保护着体内器官。除了过敏、外伤和皮肤本身的疾病外，体内脏器的病变、血液疾病、肿瘤……都会导致皮肤出现异常。

姚春海医师帮您一步步排查：皮肤的大病“小信号”

.....

◆ 第14章 体温

发热不一定是感冒，青壮年反复低烧要小心！

正常人的体温在36~37摄氏度之间，而它之所以保持稳定是仰仗于下丘脑的体温调节机制，当这个机制遭到破坏，人的体温就会出现异常。

石远凯医师帮您一步步排查：体温的大病“小信号”

.....

◆ 第15章 体重和身高

个子变矮太多，要当心骨质疏松

体重和身高都是重要的身体指数。要是发现自己变矮，就要小心骨质疏松。
张波医师帮您一步步排查：体重和身高的大病“小信号”
· · · · · (收起)

[小心！大病都有特别的小信号_下载链接1_](#)

标签

养生

健康

生活

大病

医疗

待处理

中医

不错的，比砖家靠谱

评论

贵在预防，从小预防

[小心！大病都有特别的小信号_下载链接1_](#)

[小心！大病都有特别的小信号_下载链接1](#)